



GOURMET  
KIDS




Tiefkühlmenü





# Nährwerte




- Weil Kinder Kinder sind! -




## Sortimentsliste Speisekarte 2023 | Education





Stand: 11.08.2023





														pro 100g					
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE				
<b>Hausgemachte Suppen</b>																			
211 0068	BIO-Rindsuppe	2100 g	SF		LF		67 kJ	16 kcal	0,9 g	0,3 g	0,7 g	0,6 g	1,2 g	1,3 g	0,0 BE				
210 3012	Rindsuppe	2100 g	SF		LF		69 kJ	17 kcal	1,2 g	0,4 g	0,5 g	0,4 g	0,9 g	1,2 g	0,0 BE				
210 3035	Hühnerbouillon	2100 g	SF		LF		37 kJ	9 kcal	0,5 g	0,1 g	0,0 g	0,0 g	1,1 g	1,2 g	0,0 BE				
210 3076	Hühnersuppentopf "Großmutter's Art"	2100 g	SF		LF		125 kJ	30 kcal	1,1 g	0,3 g	1,9 g	0,4 g	2,9 g	1,1 g	0,1 BE				
210 3027	BIO-Gemüsebouillon	2100 g	SF	VEG	LF		42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	1,3 g	0,0 BE				
211 0728	BIO-Gemüsebouillon besonders mild gewürzt	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	0,9 g	0,0 BE				
210 3034	Gemüsebouillon	2100 g	SF	VEG	LF		59 kJ	14 kcal	0,4 g	0,2 g	1,7 g	1,6 g	0,5 g	1,2 g	0,0 BE				
210 3026	Blümchensuppe	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	101 kJ	24 kcal	0,3 g	0,1 g	3,8 g	1,3 g	0,9 g	0,9 g	0,2 BE				
211 0477	Sterntalersuppe	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	149 kJ	36 kcal	0,9 g	0,2 g	5,2 g	1,3 g	1,1 g	0,9 g	0,3 BE				
210 3006	BIO-Grießsuppe gebunden	2100 g	SF	VEG		GOU	158 kJ	38 kcal	2,4 g	0,8 g	3,3 g	0,4 g	0,5 g	1,0 g	0,3 BE				
210 3003	BIO-Karottencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	143 kJ	34 kcal	1,0 g	0,5 g	5,0 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,2 BE				
210 3022	BIO-Tomatencremesuppe	2100 g	SF	VEG			131 kJ	31 kcal	1,0 g	0,6 g	4,8 g	2,6 g	0,4 g	1,2 g	0,4 BE				
210 3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	373 kJ	90 kcal	6,0 g	2,3 g	7,2 g	0,7 g	1,1 g	0,9 g	0,6 BE				
210 3073	BIO-Erbisencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,7 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE				
211 0145	BIO-Gemüsecremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	199 kJ	48 kcal	2,9 g	1,0 g	3,9 g	1,5 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE				
211 3077	BIO-Karfiolcremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	247 kJ	60 kcal	4,0 g	2,3 g	3,6 g	1,2 g	1,5 g	1,0 g	0,2 BE				
211 0774	Weißer Wurzelcremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	406 kJ	97 kcal	5,4 g	3,5 g	7,5 g	5,0 g	4,0 g	1,0 g	0,5 BE				
210 3025	Gelbe Rübencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	289 kJ	70 kcal	5,0 g	2,6 g	4,9 g	2,2 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE				
<b>Suppeneinlagen</b>																			
96701	BIO-Frittaten	1000 g	SF	VEG			829 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE				
92583	Vollkornfrittaten	1000 g	SF	VEG			991 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE				
210 3838	BIO-Buchstaben	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	642 kJ	152 kcal	1,3 g	0,2 g	29,1 g	0,2 g	4,9 g	0,0 g	2,4 BE				
211 0357	Vollkornsternchen	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	638 kJ	151 kcal	1,7 g	0,2 g	26,8 g	1,4 g	4,8 g	0,0 g	2,2 BE				
211 0561	BIO-Suppennudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	562 kJ	133 kcal	1,4 g	0,2 g	25,0 g	0,0 g	4,2 g	0,6 g	2,1 BE				
211 0570	Finkennudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	796 kJ	188 kcal	2,5 g	0,5 g	33,3 g	0,4 g	7,3 g	0,8 g	2,8 BE				
210 3850	Reibteig	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	692 kJ	164 kcal	3,7 g	0,8 g	26,8 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,2 BE				
210 3807	BIO-Fantasienudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	754 kJ	178 kcal	1,6 g	0,3 g	34,4 g	0,1 g	5,7 g	0,0 g	2,9 BE				
210 3823	Grießnockerl	990 g	SF	VEG	LF		1.023 kJ	245 kcal	13,0 g	9,4 g	25,0 g	0,5 g	6,4 g	1,2 g	2,1 BE				
96700	Grießnockerl ungekocht	4950 g	SF	VEG	LF		787 kJ	188 kcal	8,2 g	4,1 g	22,0 g	0,5 g	5,8 g	1,1 g	1,8 BE				
210 3439	BIO-Grießbällchen	780 g	SF	VEG	LF	GOU	1.178 kJ	282 kcal	14,9 g	2,0 g	29,3 g	1,7 g	6,7 g	0,8 g	2,4 BE				
210 3832	Gemüse-Grießdukaten	1020 g	SF	VEG	LF		639 kJ	153 kcal	8,8 g	3,9 g	14,2 g	0,6 g	3,4 g	0,5 g	1,2 BE				
210 3861	Kräutertropfteig	1200 g	SF	VEG	LF		699 kJ	166 kcal	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,8 BE				
210 3804	Leberknödel gekocht	1350 g	SF		LF		614 kJ	145 kcal	2,9 g	1,2 g	16,0 g	0,4 g	13,3 g	1,2 g	1,3 BE				
210 3799	Kaspressknödel	960 g	SF	VEG			1.338 kJ	321 kcal	20,9 g	5,3 g	22,0 g	2,2 g	10,4 g	2,0 g	1,8 BE				
<b>Suppeneinlagen – nicht tiefgekühlt</b>																			
92830	BIO-Backerbsen	750 g	SF	VEG		GOU	2.266 kJ	543 kcal	33,0 g	2,6 g	51,0 g	2,0 g	9,0 g	0,4 g	4,3 BE				
92046	Croutons natur	500 g	SF	VEG	LF		1.808 kJ	429 kcal	10,0 g	0,9 g	72,0 g	4,0 g	10,0 g	2,3 g	6,0 BE				
96707	Eierschöberl	250 g	SF	VEG	LF	GOU	2.228 kJ	534 kcal	32,0 g	4,9 g	44,0 g	0,6 g	16,0 g	2,0 g	3,7 BE				





							pro 100g								
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Kräuter zum Garnieren</b>															
96730	Schnittlauch	250 g	SF	VEG	LF	GOU	167 kJ	40 kcal	0,7 g	0,1 g	1,6 g	1,6 g	3,6 g	0,0 g	0,1 BE
96731	Petersilie	250 g	SF	VEG	LF	GOU	226 kJ	54 kcal	0,8 g	0,1 g	6,3 g	0,1 g	3,0 g	0,1 g	0,5 BE
<b>Vegetarische Gerichte</b>															
211 0026	BIO-Linsen-Gemüseintopf	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	319 kJ	76 kcal	0,4 g	0,1 g	11,4 g	1,5 g	4,8 g	1,2 g	0,8 BE
211 0027	BIO-Bayerischer Erbsen-Kartoffeleintopf	2000 g	SF	VEG		GOU	329 kJ	78 kcal	1,2 g	0,6 g	10,8 g	1,2 g	4,2 g	1,1 g	0,9 BE
211 0772	BIO-Kichererbseneintopf	2100 g	SF	VEG	LF		219 kJ	52 kcal	1,7 g	0,2 g	6,4 g	2,7 g	1,6 g	1,2 g	0,4 BE
211 0353	BIO-Kartoffeleintopf	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	223 kJ	53 kcal	1,5 g	0,2 g	7,9 g	1,6 g	1,1 g	1,0 g	0,5 BE
211 0548	BIO-Fisolengulasch	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	231 kJ	55 kcal	1,7 g	0,2 g	7,3 g	1,2 g	1,5 g	1,1 g	0,5 BE
211 0732	Erdäpfelgulasch vegetarisch	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	263 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,8 g	1,0 g	1,3 g	1,1 g	0,7 BE
211 0593	Chili sin Carne	2000 g	SF	VEG	LF		298 kJ	71 kcal	1,0 g	0,1 g	8,4 g	2,3 g	4,8 g	1,1 g	0,3 BE
211 0761	BIO-Gemüsecurry	2100 g	SF	VEG	LF		425 kJ	102 kcal	6,6 g	6,0 g	7,9 g	4,2 g	2,0 g	0,7 g	0,5 BE
211 0204	Zartweizenrisotto	1800 g	SF	VEG		GOU	655 kJ	157 kcal	9,1 g	5,3 g	12,7 g	2,1 g	4,7 g	0,9 g	1,0 BE
211 0514	Tomaten-Basilikumrisotto	1800 g	SF	VEG	LF	GOU	495 kJ	118 kcal	4,4 g	2,8 g	14,1 g	2,0 g	4,9 g	1,1 g	1,1 BE
211 0338	Vegetarische Spätzlepfanne	1800 g	SF	VEG			572 kJ	136 kcal	5,9 g	2,2 g	14,8 g	1,3 g	4,6 g	1,3 g	1,2 BE
211 0679	Bunte Bulgurpfanne	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	426 kJ	101 kcal	3,0 g	0,4 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
211 3684	Los Palatschinkos Tomate-Mais	1120 g	SF	VEG			788 kJ	188 kcal	9,2 g	3,4 g	17,7 g	3,5 g	8,1 g	0,9 g	1,4 BE
210 3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000 g	SF	VEG		GOU	677 kJ	162 kcal	7,1 g	1,6 g	17,3 g	2,5 g	6,3 g	0,8 g	1,4 BE
211 0029	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	415 kJ	99 kcal	3,3 g	2,1 g	12,5 g	3,1 g	3,9 g	1,0 g	0,9 BE
211 0426	BIO-Kartoffel-Spinatgratin	2000 g	SF	VEG		GOU	407 kJ	97 kcal	3,4 g	1,9 g	11,0 g	1,8 g	4,7 g	0,8 g	0,9 BE
211 0556	Kartoffel-Broccoli-Auflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	368 kJ	88 kcal	2,6 g	1,4 g	10,6 g	1,9 g	4,4 g	1,3 g	0,8 BE
211 0754	Zucchini-Kartoffel-Auflauf	2000 g	SF	VEG			482 kJ	115 kcal	4,5 g	1,9 g	12,3 g	2,8 g	5,4 g	1,2 g	1,0 BE
211 3881	Gemüsestrudel	1280 g	SF	VEG		GOU	572 kJ	137 kcal	5,9 g	1,8 g	14,0 g	3,2 g	5,2 g	0,6 g	1,2 BE
211 0573	BIO-Spinatknödel	1200 g	SF	VEG		GOU	672 kJ	160 kcal	4,0 g	1,8 g	23,0 g	1,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1000 g	SF	VEG		GOU	1.094 kJ	262 kcal	14,1 g	1,8 g	21,8 g	2,3 g	9,7 g	1,2 g	1,6 BE
211 0559	Linsenbällchen	1000 g	SF	VEG		GOU	1.021 kJ	244 kcal	10,5 g	1,6 g	30,3 g	3,0 g	5,1 g	1,2 g	2,1 BE
211 0712	Süßkartoffelbärchen Bärl und Bärd	800 g	SF	VEG	LF	GOU	1.290 kJ	308 kcal	13,6 g	1,8 g	37,5 g	5,0 g	6,7 g	1,2 g	1,6 BE
211 0768	BIO-Semmellaibchen	990 g	SF	VEG		GOU	1.329 kJ	319 kcal	19,4 g	4,7 g	24,4 g	1,0 g	10,5 g	1,0 g	2,0 BE
211 0779	Mais-Gemüselaibchen "Sonne"	810 g	SF	VEG	LF		881 kJ	210 kcal	7,9 g	2,0 g	23,5 g	3,8 g	9,4 g	1,4 g	1,9 BE
211 0211	BIO-Kidneybohnen-Burger	1080 g	SF	VEG		GOU	1.291 kJ	309 kcal	14,6 g	3,7 g	28,1 g	2,5 g	12,1 g	1,2 g	1,4 BE
210 3475	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g	SF	VEG		GOU	917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
211 0348	BIO-Gemüserösti	840 g	SF	VEG	LF	GOU	902 kJ	215 kcal	9,5 g	1,2 g	27,5 g	2,3 g	3,6 g	1,2 g	2,2 BE
211 0584	Gemüseschnitzel	1040 g	SF	VEG			1.375 kJ	330 kcal	20,7 g	6,9 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
211 0790	BIO-Gemüsenuggets	990 g	SF	VEG			1.615 kJ	384 kcal	11,2 g	2,6 g	58,0 g	4,7 g	10,5 g	1,2 g	4,6 BE
211 0337	BIO-Polentaherzen	1100 g	SF	VEG	LF	GOU	830 kJ	198 kcal	7,9 g	0,9 g	30,3 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	2,5 BE
211 3994	BIO-Grünkernherzen	900 g	SF	VEG	LF	GOU	968 kJ	232 kcal	11,1 g	2,4 g	24,8 g	2,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 3685	Gebackenes Gemüse	900 g	SF	VEG		GOU	994 kJ	237 kcal	9,2 g	1,6 g	26,8 g	4,8 g	9,2 g	1,5 g	1,9 BE
211 3721	Karfiolröschen gebacken	900 g	SF	VEG			942 kJ	225 kcal	9,4 g	1,6 g	24,2 g	3,5 g	8,5 g	1,4 g	1,8 BE
211 0438	BIO-Omelette	1080 g	SF	VEG		GOU	466 kJ	112 kcal	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
<b>Zartes vom Geflügel</b>															
211 0116	BIO-Paprikahendragout	2100 g	SF			GOU	624 kJ	150 kcal	10,3 g	4,2 g	4,9 g	1,7 g	8,6 g	1,0 g	0,3 BE
210 3552	Paprikahendragout	2100 g	SF			GOU	577 kJ	138 kcal	9,0 g	4,0 g	5,0 g	1,3 g	9,1 g	1,0 g	0,3 BE
211 0771	Hühnerragout mit Salbei	2100 g	SF				439 kJ	105 kcal	6,0 g	2,1 g	3,2 g	0,8 g	9,2 g	1,2 g	0,3 BE
211 0052	BIO-Hühnerveschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	SF			GOU	648 kJ	156 kcal	11,3 g	4,4 g	4,3 g	1,4 g	8,8 g	1,0 g	0,3 BE
210 3550	Hühnerveschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	SF			GOU	479 kJ	114 kcal	5,3 g	2,6 g	4,9 g	1,6 g	11,4 g	1,0 g	0,4 BE

													pro 100g				
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht															
						kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE			
210 3356	Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100 g	SF	LF	GOU	830 kJ	200 kcal	13,5 g	11,1 g	6,7 g	4,0 g	12,0 g	1,2 g	0,6 BE			
210 3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2100 g	SF	LF		376 kJ	89 kcal	1,3 g	0,2 g	12,1 g	10,7 g	6,4 g	1,7 g	0,9 BE			
211 0749	Hühnerfilet in Obersauce	2000 g	SF			576 kJ	138 kcal	8,5 g	4,0 g	2,7 g	1,3 g	12,7 g	0,8 g	0,2 BE			
211 0391	Chicken Tikka Masala	2100 g	SF			453 kJ	108 kcal	5,5 g	2,9 g	4,1 g	2,6 g	10,1 g	1,4 g	0,3 BE			
211 0062	BIO-Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000 g	SF		GOU	527 kJ	127 kcal	8,7 g	3,4 g	3,6 g	0,9 g	8,0 g	1,0 g	0,2 BE			
211 0214	Einmachhuhn	2100 g	SF		GOU	328 kJ	78 kcal	2,9 g	1,4 g	3,2 g	1,3 g	9,3 g	1,1 g	0,2 BE			
210 3514	Geflügelrisotto	1800 g	SF		GOU	497 kJ	118 kcal	3,6 g	1,0 g	14,2 g	1,5 g	6,6 g	1,1 g	1,1 BE			
211 3990	Reisfleisch vom Huhn	2000 g	SF	LF	GOU	562 kJ	134 kcal	4,4 g	1,2 g	16,1 g	1,4 g	7,0 g	1,0 g	1,3 BE			
210 3504	Putenmedaillons im Natursaft	1500 g	SF	LF		406 kJ	96 kcal	1,2 g	0,4 g	1,0 g	0,0 g	20,3 g	1,2 g	0,1 BE			
210 3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100 g	SF	LF		760 kJ	182 kcal	10,9 g	2,8 g	0,7 g	0,1 g	20,3 g	0,9 g	0,1 BE			
210 3395	Backhendl	800 g	SF			1.081 kJ	258 kcal	11,5 g	2,2 g	16,7 g	0,6 g	21,4 g	0,9 g	1,4 BE			
210 3602	Halbes Grillhuhn mit Saft	1400 g	SF	LF		730 kJ	175 kcal	10,5 g	2,8 g	0,8 g	0,1 g	19,2 g	1,7 g	0,0 BE			
211 0059	BIO-Hühnerkeulen gebraten	980 g	SF	LF		994 kJ	238 kcal	13,7 g	4,0 g	0,1 g	0,1 g	28,5 g	1,0 g	0,0 BE			
211 3538	Hühnerkeulen gegrillt	1344 g	SF	LF		1.190 kJ	286 kcal	20,2 g	5,1 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,2 g	0,0 BE			
211 0567	BIO-Chicken Wings	900 g	SF	LF		1.047 kJ	251 kcal	16,8 g	4,7 g	2,8 g	1,8 g	22,0 g	1,5 g	0,2 BE			
211 0107	Chicken Wings	900 g	SF	LF		733 kJ	176 kcal	11,7 g	3,2 g	3,0 g	2,3 g	14,6 g	1,4 g	0,2 BE			
211 0060	BIO-Hühnerschnitzel von der Keule	800 g	SF			1.250 kJ	298 kcal	12,3 g	2,4 g	21,9 g	1,7 g	24,3 g	1,4 g	1,8 BE			
211 0605	Gebackene Hühnerschnitzel	1000 g	SF			905 kJ	215 kcal	5,1 g	1,1 g	16,8 g	0,7 g	24,8 g	1,0 g	1,4 BE			
211 0318	Hühner-Cordon-bleu	1140 g	SF			1.289 kJ	308 kcal	14,4 g	4,8 g	18,5 g	0,9 g	25,5 g	1,9 g	1,5 BE			
211 0552	Crispy Chicken	1000 g	SF			969 kJ	230 kcal	7,1 g	1,7 g	19,8 g	1,6 g	21,3 g	1,0 g	1,7 BE			
211 0054	BIO-Hühnernuggets	980 g	SF		GOU	1.473 kJ	350 kcal	12,1 g	2,5 g	36,1 g	2,6 g	23,4 g	1,2 g	3,0 BE			
211 3507	Hühnernuggets	980 g	SF	LF	GOU	1.044 kJ	248 kcal	8,0 g	1,6 g	21,2 g	0,1 g	22,1 g	1,2 g	1,7 BE			
211 0766	Mini-Hühnerfrankfurter	840 g	SF	LF		784 kJ	189 kcal	14,0 g	3,8 g	0,5 g	0,5 g	15,0 g	2,2 g	0,0 BE			
210 3478	Würstchengulasch	2000 g	SF	LF	GOU	491 kJ	118 kcal	8,8 g	1,6 g	5,1 g	2,3 g	4,3 g	1,2 g	0,4 BE			
211 0589	BIO-Erdäpfelgulasch mit Rindsfrankfurtern	2000 g	SF	LF	GOU	270 kJ	64 kcal	2,6 g	0,8 g	7,7 g	0,7 g	1,9 g	1,1 g	0,6 BE			
211 0525	Fleischbällchen vom Huhn	1000 g	SF	LF	GOU	949 kJ	227 kcal	11,8 g	2,0 g	9,8 g	1,1 g	19,9 g	1,3 g	0,7 BE			
211 0563	Faschierte Laibchen vom Huhn	1800 g	SF		GOU	601 kJ	144 kcal	7,0 g	1,2 g	8,5 g	0,9 g	11,4 g	1,3 g	0,7 BE			
211 0562	Cevapcici vom Huhn	1260 g	SF	LF	GOU	940 kJ	225 kcal	11,7 g	1,9 g	9,0 g	0,6 g	20,5 g	1,2 g	0,7 BE			
211 3362	Hühnerkebab	1200 g	SF			620 kJ	148 kcal	7,9 g	2,5 g	0,7 g	0,5 g	18,0 g	1,7 g	0,1 BE			
211 3595	Putenhascheeknödel	1450 g	SF	LF	GOU	713 kJ	169 kcal	4,4 g	0,4 g	24,2 g	0,7 g	7,2 g	0,8 g	2,0 BE			
211 3383	Putenbratwürstel	1360 g	SF			991 kJ	238 kcal	17,5 g	4,8 g	0,6 g	0,6 g	19,2 g	1,5 g	0,0 BE			
211 3523	Putenkacker	1200 g	SF	LF		1.231 kJ	297 kcal	24,5 g	7,7 g	0,1 g	0,5 g	18,8 g	1,9 g	0,0 BE			
211 3357	Putenleberkäse gebacken	1120 g	SF			1.683 kJ	403 kcal	22,3 g	5,4 g	31,0 g	1,1 g	18,4 g	1,9 g	2,6 BE			
210 3557	Putencurrywurst	2000 g	SF	LF		534 kJ	128 kcal	8,1 g	1,9 g	8,9 g	7,4 g	4,6 g	1,6 g	0,7 BE			
<b>Das Beste vom Rind</b>																	
210 3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100 g	SF	LF	GOU	371 kJ	89 kcal	3,7 g	1,2 g	3,2 g	0,9 g	10,0 g	1,1 g	0,2 BE			
211 0035	BIO-Rindsgeschnetzeltes	2100 g	SF		GOU	309 kJ	74 kcal	3,5 g	1,5 g	4,2 g	1,7 g	5,5 g	1,2 g	0,2 BE			
210 3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	2100 g	SF		GOU	415 kJ	99 kcal	4,2 g	2,1 g	3,8 g	0,9 g	10,9 g	1,2 g	0,3 BE			
211 0443	BIO-Rindsschnitzel in Saft	2000 g	SF	LF		570 kJ	136 kcal	6,9 g	1,8 g	2,6 g	0,6 g	15,5 g	1,1 g	0,2 BE			
211 3104	Rindfleisch gekocht	1520 g	SF	LF		437 kJ	104 kcal	3,8 g	1,7 g	0,3 g	0,2 g	17,1 g	0,8 g	0,0 BE			
211 0253	BIO-Rindsbraten	2000 g	SF			514 kJ	123 kcal	5,8 g	2,4 g	2,6 g	1,1 g	14,5 g	1,0 g	0,1 BE			
211 0483	Esterházy Rindsbraten	2000 g	SF			493 kJ	118 kcal	5,6 g	2,5 g	3,0 g	0,9 g	13,5 g	0,9 g	0,2 BE			
210 3430	BIO-Faschierter Braten	1680 g	SF	LF	GOU	539 kJ	129 kcal	6,8 g	1,6 g	5,0 g	0,4 g	11,7 g	1,2 g	0,4 BE			





											pro 100g				
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht				kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE	
210 3107	Beefburger	1250 g	SF	LF		1.114 kJ	267 kcal	17,6 g	5,1 g	10,6 g	0,8 g	16,2 g	1,5 g	0,8 BE	
210 3427	BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen	960 g	SF	LF	GOU	1.192 kJ	286 kcal	18,5 g	5,6 g	11,5 g	0,9 g	17,6 g	1,2 g	0,9 BE	
211 0777	BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	960 g	SF	LF	GOU	1.255 kJ	301 kcal	19,2 g	4,9 g	16,3 g	1,1 g	15,3 g	1,2 g	1,3 BE	
211 0778	BIO-Rindfleischbällchen	980 g	SF	LF	GOU	1.026 kJ	245 kcal	10,9 g	2,2 g	18,1 g	1,0 g	17,9 g	1,3 g	1,5 BE	
211 0333	Wikinger-Bällchen	2100 g	SF		GOU	601 kJ	144 kcal	9,7 g	4,7 g	6,3 g	1,5 g	7,7 g	1,2 g	0,5 BE	
210 3706	Königsberger Klopse	2000 g	SF			486 kJ	117 kcal	7,7 g	4,2 g	5,9 g	0,8 g	5,7 g	1,1 g	0,5 BE	
210 3418	Frankfurter vom Rind	800 g	SF	LF		1.090 kJ	263 kcal	23,0 g	9,0 g	1,9 g	0,3 g	12,0 g	2,0 g	0,2 BE	
211 0568	BIO-Rindfleischpalatschinken-Auflauf	1800 g	SF		GOU	729 kJ	175 kcal	10,6 g	4,7 g	10,4 g	1,7 g	9,1 g	1,0 g	0,8 BE	
211 0055	BIO-Kartoffel-Nudelauf mit Faschiertem	2000 g	SF	LF	GOU	556 kJ	133 kcal	5,4 g	2,2 g	13,8 g	0,5 g	6,6 g	1,2 g	1,1 BE	
211 0773	Enchilada-Lasagne	2000 g	SF			588 kJ	140 kcal	5,0 g	1,6 g	14,2 g	3,6 g	7,9 g	1,2 g	0,8 BE	
211 0587	BIO-Chili con Carne mild gewürzt	2000 g	SF	LF		391 kJ	94 kcal	3,4 g	1,2 g	7,0 g	1,5 g	6,7 g	1,2 g	0,2 BE	
211 0786	BIO-Tex Mex im Topf mit Rindfleischbällchen	2000 g	SF	LF		454 kJ	108 kcal	3,2 g	0,6 g	11,4 g	2,2 g	6,7 g	1,3 g	0,7 BE	
211 0024	BIO-Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000 g	SF	LF	GOU	183 kJ	43 kcal	0,9 g	0,4 g	3,7 g	0,9 g	4,5 g	1,2 g	0,2 BE	
<b>Feines vom Kalb</b>															
210 3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2100 g	SF		GOU	836 kJ	200 kcal	10,3 g	3,2 g	3,7 g	1,6 g	22,9 g	1,2 g	0,2 BE	
210 3320	Kalbsbraten mit Saft	1440 g	SF	LF		553 kJ	132 kcal	5,3 g	1,6 g	1,3 g	0,1 g	19,7 g	0,9 g	0,1 BE	
210 3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel	1710 g	SF	LF		689 kJ	165 kcal	11,2 g	2,4 g	5,3 g	0,7 g	10,6 g	1,4 g	0,4 BE	
<b>Köstliches vom Schwein</b>															
210 3272	Schweinsrahmgulasch	2100 g			GOU	663 kJ	160 kcal	11,5 g	4,0 g	3,6 g	1,6 g	9,8 g	0,9 g	0,3 BE	
210 3238	Schweinsgeschnetzeltes	2100 g				691 kJ	166 kcal	12,4 g	5,6 g	3,6 g	1,1 g	9,8 g	1,2 g	0,2 BE	
211 0351	Schweinsbraten im Natursafterl	1560 g		LF		744 kJ	179 kcal	11,4 g	4,5 g	1,2 g	0,2 g	17,8 g	1,0 g	0,1 BE	
210 3200	Kinderschnitzel	800 g		LF		1.122 kJ	268 kcal	11,3 g	2,2 g	21,0 g	1,1 g	19,8 g	0,3 g	1,7 BE	
210 3215	Schweinschnitzel gebacken	840 g				946 kJ	226 kcal	9,6 g	1,7 g	14,7 g	0,8 g	19,6 g	1,5 g	1,2 BE	
210 3204	Pariser Schnitzel	800 g				1.010 kJ	241 kcal	11,3 g	2,2 g	11,8 g	1,2 g	22,6 g	2,1 g	1,0 BE	
210 3288	Reisfleisch	2000 g		LF		673 kJ	161 kcal	7,3 g	2,2 g	15,6 g	1,4 g	7,5 g	1,2 g	1,2 BE	
<b>Spezialitäten vom Fisch</b>															
210 3601	MSC-Lachsstücke in Rahmsauce	1950 g	SF		GOU	600 kJ	144 kcal	8,3 g	4,1 g	6,2 g	4,3 g	10,8 g	1,0 g	0,5 BE	
210 3644	MSC-Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000 g	SF	LF	GOU	342 kJ	81 kcal	3,1 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,7 g	1,2 g	0,2 BE	
211 0342	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce	1700 g	SF			397 kJ	94 kcal	3,8 g	2,3 g	3,3 g	1,9 g	11,7 g	0,9 g	0,3 BE	
210 3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbutter	840 g	SF			1.087 kJ	261 kcal	17,7 g	9,5 g	1,7 g	1,0 g	23,5 g	0,8 g	0,1 BE	
211 0583	MSC-Fischfilet Pomodoro	810 g	SF			642 kJ	153 kcal	6,6 g	3,0 g	5,1 g	1,6 g	17,9 g	1,0 g	0,4 BE	
211 0580	MSC-Pazifische Scholle gebacken	700 g	SF			1.148 kJ	273 kcal	10,0 g	1,8 g	22,5 g	1,3 g	22,6 g	2,0 g	1,9 BE	
210 3631	ASC-Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880 g	SF			1.788 kJ	431 kcal	36,5 g	6,8 g	0,2 g	0,2 g	25,6 g	0,4 g	0,0 BE	
211 0575	MSC-Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"	1080 g	SF			659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE	
211 0707	MSC-Lachsbällchen natur	1000 g	SF	LF	GOU	903 kJ	215 kcal	8,7 g	1,0 g	19,6 g	2,5 g	12,8 g	1,0 g	1,5 BE	
211 0576	MSC-Backfisch in knuspriger Reispanade	650 g	SF	LF		777 kJ	185 kcal	7,0 g	0,6 g	18,0 g	0,0 g	12,0 g	0,7 g	1,5 BE	
211 0579	MSC-Kabeljaufilet gebacken	880 g	SF	LF		849 kJ	202 kcal	8,2 g	0,7 g	19,3 g	1,0 g	12,2 g	0,8 g	1,6 BE	
211 0581	MSC-Fischfilets gebacken	1140 g	SF			1.254 kJ	298 kcal	11,1 g	2,2 g	26,0 g	2,0 g	22,8 g	1,3 g	2,2 BE	
211 3618	MSC-Fischburger gebacken	1050 g	SF			1.049 kJ	250 kcal	10,9 g	2,2 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE	
211 0577	MSC-Fischstäbchen gebacken	1200 g	SF	LF		955 kJ	228 kcal	9,4 g	3,4 g	22,8 g	0,9 g	12,5 g	1,2 g	1,9 BE	
211 0396	MSC-Seehecht nuggets in Backteig	1000 g	SF	LF	GOU	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE	
211 0564	MSC-Fischnuggets	1000 g	SF		GOU	1.489 kJ	354 kcal	10,9 g	2,0 g	39,8 g	1,5 g	22,9 g	1,2 g	3,3 BE	





										pro 100g					
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Herzhaftes für alle Tage</b>															
210 3464	Faschierter Braten	1680 g				LF	934 kJ	224 kcal	14,6 g	3,4 g	11,3 g	1,1 g	11,4 g	1,4 g	0,9 BE
210 3424	Faschierte Laibchen gebraten	880 g				LF	1.109 kJ	266 kcal	18,2 g	4,9 g	8,6 g	0,7 g	16,6 g	1,4 g	0,7 BE
211 3679	Berner Würstel	1280 g				LF	1.137 kJ	274 kcal	23,0 g	8,6 g	0,8 g	0,3 g	16,0 g	2,5 g	0,1 BE
211 0594	Geröstete Knödel	1500 g	SF	VEG		GOU	1.044 kJ	249 kcal	11,3 g	2,9 g	25,3 g	1,5 g	10,1 g	1,2 g	2,1 BE
211 0073	BIO-Eiernockerl	1800 g	SF	VEG		GOU	684 kJ	163 kcal	6,5 g	1,8 g	19,0 g	0,6 g	6,6 g	1,2 g	1,6 BE
210 3496	Käsespätzle	2000 g	SF	VEG			706 kJ	168 kcal	6,0 g	2,1 g	20,9 g	3,5 g	6,8 g	1,1 g	1,7 BE
211 0596	Specklinsen	2000 g				LF	316 kJ	75 kcal	1,7 g	0,7 g	9,1 g	1,0 g	4,7 g	1,5 g	0,2 BE
<b>Nudelgerichte und Pasta</b>															
211 0028	BIO-Rindfleischlasagne	2000 g	SF			GOU	556 kJ	132 kcal	4,8 g	2,7 g	15,1 g	4,1 g	6,3 g	1,2 g	1,1 BE
211 3759	Rindfleischlasagne	2000 g	SF			GOU	518 kJ	123 kcal	3,8 g	1,6 g	15,4 g	3,7 g	5,9 g	1,1 g	1,2 BE
211 0764	BIO-Gemüselasagne	2000 g	SF	VEG			499 kJ	119 kcal	3,4 g	2,1 g	16,3 g	5,8 g	4,4 g	1,1 g	1,2 BE
211 0030	BIO-Nudelaufauf	2000 g	SF	VEG		GOU	616 kJ	146 kcal	4,4 g	2,8 g	20,1 g	2,2 g	6,0 g	1,2 g	1,6 BE
211 0061	Makkaroniaufauf	2000 g	SF	VEG		GOU	685 kJ	163 kcal	6,7 g	4,3 g	19,2 g	3,7 g	5,8 g	1,0 g	1,5 BE
211 0226	Cremitige Käsenudeln	2000 g	SF	VEG			530 kJ	126 kcal	4,9 g	3,1 g	15,3 g	0,7 g	4,8 g	0,8 g	1,2 BE
211 3547	Florentiner Nudeln mit gebratenen Hühnerbruststücken	1800 g	SF			GOU	534 kJ	127 kcal	2,9 g	1,3 g	16,6 g	0,7 g	7,8 g	0,9 g	1,4 BE
211 0725	Gnocchetti in Spinatsauce mit MSC-Lachsstücken	2000 g	SF			GOU	584 kJ	139 kcal	5,0 g	2,6 g	15,0 g	1,4 g	7,9 g	0,9 g	1,2 BE
211 0671	MSC-Neptun-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce	1800 g	SF			LF	474 kJ	112 kcal	1,9 g	0,3 g	17,3 g	1,5 g	5,6 g	1,3 g	1,3 BE
210 3796	Bunter Hörchennudelpopf mit Fleischbällchen	2000 g	SF			GOU	517 kJ	124 kcal	7,8 g	3,6 g	8,7 g	1,3 g	4,2 g	0,9 g	0,6 BE
211 0791	BIO-Fleischnudeln	1800 g	SF			LF GOU	569 kJ	135 kcal	3,9 g	1,2 g	17,9 g	0,7 g	6,2 g	1,2 g	1,4 BE
211 0232	Pizza-Nudeln	1800 g	SF			LF GOU	532 kJ	126 kcal	2,2 g	2,0 g	18,4 g	2,6 g	7,2 g	1,1 g	1,5 BE
210 3720	Schinkenfleckerl	1600 g				LF GOU	648 kJ	154 kcal	3,8 g	1,3 g	20,7 g	1,1 g	8,5 g	1,2 g	1,6 BE
211 3694	Putenschinkenfleckerl überbacken	2000 g	SF				665 kJ	158 kcal	6,5 g	3,1 g	16,0 g	2,5 g	8,3 g	1,2 g	1,3 BE
211 0554	BIO-Krautfleckerl	1600 g	SF	VEG		LF GOU	618 kJ	147 kcal	5,4 g	0,8 g	19,4 g	3,2 g	3,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0770	Penne Primavera	1800 g	SF	VEG		LF GOU	429 kJ	101 kcal	0,9 g	0,5 g	17,5 g	2,4 g	4,8 g	1,1 g	1,4 BE
211 0760	BIO-Gemüsenudelpfanne	1500 g	SF	VEG		GOU	501 kJ	119 kcal	3,9 g	2,1 g	16,2 g	2,6 g	3,6 g	0,8 g	1,1 BE
211 0558	Asiatische Nudelpfanne vegetarisch	1800 g	SF	VEG		LF	365 kJ	86 kcal	0,8 g	0,1 g	15,2 g	4,3 g	3,2 g	1,2 g	1,1 BE
211 0704	Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce	1800 g	SF	VEG			466 kJ	111 kcal	3,9 g	1,7 g	14,7 g	4,5 g	3,1 g	1,4 g	1,1 BE
210 3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000 g	SF	VEG		GOU	416 kJ	98 kcal	0,9 g	0,3 g	18,3 g	3,8 g	3,1 g	1,2 g	1,3 BE
211 0350	Tortellini in Tomatensauce	1800 g	SF	VEG			512 kJ	122 kcal	4,3 g	1,8 g	16,7 g	3,7 g	3,1 g	1,4 g	1,2 BE
210 3697	BIO-Käse-Tortelloni	1100 g	SF	VEG		GOU	818 kJ	194 kcal	4,7 g	2,4 g	27,3 g	0,8 g	9,1 g	0,7 g	2,3 BE
211 0565	BIO-Ricotta-Spinat Tortelloni	1000 g	SF	VEG		GOU	816 kJ	194 kcal	6,5 g	2,8 g	25,5 g	0,9 g	7,5 g	1,0 g	2,1 BE
210 3822	BIO-Spaghetti	1200 g	SF	VEG		LF GOU	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	SF	VEG		LF GOU	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	SF	VEG		LF GOU	767 kJ	181 kcal	2,2 g	0,3 g	33,7 g	0,2 g	5,6 g	0,8 g	2,8 BE
<b>Pikante Saucen</b>															
210 3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	SF			LF GOU	380 kJ	91 kcal	4,5 g	2,0 g	4,7 g	3,8 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
210 3669	Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	SF			LF GOU	372 kJ	89 kcal	4,5 g	2,0 g	4,6 g	3,6 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
210 3491	BIO-Gemüsebolognese	2000 g	SF	VEG		LF GOU	155 kJ	37 kcal	1,0 g	0,1 g	5,0 g	3,3 g	1,0 g	1,1 g	0,2 BE
210 3691	Sauce Bolognese mit Soja	2000 g	SF	VEG		LF	157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,9 g	2,5 g	1,4 g	0,3 BE





										pro 100g					
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0734	Linsensugo	2000 g	SF	VEG		GOU	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,2 BE
211 0555	BIO-Wiener Tomatensauce	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	144 kJ	34 kcal	0,5 g	0,1 g	6,4 g	3,7 g	0,6 g	1,1 g	0,5 BE
210 3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	191 kJ	45 kcal	0,1 g	0,0 g	8,9 g	5,7 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
211 0098	Italienische Tomatensauce	2000 g	SF	VEG	LF		172 kJ	41 kcal	0,1 g	0,0 g	8,4 g	5,2 g	1,1 g	1,5 g	0,6 BE
210 3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	305 kJ	73 kcal	4,3 g	1,9 g	6,9 g	4,0 g	1,0 g	1,1 g	0,4 BE
211 0480	Pesto alla Genovese	600 g	SF	VEG	LF		2.566 kJ	623 kcal	65,9 g	8,9 g	1,5 g	1,0 g	5,3 g	2,1 g	0,1 BE
211 0763	BIO-Basilikum-Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	599 kJ	145 kcal	12,7 g	7,6 g	5,7 g	1,5 g	1,8 g	1,0 g	0,5 BE
210 3527	Puten-Carbonarasauce	2000 g	SF			GOU	352 kJ	85 kcal	5,6 g	5,2 g	4,4 g	0,8 g	4,0 g	1,4 g	0,3 BE
211 0437	BIO-Kräuterrahmsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	482 kJ	116 kcal	8,7 g	4,8 g	6,5 g	3,3 g	2,7 g	1,1 g	0,4 BE
211 0033	BIO-Frischkäsesauce	2000 g	SF	VEG			483 kJ	117 kcal	9,4 g	5,7 g	5,6 g	1,5 g	2,0 g	1,4 g	0,4 BE
210 3793	Bratensauce	2000 g	SF		LF	GOU	167 kJ	40 kcal	1,6 g	0,2 g	5,3 g	2,1 g	0,7 g	1,2 g	0,4 BE
211 0547	Paprikarahmsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	236 kJ	56 kcal	3,3 g	1,8 g	5,2 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
211 0032	BIO-Schnittlauchsauc	2000 g	SF	VEG			458 kJ	110 kcal	8,2 g	5,0 g	6,4 g	3,0 g	2,5 g	1,3 g	0,4 BE
211 0354	Cremige Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	411 kJ	99 kcal	8,5 g	5,5 g	4,2 g	2,2 g	1,3 g	1,2 g	0,4 BE
210 3495	Champignonsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	192 kJ	46 kcal	1,7 g	1,1 g	4,2 g	1,7 g	2,5 g	1,2 g	0,3 BE
211 0708	Sour Cream-Dip	500 g	SF	VEG		GOU	1.444 kJ	350 kcal	35,5 g	12,0 g	3,8 g	2,2 g	3,8 g	1,0 g	0,3 BE
211 0546	Kräuter-Dip	500 g	SF	VEG		GOU	1.288 kJ	312 kcal	31,5 g	6,9 g	5,0 g	2,7 g	1,9 g	1,0 g	0,4 BE
211 0767	Tomaten-Salsa	500 g	SF	VEG	LF		157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	6,9 g	3,9 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
211 0588	Tsatsiki	1500 g	SF	VEG		GOU	469 kJ	113 kcal	8,9 g	4,9 g	4,4 g	2,9 g	3,3 g	1,1 g	0,3 BE
<b>Pizza und Baguette</b>															
96901	BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken	2400 g	SF				783 kJ	186 kcal	5,3 g	2,6 g	22,0 g	2,8 g	11,0 g	1,4 g	1,8 BE
96908	Pizza mit Käse und Putenschinken	2600 g	SF				823 kJ	196 kcal	5,8 g	3,2 g	25,0 g	2,0 g	10,0 g	1,5 g	2,1 BE
96902	BIO-Pizza Margherita	2400 g	SF	VEG		GOU	863 kJ	205 kcal	5,7 g	3,0 g	26,0 g	3,2 g	10,0 g	1,2 g	2,2 BE
96916	Pizza Margherita	2600 g	SF	VEG			841 kJ	200 kcal	5,7 g	3,2 g	26,0 g	2,2 g	9,6 g	1,3 g	2,2 BE
92637	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	2400 g	SF	VEG		GOU	917 kJ	217 kcal	5,1 g	2,7 g	25,0 g	2,7 g	9,4 g	1,1 g	1,7 BE
<b>Gemüse</b>															
210 3797	BIO-Erbisen natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	587 kJ	140 kcal	6,0 g	3,7 g	12,0 g	1,3 g	6,8 g	0,7 g	0,0 BE
211 0759	BIO-Erbisen-Karottengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	413 kJ	98 kcal	2,6 g	0,3 g	11,1 g	3,6 g	5,0 g	0,5 g	0,9 BE
211 0431	BIO-Babykarotten natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	209 kJ	50 kcal	1,0 g	0,6 g	7,3 g	7,1 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
211 0553	BIO-Sonnengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	262 kJ	63 kcal	2,2 g	0,3 g	7,9 g	7,4 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
210 3830	Broccoli natur	960 g	SF	VEG	LF	GOU	354 kJ	85 kcal	3,9 g	0,4 g	4,0 g	3,3 g	6,0 g	0,9 g	0,0 BE
211 0543	Bäumchengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	303 kJ	73 kcal	3,8 g	0,4 g	3,3 g	2,9 g	4,1 g	0,8 g	0,0 BE
211 0705	Röschengemüse natur	960 g	SF	VEG	LF	GOU	287 kJ	69 kcal	4,0 g	0,4 g	3,1 g	2,6 g	3,2 g	0,8 g	0,0 BE
211 0341	BIO-Fisolen natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	388 kJ	93 kcal	5,8 g	3,6 g	5,5 g	2,4 g	2,7 g	0,7 g	0,0 BE
211 0540	BIO-Mais natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	512 kJ	122 kcal	3,9 g	1,8 g	16,5 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
211 0433	BIO-Fitgemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	326 kJ	78 kcal	1,5 g	0,6 g	11,9 g	5,9 g	2,1 g	0,8 g	0,6 BE
210 3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	429 kJ	102 kcal	1,8 g	0,2 g	14,2 g	3,5 g	4,8 g	0,8 g	0,6 BE
210 3835	Feine Gemüse Mischung natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	203 kJ	49 kcal	1,0 g	0,1 g	4,7 g	4,4 g	3,0 g	0,6 g	0,3 BE
211 0435	BIO-Kaisergemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	193 kJ	46 kcal	1,1 g	0,6 g	4,4 g	3,9 g	2,8 g	0,8 g	0,0 BE
210 3701	Gemüse Kunterbunt gebunden	2000 g	SF	VEG		GOU	222 kJ	53 kcal	1,7 g	0,9 g	5,5 g	2,6 g	2,6 g	1,0 g	0,1 BE
211 0784	Omas Gartengemüse	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	216 kJ	52 kcal	2,8 g	0,3 g	3,9 g	3,7 g	1,3 g	0,8 g	0,0 BE
211 0765	BIO-Mexikanisches Mischgemüse	1500 g	SF	VEG	LF		439 kJ	105 kcal	3,2 g	0,4 g	11,5 g	3,4 g	4,4 g	0,8 g	0,4 BE
211 0780	Asia-Pfannengemüse	1800 g	SF	VEG	LF		294 kJ	70 kcal	1,0 g	0,1 g	9,3 g	6,7 g	3,9 g	0,9 g	0,3 BE
211 0432	BIO-Blattspinat natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	203 kJ	49 kcal	3,0 g	1,8 g	0,8 g	0,6 g	3,0 g	1,0 g	0,0 BE
210 3714	BIO-Sauerkraut	2000 g	SF	VEG	LF		192 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
210 3852	Sauerkraut	2000 g	SF	VEG	LF		92 kJ	22 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE

										pro 100g					
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3778	Rotkraut	2000 g	SF	VEG	LF		227 kJ	54 kcal	1,3 g	0,1 g	8,5 g	7,4 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
210 3715	Warmer Krautsalat mit Speck	2000 g			LF		254 kJ	61 kcal	3,7 g	0,5 g	3,6 g	3,4 g	1,8 g	1,4 g	0,1 BE
211 3773	Letschogemüse	2000 g	SF	VEG	LF		159 kJ	38 kcal	0,3 g	0,1 g	6,8 g	3,9 g	0,9 g	1,5 g	0,3 BE
211 0560	Ratatouille	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	317 kJ	76 kcal	5,4 g	0,6 g	4,6 g	2,7 g	1,2 g	1,0 g	0,1 BE
210 3415	BIO-Gemüseallerlei gebunden	2000 g	SF	VEG		GOU	345 kJ	83 kcal	5,0 g	2,9 g	6,3 g	2,0 g	2,1 g	1,0 g	0,3 BE
210 3866	BIO-Rahmfisolen	2000 g	SF	VEG		GOU	310 kJ	74 kcal	4,4 g	1,9 g	5,4 g	1,6 g	2,0 g	0,9 g	0,2 BE
210 3868	BIO-Cremespinat	2000 g	SF	VEG		GOU	292 kJ	70 kcal	3,9 g	2,2 g	4,8 g	1,1 g	2,9 g	1,0 g	0,4 BE
210 3817	Cremespinat	2000 g	SF	VEG		GOU	374 kJ	90 kcal	6,4 g	3,1 g	4,1 g	0,9 g	2,8 g	1,0 g	0,3 BE
210 3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000 g	SF	VEG		GOU	355 kJ	85 kcal	6,2 g	3,7 g	3,6 g	0,8 g	2,7 g	1,0 g	0,3 BE
<b>Kartoffeln</b>															
210 3860	BIO-Salzkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	296 kJ	70 kcal	0,0 g	0,0 g	14,6 g	0,7 g	1,8 g	0,8 g	1,2 BE
210 3800	Salzkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	362 kJ	86 kcal	2,0 g	0,1 g	14,3 g	0,6 g	1,8 g	0,5 g	1,2 BE
211 0249	Petersilkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	349 kJ	82 kcal	1,1 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
211 0528	Kräuterkartoffeln	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	338 kJ	80 kcal	1,1 g	0,1 g	14,6 g	0,7 g	1,9 g	0,6 g	1,2 BE
211 0591	BIO-Stampfkartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	516 kJ	124 kcal	6,7 g	4,4 g	12,5 g	2,0 g	2,4 g	0,8 g	1,0 BE
211 0051	BIO-Kartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	496 kJ	119 kcal	7,2 g	3,2 g	10,4 g	2,5 g	2,7 g	0,8 g	0,9 BE
211 0595	Kartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	445 kJ	106 kcal	5,8 g	3,0 g	10,9 g	2,3 g	2,4 g	0,8 g	0,9 BE
211 0234	BIO-Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g	SF	VEG	LF	GOU	426 kJ	101 kcal	2,7 g	0,3 g	15,8 g	1,5 g	2,1 g	0,8 g	1,2 BE
210 3782	Erdäpfelschmarren	1600 g	SF	VEG	LF		416 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	15,1 g	1,5 g	2,1 g	1,2 g	1,2 BE
211 0436	BIO-Kartoffelgratin	2000 g	SF	VEG		GOU	411 kJ	98 kcal	3,0 g	1,7 g	12,9 g	1,8 g	4,1 g	0,8 g	1,1 BE
211 0133	Potato Wedges	1500 g	SF	VEG	LF		599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,1 g	2,0 BE
210 3702	Bratkartoffeln	1500 g	SF	VEG	LF		555 kJ	132 kcal	3,0 g	1,3 g	22,5 g	0,8 g	2,5 g	0,1 g	1,9 BE
210 3748	Riffelkartoffeln	1200 g	SF	VEG	LF		586 kJ	140 kcal	5,3 g	0,5 g	19,0 g	0,5 g	2,4 g	0,0 g	1,6 BE
211 0135	Zapfenkroketten	1200 g	SF	VEG			756 kJ	180 kcal	7,5 g	0,7 g	24,1 g	1,1 g	2,3 g	1,3 g	2,0 BE
211 0397	Pommelinos	950 g	SF	VEG	LF		971 kJ	232 kcal	9,4 g	1,0 g	31,9 g	0,6 g	3,2 g	1,0 g	2,7 BE
210 3845	Röstlinchen	980 g	SF	VEG	LF		729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
210 3413	Kartoffelpuffer	1180 g	SF	VEG	LF		735 kJ	175 kcal	7,0 g	0,6 g	24,6 g	0,5 g	1,9 g	1,2 g	2,1 BE
211 0034	BIO-Gnocchi	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	638 kJ	151 kcal	1,2 g	0,1 g	31,7 g	2,0 g	2,1 g	0,8 g	2,6 BE
96838	Backrohr-Frites	7500 g	SF	VEG	LF		651 kJ	155 kcal	5,5 g	2,7 g	22,0 g	0,2 g	2,5 g	0,2 g	1,8 BE
<b>Reis, Getreide</b>															
210 3872	BIO-Reis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	665 kJ	157 kcal	1,4 g	0,2 g	33,0 g	0,1 g	2,9 g	0,8 g	2,7 BE
211 0592	BIO-Naturreis	1300 g	SF	VEG	LF	GOU	632 kJ	149 kcal	2,3 g	0,4 g	29,1 g	0,5 g	2,8 g	0,8 g	2,4 BE
211 0336	BIO-Basmatireis FAIRTRADE	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	596 kJ	140 kcal	0,4 g	0,1 g	30,9 g	0,1 g	2,9 g	0,5 g	2,6 BE
210 3382	Reis nach "Großmutter's Art"	1500 g	SF	VEG	LF		628 kJ	149 kcal	3,2 g	1,0 g	27,2 g	0,5 g	2,5 g	1,2 g	2,2 BE
210 3746	Jasminreis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	662 kJ	156 kcal	0,5 g	0,1 g	33,4 g	0,1 g	4,0 g	0,0 g	2,8 BE
210 3878	BIO-Risipisi	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	580 kJ	137 kcal	1,1 g	0,2 g	26,3 g	0,5 g	4,3 g	0,8 g	2,2 BE
211 0036	BIO-Gemüsereis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	527 kJ	125 kcal	1,5 g	0,2 g	23,6 g	1,7 g	3,1 g	0,8 g	1,7 BE
211 0418	Zartweizen	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	654 kJ	155 kcal	1,6 g	0,2 g	26,7 g	0,8 g	5,7 g	0,7 g	2,2 BE
211 0750	BIO-Cremepolenta	2000 g	SF	VEG		GOU	619 kJ	148 kcal	8,3 g	4,7 g	14,3 g	5,1 g	3,7 g	0,8 g	1,2 BE
211 0466	Vollkorn Couscous	1300 g	SF	VEG	LF		519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE



						pro 100g									
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Teigwaren</b>															
211 0142	BIO-Penne	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
211 0586	Vollkorn-Makkaroni	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	890 kJ	210 kcal	2,3 g	0,5 g	38,4 g	1,1 g	7,5 g	0,8 g	3,2 BE
211 3814	BIO-Spiralen	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
211 0359	BIO-Spiralen tricolore	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	742 kJ	175 kcal	1,7 g	0,2 g	33,7 g	2,0 g	5,1 g	0,8 g	2,8 BE
210 3429	BIO-Hörnchen	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	640 kJ	152 kcal	2,5 g	0,3 g	26,7 g	0,0 g	4,5 g	0,8 g	2,2 BE
210 3822	BIO-Spaghetti	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	767 kJ	181 kcal	2,2 g	0,3 g	33,7 g	0,2 g	5,6 g	0,8 g	2,8 BE
210 3338	BIO-Kaiserspätzle	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	666 kJ	158 kcal	3,1 g	0,8 g	26,5 g	0,1 g	5,4 g	0,8 g	2,2 BE
210 3824	Spätzle	1500 g	SF	VEG	LF		674 kJ	160 kcal	2,9 g	0,9 g	26,0 g	0,4 g	6,5 g	1,0 g	2,2 BE
<b>Knödel</b>															
210 3709	Erdäpfelknödel	1400 g	SF	VEG	LF	GOU	689 kJ	164 kcal	4,1 g	0,5 g	27,5 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,3 BE
210 3867	Semmelknödel	1300 g	SF	VEG	LF		724 kJ	172 kcal	3,6 g	0,6 g	27,7 g	0,6 g	5,6 g	1,2 g	2,3 BE
211 3712	Serviettenknödel	1000 g	SF	VEG			959 kJ	228 kcal	6,7 g	1,5 g	31,8 g	0,9 g	9,0 g	1,3 g	2,7 BE
211 0727	Serviettenknödel besonders mild gewürzt	1000 g	SF	VEG		GOU	987 kJ	235 kcal	7,1 g	1,7 g	32,3 g	1,4 g	9,4 g	1,0 g	2,7 BE
<b>Warme Mehlspeisen</b>															
210 3952	BIO-Milchreis	2100 g	SF	VEG		GOU	608 kJ	144 kcal	3,4 g	2,3 g	25,3 g	11,8 g	2,8 g	0,1 g	2,1 BE
210 3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2100 g	SF	VEG		GOU	474 kJ	113 kcal	4,3 g	2,8 g	14,7 g	9,1 g	3,5 g	0,2 g	1,2 BE
210 3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600 g	SF	VEG	LF		1.003 kJ	239 kcal	8,4 g	3,2 g	35,4 g	10,5 g	3,9 g	0,5 g	2,9 BE
210 3928	Grießflammerinockerl	875 g	SF	VEG		GOU	758 kJ	181 kcal	9,3 g	4,1 g	20,0 g	3,6 g	3,6 g	0,3 g	1,7 BE
210 3791	Kirschensticks	1650 g	SF	VEG		GOU	1.181 kJ	280 kcal	7,2 g	1,7 g	48,0 g	15,7 g	4,8 g	0,5 g	4,0 BE
211 3989	Powidltascherl mit Butterbröseln	1630 g	SF	VEG	LF		1.165 kJ	277 kcal	7,7 g	1,5 g	45,7 g	10,5 g	5,3 g	0,6 g	3,8 BE
210 3946	Flaumige Erdbeerknödel	1450 g	SF	VEG			1.066 kJ	253 kcal	6,4 g	1,9 g	39,6 g	15,5 g	8,3 g	0,6 g	3,3 BE
210 3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480 g	SF	VEG			1.194 kJ	284 kcal	11,8 g	5,2 g	36,4 g	13,5 g	7,4 g	0,3 g	3,0 BE
211 0165	BIO-Marillenpalatschinken	1200 g	SF	VEG		GOU	781 kJ	186 kcal	6,5 g	1,5 g	26,0 g	11,6 g	5,1 g	0,2 g	2,2 BE
211 0312	BIO-Erdbeerpalatschinken mit Vollkornmehl	1360 g	SF	VEG		GOU	828 kJ	197 kcal	6,4 g	1,5 g	27,9 g	11,3 g	5,7 g	0,2 g	2,3 BE
210 3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320 g	SF	VEG		GOU	719 kJ	171 kcal	6,6 g	1,7 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE
210 3940	Nutellapalatschinken	1150 g	SF	VEG			1.055 kJ	252 kcal	13,1 g	3,6 g	26,8 g	13,4 g	6,2 g	0,9 g	2,2 BE
241 0063	BIO-Palatschinken lose	2800 g	SF	VEG		GOU	778 kJ	186 kcal	8,7 g	2,0 g	19,6 g	1,9 g	6,6 g	0,3 g	1,6 BE
211 0237	Pancakes	600 g	SF	VEG		GOU	1.216 kJ	289 kcal	10,0 g	1,0 g	41,0 g	17,0 g	8,1 g	0,6 g	3,4 BE
211 0545	Scheiterhaufen	2000 g	SF	VEG		GOU	773 kJ	184 kcal	7,4 g	3,6 g	24,0 g	12,1 g	4,5 g	0,2 g	2,0 BE
210 3995	BIO-Kaiserschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.029 kJ	245 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,5 g	2,8 BE
210 3921	Kaiserschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.247 kJ	297 kcal	12,1 g	3,5 g	38,2 g	16,5 g	8,0 g	0,5 g	3,2 BE
211 0164	BIO-Topfenschmarren	1500 g	SF	VEG			1.247 kJ	298 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	16,0 g	9,9 g	0,5 g	2,8 BE
211 0781	BIO-Grießschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.043 kJ	247 kcal	5,0 g	1,6 g	42,4 g	10,9 g	6,6 g	0,3 g	3,5 BE
210 3384	Mostviertler Apfelschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	837 kJ	199 kcal	7,2 g	1,3 g	28,5 g	16,8 g	4,4 g	0,2 g	2,4 BE
211 0163	BIO-Apfelstrudel	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	586 kJ	139 kcal	1,9 g	0,2 g	27,0 g	12,0 g	2,2 g	0,2 g	2,3 BE
210 3901	Topfenstrudel	720 g	SF	VEG		GOU	887 kJ	211 kcal	6,3 g	1,9 g	30,0 g	17,0 g	7,8 g	0,4 g	2,5 BE
210 3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000 g	SF	VEG		GOU	753 kJ	179 kcal	5,8 g	3,3 g	28,2 g	11,8 g	3,4 g	0,2 g	2,3 BE
211 0762	BIO-Buchweizenaufbau	2000 g	SF	VEG		GOU	681 kJ	162 kcal	5,5 g	2,5 g	19,7 g	11,0 g	8,0 g	0,2 g	1,6 BE

							pro 100g								
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Süße Saucen</b>															
210 3927	BIO-Vanillesauce	2000 g	SF	VEG		GOU	593 kJ	141 kcal	5,6 g	3,7 g	17,0 g	12,9 g	5,3 g	0,1 g	1,1 BE
210 3369	BIO-Apfelmus	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	209 kJ	49 kcal	0,1 g	0,0 g	11,0 g	10,1 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
210 3974	Marillenmus	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	357 kJ	84 kcal	0,1 g	0,0 g	19,5 g	15,6 g	0,6 g	0,0 g	1,6 BE
210 3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	253 kJ	60 kcal	0,1 g	0,0 g	13,8 g	9,9 g	0,2 g	0,0 g	1,1 BE
210 3948	Zwetschenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	296 kJ	70 kcal	0,1 g	0,0 g	14,9 g	13,5 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
211 0173	Beerenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	338 kJ	80 kcal	0,3 g	0,0 g	17,1 g	14,7 g	0,6 g	0,0 g	1,4 BE
210 3916	Warmes Weichselkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	287 kJ	68 kcal	0,2 g	0,0 g	15,0 g	12,3 g	0,7 g	0,0 g	1,2 BE
<b>Hausgemachte Kuchen und Desserts</b>															
950 5522	BIO-Karottenkuchen	2100 g	SF	VEG	LF		1.543 kJ	368 kcal	17,3 g	2,3 g	46,6 g	26,1 g	5,6 g	1,2 g	3,8 BE
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	1700 g	SF	VEG	LF		1.590 kJ	379 kcal	16,0 g	2,2 g	52,3 g	29,1 g	5,7 g	1,3 g	4,3 BE
950 5526	BIO-Apfelkuchen	2000 g	SF	VEG	LF		1.625 kJ	389 kcal	21,7 g	2,8 g	42,5 g	26,1 g	5,2 g	1,0 g	3,5 BE
950 5574	Streuselkuchen mit Apfel	2400 g	SF	VEG	LF		1.589 kJ	380 kcal	20,9 g	4,8 g	42,4 g	23,0 g	4,8 g	0,6 g	3,5 BE
950 5511	Konfettikuchen	1700 g	SF	VEG	LF		1.950 kJ	468 kcal	29,8 g	4,7 g	43,2 g	25,0 g	5,8 g	0,9 g	3,6 BE
950 5521	BIO-Kakaokuchen	1500 g	SF	VEG	LF		1.692 kJ	404 kcal	17,4 g	2,5 g	53,9 g	30,2 g	6,5 g	1,4 g	4,5 BE
950 5513	Ameisenkuchen	1700 g	SF	VEG	LF		2.026 kJ	486 kcal	30,5 g	5,8 g	45,9 g	27,1 g	6,2 g	0,9 g	3,8 BE
950 5503	Brownie	1700 g	SF	VEG	LF		1.755 kJ	420 kcal	24,0 g	3,2 g	45,3 g	28,4 g	5,1 g	0,7 g	3,8 BE
951 0084	Vollkorn-Schokokuchen	2000 g	SF	VEG			2.063 kJ	496 kcal	35,6 g	6,5 g	33,6 g	23,5 g	8,9 g	0,7 g	2,8 BE
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	2300 g	SF	VEG			1.278 kJ	306 kcal	17,1 g	2,5 g	31,4 g	21,2 g	5,5 g	0,6 g	2,6 BE
951 0051	BIO-Dinkelvollkorn-Gugelhupf	700 g	SF	VEG		GOU	1.688 kJ	405 kcal	26,2 g	3,6 g	33,4 g	20,8 g	7,8 g	0,6 g	2,8 BE
211 0730	Joghurt-Topfencreme	1500 g	SF	VEG		GOU	890 kJ	214 kcal	17,0 g	10,3 g	8,3 g	8,0 g	6,5 g	0,4 g	0,6 BE
951 0121	Cheesecake	2000 g	SF	VEG			757 kJ	180 kcal	5,5 g	2,9 g	21,5 g	18,5 g	10,6 g	0,3 g	1,6 BE
<b>Feines aus der GOURMET-Konditorei - einzeln entnehmbar</b>															
971 0126	Muffin Schoko-Banane	720 g	SF	VEG			1.685 kJ	403 kcal	23,3 g	2,9 g	42,5 g	40,0 g	4,8 g	1,0 g	3,5 BE
971 0078	Gourmelino-Schokowürfel	900 g	SF	VEG			2.055 kJ	492 kcal	28,9 g	12,6 g	51,6 g	40,3 g	4,8 g	0,5 g	4,3 BE
950 5517	Biskuitrolade mit Marillenkonfitüre	450 g	SF	VEG		GOU	1.122 kJ	266 kcal	5,1 g	2,9 g	47,7 g	34,2 g	6,6 g	0,9 g	4,0 BE
970 5514	Kardinalschnitte	600 g	SF				1.296 kJ	307 kcal	7,2 g	4,3 g	55,0 g	44,1 g	4,8 g	0,4 g	4,6 BE
970 5710	Cremeschnitte	540 g	SF			GOU	1.413 kJ	338 kcal	18,4 g	10,0 g	38,4 g	24,8 g	4,2 g	0,4 g	3,2 BE
970 5550	Sacherschnitte	600 g	SF	VEG	LF		1.555 kJ	371 kcal	15,9 g	4,9 g	51,1 g	37,5 g	4,8 g	0,2 g	4,3 BE
<b>Süße Backwaren und Desserts</b>															
92320	BIO-Milchkipferl	1560 g	SF	VEG		GOU	1.232 kJ	292 kcal	7,6 g	0,9 g	46,8 g	8,5 g	8,0 g	0,9 g	3,9 BE
92895	Krapfen	5400 g	SF	VEG			1.337 kJ	318 kcal	12,0 g	2,5 g	45,0 g	19,0 g	6,4 g	0,9 g	3,8 BE
92740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	3120 g	SF	VEG			1.929 kJ	462 kcal	25,8 g	11,2 g	49,8 g	23,5 g	6,5 g	0,7 g	4,2 BE
95543	Donut Krt. á 72 Stk.	3528 g	SF	VEG		GOU	1.767 kJ	423 kcal	24,0 g	11,0 g	44,0 g	15,0 g	6,3 g	1,1 g	3,7 BE
95542	Nusschnecke	1440 g	SF	VEG			1.724 kJ	412 kcal	22,9 g	7,9 g	43,6 g	20,5 g	6,2 g	1,3 g	3,6 BE
95544	Topfengolatsche	1380 g	SF	VEG			1.458 kJ	348 kcal	15,0 g	9,3 g	45,0 g	13,0 g	7,4 g	0,8 g	3,8 BE
<b>Gebäck</b>															
96391	Bierbrezen	3320 g	SF	VEG	LF		1.251 kJ	296 kcal	4,5 g	0,7 g	51,6 g	7,2 g	9,6 g	2,1 g	4,3 BE
96393	BIO-Sonnenblumenweckerl	1600 g	SF	VEG	LF		1.386 kJ	331 kcal	14,0 g	1,4 g	36,5 g	0,7 g	11,3 g	1,5 g	3,0 BE
96397	Semmel	825 g	SF	VEG	LF	GOU	1.147 kJ	271 kcal	3,1 g	0,2 g	50,0 g	2,2 g	9,0 g	1,4 g	4,2 BE
96398	BIO-Kornspitz	1400 g	SF	VEG	LF	GOU	1.286 kJ	305 kcal	3,6 g	0,4 g	52,3 g	0,7 g	11,5 g	1,5 g	4,4 BE
92593	BIO-Vollkornecke	2700 g	SF	VEG	LF		1.151 kJ	274 kcal	8,5 g	1,1 g	36,0 g	0,7 g	9,6 g	1,3 g	3,0 BE
92590	BIO-Dinkelvollkornweckerl	2400 g	SF	VEG	LF		1.170 kJ	278 kcal	4,9 g	0,6 g	44,5 g	6,7 g	10,9 g	1,6 g	3,7 BE
92829	Burger Bun Sesam	2400 g	SF	VEG	LF		1.254 kJ	297 kcal	6,0 g	1,1 g	50,0 g	1,4 g	8,8 g	1,3 g	4,2 BE
92957	Flaguette natur	3300 g	SF	VEG		GOU	1.000 kJ	236 kcal	1,5 g	0,2 g	46,0 g	0,7 g	8,1 g	1,4 g	3,8 BE

		pro 100g													
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Obst - in Dosen &amp; tiefgekühlt</b>															
95454	Apfelmus	4200 g	SF	VEG	LF	GOU	313 kJ	74 kcal	0,5 g	0,1 g	16,0 g	14,0 g	0,5 g	0,0 g	1,3 BE
95406	Marillenkompott	3060 g	SF	VEG	LF	GOU	286 kJ	67 kcal	0,0 g	0,0 g	15,0 g	15,0 g	0,3 g	0,0 g	1,3 BE
95452	Birnenkompott	3060 g	SF	VEG	LF	GOU	318 kJ	75 kcal	0,0 g	0,0 g	17,0 g	17,0 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
95457	Ananaskompott	3035 g	SF	VEG	LF	GOU	327 kJ	77 kcal	0,4 g	0,1 g	17,0 g	15,0 g	0,4 g	0,0 g	1,4 BE
95455	Fruchtcocktail	2600 g	SF	VEG	LF		305 kJ	72 kcal	0,0 g	0,0 g	17,0 g	17,0 g	0,3 g	0,0 g	1,4 BE
95456	Pfirsichspalten	2650 g	SF	VEG	LF	GOU	294 kJ	70 kcal	0,5 g	0,1 g	15,0 g	13,0 g	0,5 g	0,0 g	1,3 BE
<b>Trockensuppen</b>															
96736	Gemüsebouillon	1000 g	SF	VEG	LF		646 kJ	153 kcal	3,0 g	1,0 g	19,0 g	15,0 g	12,0 g	44,5 g	1,6 BE
96024	Rindsuppe	1000 g	SF		LF		963 kJ	228 kcal	4,7 g	0,5 g	41,1 g	3,5 g	3,9 g	44,6 g	3,4 BE
<b>Ketchup &amp; Co</b>															
96825	Sauce Tartare	1200 g	SF	VEG	LF		1.408 kJ	341 kcal	34,0 g	3,0 g	7,0 g	5,0 g	0,6 g	2,1 g	0,6 BE
96742	Ketchup mild	1500 g	SF	VEG	LF		434 kJ	102 kcal	0,1 g	0,0 g	22,8 g	18,7 g	1,0 g	2,5 g	1,9 BE
96820	Hartkäse gerieben	500 g	SF	VEG	LF		1.971 kJ	473 kcal	32,0 g	20,7 g	3,0 g	3,0 g	43,0 g	2,1 g	0,3 BE
<b>Zubehör</b>															
90807	Servietten weiß	982 g					0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
92634	Servietten Gourmelino	200 g					0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97910	Servietten "GOURMET"	180 g					0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
92272	Sicherheitshandschuhe hitzebeständig	1 g					0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
90446	Entnahmetablett Mehrportion	430 g					0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97903	Entnahmetablett Mehrportion mit Queröffnung	430 g					0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
210 7699	Pizzateller	560 g					0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.