

> Klima schützen #1 <

In unserem Einkaufskorb waren heute 2 Bio-Produkte.

> Klima schützen #2 <

Ich habe mir einen Saisonkalender mithilfe meiner Eltern ausgedruckt und weiß nun genau, wann welches Gemüse und Obst reif ist.

> Klima schützen #3 <

Wir haben 1 Woche nur saisonales Obst und Gemüse gekauft.

> Klima schützen #4 <

Beim letzten Einkauf kamen nur österreichische Produkte in den Einkaufswagen.

> Klima schützen #5 <

1 Woche „5 a day“: Jeden Tag gab es 3 x Gemüse und 2 x Obst.

> Klima schützen #6 <

Wenn wir doch mal Produkte von weiter kaufen, wie Bananen oder Kakao, achten wir auf das Fairtrade-Siegel.

20 x schützen!

> Energie sparen #1 <

Heute haben wir die Gefrierfächer entleert.

> Energie sparen #2 <

Ich habe unsere Kühlschranktemperatur in der Mitte kontrolliert. Sie liegt im Idealbereich zwischen 5 und 7 °C.

> Energie sparen #3 <

Wasser kochen wir jetzt nur noch im Wasserkocher, und für Töpfe am Herd verwenden wir Deckel.

> Energie sparen #4 <

Wir verwenden nur Töpfe oder Pfannen, die genau auf die Herdplatte passen.

> Energie sparen #5 <

Backrohr und E-Herd schalten wir aus, kurz bevor das Essen fertig ist, und nutzen so die vorhandene Restwärme.

> Energie sparen #6 <

Wir erhitzen für das Kochen von Nudeln oder für einen Tee nur so viel Wasser wie unbedingt notwendig.

20 x sparen!

> Abfall vermeiden #1 <

Wir verwenden für unseren Einkauf nur noch mitgebrachte Stofftaschen oder einen Einkaufskorb.

> Abfall vermeiden #2 <

Mithilfe einer Einkaufsliste kaufen wir nur noch das, was wir wirklich brauchen.

> Abfall vermeiden #3 <

Beim Einkauf greifen wir zu Mehrwegflaschen statt Tetrapaks.

> Abfall vermeiden #4 <

Eine ganze Woche haben wir nichts Essbares weggeschmissen.

> Abfall vermeiden #5 <

Wir haben unseren Kühlschrank richtig eingeräumt.

> Abfall vermeiden #6 <

Wir haben 1 Woche nur unverpacktes Obst und Gemüse gekauft.

20 x vermeiden!

Jeder Klimaschutz-Punkt hat eine Farbe. Du kannst selbst bestimmen, welche Farben du verwenden möchtest (z. B. #1 = Blau, #2 = Orange etc.). Nun kanns

Schütze das Klima!

Spare Energie!

Vermeide Abfall!



> Meine 6 Klimaschutz-Punkte sind schön bunt <

Gib deinen 6 Klimaschutz-Punkten eine Farbe und achte darauf, dass du 6 unterschiedliche Farben zum Ausmalen der Punkte wählst z. B. #1 = Blau, #2 = Orange etc.



„Sei dabei“

# Meine Klima-Challenge oder wie ich KlimaheldIn werde !!!

Wie die Challenge funktioniert?  
Hier kannst du es nachlesen!

