



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagessuppe

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M

BIO-Rindsuppe -
Vollkornfrittaten C,G

Blümchensuppe A,C,L

BIO-Gemüsebouillon L
mit Backerbsen A,C,G

Tagesteller

Falafel C
BIO-Reis -
Tsatsiki G
Chinakohlsalat -
Essig-Öl-Dressing -

Beerenauflauf A,C,G
BIO-Milch G

Spinat-Cannelloni A,C,G
mit Tomatenragout
dazu Grüner Salat -
Essig-Öl-Dressing -

**Schweinsbraten im -
Naturafterl**
Erdäpfelknödel A,C
Warmer Krautsalat -

Lauchrahmnudeln A,C,G
mit **Hühnerstreifen**
BIO-Roter Rübensalat -

Teller ohne Schweinefleisch

Pizza-Nudeln A,C,G
Chinakohlsalat -
Essig-Öl-Dressing -

Flaumige Erdbeerfruchtknödel A,C,G
BIO-Milch G

Chili sin Carne A,F
BIO-Naturreis -

**BIO-Kartoffel-
Gemüseauflauf** A,G
dazu Eisbergsalat -
Essig-Öl-Dressing -

Beefburger A,C,M
BIO-Petersilkartoffeln -
BIO-Fisolen G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Vegetarischer Teller

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
mit Sauce Tartare C,M

Gemüselasagne A,G
dazu Sport Mix Salat -
Essig-Öl-Dressing -

Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Grüner Salat -
Essig-Öl-Dressing -

BIO-Penne A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Eisbergsalat - Essig-
Öl-Dressing -

BIO-Polentaherzen -
Feines Rahmgemüse G

Schmankerlteller

Hühnerschnitzel geb. A,C,G
Kartoffelsalat -

Veggie-Burger A,C,G,L
BIO-Frischkäsesauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
Essig-Öl-Dressing -

**Putenkackwurst -
gebraten**
BIO-Stampf- G
kartoffelpüree
BIO-Erbсен natur G

Kabeljaufilet geb. A,D
BIO-Reis -
Broccoli natur -

BIO-Käse Tortelloni A,C,G
Wiener Tomatensauce A
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Gourmelinoteller

Topfenstrudel A,C,G
BIO-Vanillesauce G

**Hirse-Zucchini-
Rindfleischlaibchen** A,C,M
Erdäpfelschmarren A
BIO-Kaisergemüse G

Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
dazu Grüner Salat -
Essig-Öl-Dressing -

Hühnernuggets A
BIO-Reis -
Tomaten Spalten -
American Dressing C,G,M

**BIO-Kartoffel-
Spinatgratin** C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
Essig-Öl-Dressing -

Tagessdessert

Pfirsichkompott -

Himbeercreme G

BIO-Apfelkuchen A,C

BIO-Fruchtjoghurt G

Kiwi -

Volksschule Horte

Pikante Jause

BIO-Mohnstriezel A
Gouda G
Karotten -

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



40% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“

