



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagessuppe

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M

BIO-Rindsuppe -  
Vollkornfrittaten C,G

Blümchensuppe A,C,L

BIO-Gemüsebouillon L  
mit Backerbsen A,C,G

### Tagesteller

**Falafel** C  
BIO-Reis -  
Tsatsiki G  
Chinakohlsalat -  
Essig-Öl-Dressing -

**Beerenauflauf** A,C,G  
BIO-Milch G

**Spinat-Cannelloni** A,C,G  
mit Tomatenragout  
dazu Grüner Salat -  
Essig-Öl-Dressing -

**Schweinsbraten im -  
Naturafterl**  
Erdäpfelknödel A,C  
Warmer Krautsalat -

**Lauchrahmnudeln** A,C,G  
mit **Hühnerstreifen**  
BIO-Roter Rübensalat -

### Teller ohne Schweinefleisch

**Pizza-Nudeln** A,C,G  
Chinakohlsalat -  
Essig-Öl-Dressing -

**Flaumige Erdbeerfruchtknödel** A,C,G  
BIO-Milch G

**Chili sin Carne** A,F  
BIO-Naturreis -

**BIO-Kartoffel-  
Gemüseauflauf** A,G  
dazu Eisbergsalat -  
Essig-Öl-Dressing -

**Beefburger** A,C,M  
BIO-Petersilkartoffeln -  
BIO-Fisolen G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

### Vegetarischer Teller

**Gemüseschnitzel** A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln -  
mit Sauce Tartare C,M

**Gemüselasagne** A,G  
dazu Sport Mix Salat -  
Essig-Öl-Dressing -

**Zartweizenrisotto** A,C,G  
dazu Grüner Salat -  
Essig-Öl-Dressing -

**BIO-Penne** A  
BIO-Kräuterrahmsauce A,G  
dazu Eisbergsalat - Essig-  
Öl-Dressing -

**BIO-Polentaherzen** -  
Feines Rahmgemüse G

### Schmankerlteller

**Hühnerschnitzel geb.** A,C,G  
Kartoffelsalat -

**Veggie-Burger** A,C,G,L  
**BIO-Frischkäsesauce** A,G  
dazu Sport Mix Salat -  
Essig-Öl-Dressing -

**Putenkackwurst -  
gebraten**  
BIO-Stampf- G  
kartoffelpüree  
BIO-Erbсен natur G

**Kabeljaufilet geb.** A,D  
BIO-Reis -  
Broccoli natur -

**BIO-Käse Tortelloni** A,C,G  
**Wiener Tomatensauce** A  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

### Gourmelinoteller

**Topfenstrudel** A,C,G  
BIO-Vanillesauce G

**Hirse-Zucchini-  
Rindfleischlaibchen** A,C,M  
Erdäpfelschmarren A  
BIO-Kaisergemüse G

**Los Palatschinkos** A,C,G  
**Tomate-Mais**  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
dazu Grüner Salat -  
Essig-Öl-Dressing -

**Hühnernuggets** A  
BIO-Reis -  
Tomaten Spalten -  
American Dressing C,G,M

**BIO-Kartoffel-  
Spinatgratin** C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Essig-Öl-Dressing -

### Tagessdessert

Pfirsichkompott -

Himbeercreme G

BIO-Apfelkuchen A,C

BIO-Fruchtjoghurt G

Kiwi -

Volksschule Horte

### Pikante Jause

BIO-Mohnstriezel A  
Gouda G  
Karotten -

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



40% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“

