

Tiefkühlmenü





Nährwerte

- Frühling, der schmeckt! -



Sortimentsliste Frühlingsaktion 2024 | Education

Stand: 16.02.2024

| Art. Nr. | Artikelbezeichnung | Gewicht |  |  |  |  | pro 100 g | | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|---------|---|---|---|---|-----------|----------|--------|-----------------------------|---------------|--------------|--------|--------|--------|
| | | | | | | | kJ | kcal | Fett | davon gesättigte Fettsäuren | Kohlenhydrate | davon Zucker | Eiweiß | Salz | BE |
| Hausgemachte Suppen | | | | | | | | | | | | | | | |
| 211 3075 | Bärlauchcremesuppe | 2100 g | SF | VEG | | | 220 kJ | 53 kcal | 3,4 g | 2,0 g | 4,4 g | 0,9 g | 0,9 g | 1,0 g | 0,4 BE |
| 211 0799 | Spinat-Erbсенcremesuppe | 2100 g | SF | VEG | | GOU | 200 kJ | 48 kcal | 2,3 g | 1,4 g | 4,7 g | 0,4 g | 1,6 g | 1,0 g | 0,4 BE |
| Hauptspeisen und Beilagen | | | | | | | | | | | | | | | |
| 211 0701 | Goldtaler | 1080 g | SF | VEG | LF | GOU | 1.074 kJ | 256 kcal | 9,9 g | 1,3 g | 33,8 g | 2,8 g | 6,5 g | 1,1 g | 2,7 BE |
| 211 0757 | Veggie-Knuspernudgets | 900 g | SF | VEG | LF | | 948 kJ | 226 kcal | 7,7 g | 0,8 g | 24,4 g | 1,1 g | 12,9 g | 1,2 g | 2,0 BE |
| 210 3882 | Kartoffel-Bärlauch-Laibchen | 1260 g | SF | VEG | | | 949 kJ | 228 kcal | 15,2 g | 4,4 g | 18,7 g | 1,0 g | 3,5 g | 1,6 g | 1,5 BE |
| 211 0700 | Cremige Bärlauchnockerl | 2000 g | SF | VEG | | | 467 kJ | 111 kcal | 4,4 g | 1,4 g | 13,2 g | 1,8 g | 4,2 g | 1,0 g | 1,1 BE |
| 211 0798 | Hühnergeschnetzeltes mit Bärlauch | 2100 g | SF | | | GOU | 439 kJ | 105 kcal | 5,5 g | 2,7 g | 4,5 g | 1,8 g | 9,2 g | 1,1 g | 0,4 BE |
| 211 0803 | Quinoa-Hühner-Pfanne | 1500 g | SF | | LF | | 410 kJ | 97 kcal | 1,9 g | 0,4 g | 11,2 g | 3,6 g | 7,3 g | 1,2 g | 0,9 BE |
| 211 0738 | Huhn im Korn | 1040 g | SF | | LF | GOU | 676 kJ | 161 kcal | 4,5 g | 1,3 g | 10,9 g | 0,6 g | 18,5 g | 1,5 g | 0,9 BE |
| 211 0802 | Crunchy Chicken | 900 g | SF | | LF | | 1.042 kJ | 248 kcal | 9,2 g | 1,5 g | 23,4 g | 0,2 g | 16,9 g | 1,2 g | 1,9 BE |
| 211 0526 | Kräuter-Ricottasauce | 2000 g | SF | VEG | | GOU | 544 kJ | 131 kcal | 10,9 g | 6,6 g | 5,0 g | 2,4 g | 3,0 g | 1,2 g | 0,4 BE |
| 211 0807 | Fußballnudeln | 1200 g | SF | VEG | LF | GOU | 691 kJ | 163 kcal | 1,7 g | 0,2 g | 30,0 g | 0,6 g | 6,1 g | 0,80 g | 2,5 BE |
| 211 0805 | Grillgemüse | 1500 g | SF | VEG | | | 348 kJ | 84 kcal | 7,1 g | 4,4 g | 3,4 g | 2,8 g | 1,4 g | 0,28 g | 0,3 BE |
| 211 0758 | Grillkartoffeln | 1200 g | SF | VEG | LF | | 408 kJ | 97 kcal | 2,0 g | 0,2 g | 16,6 g | 0,8 g | 2,1 g | 0,80 g | 1,4 BE |
| Hausgemachte Mehlspeisen und Desserts | | | | | | | | | | | | | | | |
| 211 0168 | Marillenknödel mit Bröseln | 1700 g | SF | VEG | | GOU | 991 kJ | 235 kcal | 5,5 g | 1,2 g | 40,0 g | 11,4 g | 5,2 g | 0,42 g | 3,3 BE |
| 211 0209 | BIO-Buttermilchscharren | 1200 g | SF | VEG | | GOU | 1.214 kJ | 288 kcal | 8,3 g | 1,3 g | 45,7 g | 21,5 g | 6,8 g | 0,86 g | 3,8 BE |
| 211 0801 | Holunder-Topfcreme | 1500 g | SF | VEG | | | 752 kJ | 180 kcal | 10,6 g | 6,5 g | 13,6 g | 13,3 g | 7,0 g | 0,30 g | 1,1 BE |
| 951 0133 | Spiegelei-Kuchen | 2600 g | SF | VEG | | | 932 kJ | 222 kcal | 8,6 g | 1,1 g | 31,8 g | 21,5 g | 3,8 g | 0,39 g | 2,6 BE |
| 951 0087 | Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber | 2200 g | SF | VEG | | | 1.339 kJ | 321 kcal | 19,1 g | 4,1 g | 29,4 g | 16,9 g | 5,8 g | 0,36 g | 2,4 BE |
| 211 0174 | Erdbeer-Rhabarbersauce | 2000 g | SF | VEG | LF | GOU | 246 kJ | 58 kcal | 0,2 g | 0,0 g | 12,3 g | 10,6 g | 0,5 g | 0,00 g | 1,0 BE |

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.