

Kühlmenü

Nährwerte

- Frühling, der schmeckt! -



Sortimentsliste Frühlingsaktion C&C 2024 | Education

Stand: 16.02.2024

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	SF	VEG	LF	GOU	pro 100 g								
							kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Hausgemachte Suppen															
311 3075	Bärlauchcremesuppe	2100 g	SF	VEG			220 kJ	53 kcal	3,4 g	2,0 g	4,4 g	0,9 g	0,9 g	1,0 g	0,4 BE
311 0799	Spinat-Erbсенcremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	200 kJ	48 kcal	2,3 g	1,4 g	4,7 g	0,4 g	1,6 g	1,0 g	0,4 BE
Hauptspeisen und Beilagen															
311 0701	Goldtaler	1080 g	SF	VEG	LF	GOU	1.074 kJ	256 kcal	9,9 g	1,3 g	33,8 g	2,8 g	6,5 g	1,1 g	2,7 BE
311 0757	Veggie-Knuspernudgets	900 g	SF	VEG	LF		948 kJ	226 kcal	7,7 g	0,8 g	24,4 g	1,1 g	12,9 g	1,2 g	2,0 BE
310 3882	Mühlviertler Kartoffel-Bärlauchlaibchen	1260 g	SF	VEG			949 kJ	228 kcal	15,2 g	4,4 g	18,7 g	1,0 g	3,5 g	1,6 g	1,5 BE
311 0700	Cremige Bärlauchnockerl	2000 g	SF	VEG			467 kJ	111 kcal	4,4 g	1,4 g	13,2 g	1,8 g	4,2 g	1,0 g	1,1 BE
311 0798	Hühnergeschnetzeltes mit Bärlauch	2100 g	SF			GOU	439 kJ	105 kcal	5,5 g	2,7 g	4,5 g	1,8 g	9,2 g	1,1 g	0,4 BE
311 0803	Quinoa-Hühner-Pfanne	1500 g	SF		LF		410 kJ	97 kcal	1,9 g	0,4 g	11,2 g	3,6 g	7,3 g	1,2 g	0,9 BE
311 0738	Huhn im Korn	1040 g	SF		LF	GOU	676 kJ	161 kcal	4,5 g	1,3 g	10,9 g	0,6 g	18,5 g	1,5 g	0,9 BE
311 0802	Crunchy Chicken	900 g	SF		LF		1.042 kJ	248 kcal	9,2 g	1,5 g	23,4 g	0,2 g	16,9 g	1,2 g	1,9 BE
311 0526	Kräuter-Ricottasauce	2000 g	SF	VEG		GOU	544 kJ	131 kcal	10,9 g	6,6 g	5,0 g	2,4 g	3,0 g	1,2 g	0,4 BE
311 0806	Fußballnudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	691 kJ	163 kcal	1,7 g	0,2 g	30,0 g	0,6 g	6,1 g	0,80 g	2,5 BE
311 0807	Fußballnudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	691 kJ	163 kcal	1,7 g	0,2 g	30,0 g	0,6 g	6,1 g	0,80 g	2,5 BE
311 0805	Grillgemüse	1500 g	SF	VEG			348 kJ	84 kcal	7,1 g	4,4 g	3,4 g	2,8 g	1,4 g	0,28 g	0,3 BE
311 0758	Grillkartoffeln	1200 g	SF	VEG	LF		408 kJ	97 kcal	2,0 g	0,2 g	16,6 g	0,8 g	2,1 g	0,80 g	1,4 BE
Hausgemachte Mehlspeisen und Desserts															
311 0168	Marillenknödel mit Bröseln	1700 g	SF	VEG		GOU	991 kJ	235 kcal	5,5 g	1,2 g	40,0 g	11,4 g	5,2 g	0,42 g	3,3 BE
311 0209	BIO-Buttermilchscharren	1200 g	SF	VEG		GOU	1.214 kJ	288 kcal	8,3 g	1,3 g	45,7 g	21,5 g	6,8 g	0,86 g	3,8 BE
311 0801	Holunder-Topfencreme	1500 g	SF	VEG			752 kJ	180 kcal	10,6 g	6,5 g	13,6 g	13,3 g	7,0 g	0,30 g	1,1 BE
911 0133	Spiegelei-Kuchen	2600 g	SF	VEG			932 kJ	222 kcal	8,6 g	1,1 g	31,8 g	21,5 g	3,8 g	0,39 g	2,6 BE
911 0087	Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber	2200 g	SF	VEG			1.339 kJ	321 kcal	19,1 g	4,1 g	29,4 g	16,9 g	5,8 g	0,36 g	2,4 BE
311 0174	Erdbeer-Rhabarbersauce	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	246 kJ	58 kcal	0,2 g	0,0 g	12,3 g	10,6 g	0,5 g	0,00 g	1,0 BE
311 0797	Erdbeer-Rhabarber-Topping	1000 g	SF	VEG	LF	GOU	246 kJ	58 kcal	0,2 g	0,0 g	12,3 g	10,6 g	0,5 g	0,00 g	1,0 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.