





Kühlmenü





Nährwerte





- Weil Kinder Kinder sind! -





Sortimentsliste Kühlmenü 2023 | Education





Stand: 11.08.2023

														pro 100g					
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE				
Hausgemachte Suppen																			
311 0068	BIO-Rindsuppe	2100 g	SF		LF		65 kJ	16 kcal	0,8 g	0,3 g	0,7 g	0,6 g	1,1 g	1,3 g	0,0 BE				
310 3035	Hühnerbouillon klar	2100 g	SF		LF		37 kJ	9 kcal	0,5 g	0,1 g	0,0 g	0,0 g	1,1 g	1,2 g	0,0 BE				
310 3076	Hühnersuppentopf "Großmutter's Art"	2100 g	SF		LF		107 kJ	25 kcal	0,4 g	0,1 g	3,8 g	0,0 g	1,7 g	1,1 g	0,3 BE				
310 3027	BIO-Gemüsebouillon	2100 g	SF	VEG	LF		42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	1,3 g	0,0 BE				
311 0728	BIO-Gemüsebouillon besonders mild gewürzt	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	0,9 g	0,0 BE				
310 3026	Blümchensuppe	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	101 kJ	24 kcal	0,3 g	0,1 g	3,8 g	1,3 g	0,9 g	0,9 g	0,2 BE				
311 0477	Sternaltersuppe	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	149 kJ	36 kcal	0,9 g	0,2 g	5,2 g	1,3 g	1,1 g	0,9 g	0,3 BE				
310 3006	BIO-Grießsuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	158 kJ	38 kcal	2,4 g	0,8 g	3,3 g	0,4 g	0,5 g	1,0 g	0,3 BE				
310 3003	BIO-Karottencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	143 kJ	34 kcal	1,0 g	0,5 g	5,0 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,2 BE				
310 3022	BIO-Tomatencremesuppe	2100 g	SF	VEG			131 kJ	31 kcal	1,0 g	0,6 g	4,8 g	2,6 g	0,4 g	1,2 g	0,4 BE				
311 0769	Broccolicremesuppe	2100 g	SF	VEG			157 kJ	38 kcal	1,7 g	1,1 g	3,4 g	1,1 g	1,5 g	1,1 g	0,2 BE				
310 3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	373 kJ	90 kcal	6,0 g	2,3 g	7,2 g	0,7 g	1,1 g	0,9 g	0,6 BE				
310 3073	BIO-Erbsencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,7 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE				
311 0145	BIO-Gemüsecremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	199 kJ	48 kcal	2,9 g	1,0 g	3,9 g	1,5 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE				
311 3077	BIO-Karfiolcremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	247 kJ	60 kcal	4,0 g	2,3 g	3,6 g	1,2 g	1,5 g	1,0 g	0,2 BE				
311 0774	Weißer Wurzelcremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	406 kJ	97 kcal	5,4 g	3,5 g	7,5 g	5,0 g	4,0 g	1,0 g	0,5 BE				
310 3025	Gelbe Rübencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	289 kJ	70 kcal	5,0 g	2,6 g	4,9 g	2,2 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE				
Suppeneinlagen																			
311 0077	BIO-Frittaten	300 g	SF	VEG			828 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE				
311 0339	Vollkornfrittaten	300 g	SF	VEG			992 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE				
310 3838	BIO-Buchstaben	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	642 kJ	152 kcal	1,3 g	0,2 g	29,1 g	0,2 g	4,9 g	0,0 g	2,4 BE				
311 0241	BIO-Buchstaben	300 g	SF	VEG	LF	GOU	542 kJ	128 kcal	0,4 g	0,1 g	26,2 g	0,9 g	4,6 g	0,5 g	2,2 BE				
311 0357	Vollkorn-Sternchen	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	638 kJ	151 kcal	1,7 g	0,2 g	26,8 g	1,4 g	4,8 g	0,0 g	2,2 BE				
311 0561	BIO-Suppennudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	614 kJ	146 kcal	3,2 g	0,4 g	24,2 g	0,0 g	4,1 g	0,6 g	2,0 BE				
311 0570	Finkennudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	796 kJ	188 kcal	2,5 g	0,5 g	33,3 g	0,4 g	7,3 g	0,8 g	2,8 BE				
311 0085	Reibteig	350 g	SF	VEG	LF	GOU	721 kJ	171 kcal	4,6 g	0,8 g	26,6 g	0,1 g	5,0 g	0,0 g	2,2 BE				
311 0081	BIO-Fantasienuudeln	300 g	SF	VEG	LF	GOU	754 kJ	178 kcal	1,6 g	0,3 g	34,4 g	0,1 g	5,7 g	0,0 g	2,9 BE				
311 0083	Grießnockerl	330 g	SF	VEG	LF		1.023 kJ	245 kcal	13,0 g	9,4 g	25,0 g	0,5 g	6,4 g	1,2 g	2,1 BE				
310 3439	BIO-Grießbällchen	780 g	SF	VEG	LF	GOU	1.178 kJ	282 kcal	14,9 g	2,0 g	29,3 g	1,7 g	6,7 g	0,8 g	2,4 BE				
310 3861	Kräutertropfteig	1200 g	SF	VEG	LF		699 kJ	166 kcal	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,8 BE				
310 3804	Leberknödel gekocht	1350 g	SF		LF		614 kJ	145 kcal	2,9 g	1,2 g	16,0 g	0,4 g	13,3 g	1,2 g	1,3 BE				
311 0086	Teigmuscheln	400 g	SF	VEG	LF	GOU	703 kJ	166 kcal	2,7 g	0,3 g	29,3 g	0,2 g	5,2 g	0,0 g	2,4 BE				
92228	Eierschöberl	250 g	SF	VEG	LF	GOU	2.228 kJ	534 kcal	32,0 g	4,9 g	44,0 g	0,6 g	16,0 g	2,0 g	3,7 BE				
92299	Croutons natur	500 g	SF	VEG	LF	GOU	1.797 kJ	426 kcal	10,0 g	0,9 g	72,0 g	4,2 g	10,0 g	2,3 g	6,0 BE				
92830	BIO-Backerbsen	750 g	SF	VEG		GOU	2.266 kJ	543 kcal	33,0 g	2,6 g	51,0 g	2,0 g	9,0 g	0,4 g	4,3 BE				





							pro 100g								
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Vegetarische Gerichte															
311 0026	BIO-Linsen-Gemüseintopf	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	319 kJ	76 kcal	0,4 g	0,1 g	11,4 g	1,5 g	4,8 g	1,2 g	0,8 BE
311 0772	BIO-Kichererbseneintopf	2100 g	SF	VEG	LF		219 kJ	52 kcal	1,7 g	0,2 g	6,4 g	2,7 g	1,6 g	1,2 g	0,4 BE
311 0548	BIO-Fisolengulasch	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	231 kJ	55 kcal	1,7 g	0,2 g	7,3 g	1,2 g	1,5 g	1,1 g	0,5 BE
311 0732	Vegetarisches Erdäpfelgulasch	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	263 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,8 g	1,0 g	1,3 g	1,1 g	0,7 BE
311 0593	Chili sin Carne	2000 g	SF	VEG	LF		298 kJ	71 kcal	1,0 g	0,1 g	8,4 g	2,3 g	4,8 g	1,1 g	0,3 BE
311 0761	BIO-Gemüsecurry	2100 g	SF	VEG	LF		425 kJ	102 kcal	6,6 g	6,0 g	7,9 g	4,2 g	2,0 g	0,7 g	0,5 BE
311 0204	Zartweizenrisotto	1800 g	SF	VEG		GOU	655 kJ	157 kcal	9,1 g	5,3 g	12,7 g	2,1 g	4,7 g	0,9 g	1,0 BE
311 0514	Tomaten-Basilikumrisotto	1800 g	SF	VEG	LF	GOU	495 kJ	118 kcal	4,4 g	2,8 g	14,1 g	2,0 g	4,9 g	1,1 g	1,1 BE
311 0338	Vegetarische Spätzlepfanne	1800 g	SF	VEG			572 kJ	136 kcal	5,9 g	2,2 g	14,8 g	1,3 g	4,6 g	1,3 g	1,2 BE
311 0679	Bunte Bulgurpfanne	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	426 kJ	101 kcal	3,0 g	0,4 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
311 3684	Los Palatschinkos Tomate-Mais	1120 g	SF	VEG			785 kJ	188 kcal	9,2 g	3,4 g	17,5 g	3,3 g	8,1 g	1,1 g	1,4 BE
310 3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000 g	SF	VEG		GOU	654 kJ	156 kcal	6,8 g	1,5 g	16,7 g	2,6 g	6,1 g	0,8 g	1,4 BE
311 0029	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	415 kJ	99 kcal	3,3 g	2,1 g	12,5 g	3,1 g	3,9 g	1,0 g	1,0 BE
311 0426	BIO-Kartoffel-Spinatgratin	2000 g	SF	VEG		GOU	407 kJ	97 kcal	3,4 g	1,9 g	11,0 g	1,8 g	4,7 g	0,8 g	0,9 BE
311 0556	Kartoffel-Broccoli-Auflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	368 kJ	88 kcal	2,6 g	1,4 g	10,6 g	1,9 g	4,4 g	1,3 g	0,8 BE
311 0754	Zucchini-Kartoffel-Auflauf	2000 g	SF	VEG			482 kJ	115 kcal	4,5 g	1,9 g	12,3 g	2,8 g	5,4 g	1,2 g	1,0 BE
311 3881	Gemüsestrudel	1280 g	SF	VEG		GOU	572 kJ	137 kcal	5,9 g	1,8 g	14,0 g	3,2 g	5,2 g	0,6 g	1,2 BE
311 0573	BIO-Spinatknödel	1200 g	SF	VEG		GOU	672 kJ	160 kcal	4,0 g	1,8 g	23,0 g	1,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
311 3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1000 g	SF	VEG		GOU	1.094 kJ	262 kcal	14,1 g	1,8 g	21,8 g	2,3 g	9,7 g	1,2 g	1,6 BE
311 0559	Linsenbällchen	1000 g	SF	VEG		GOU	1.021 kJ	244 kcal	10,5 g	1,6 g	30,3 g	3,0 g	5,1 g	1,2 g	2,1 BE
311 0712	Süßkartoffelbällchen Bärl und Bärnd	800 g	SF	VEG	LF	GOU	1.290 kJ	308 kcal	13,6 g	1,8 g	37,5 g	5,0 g	6,7 g	1,2 g	1,6 BE
311 0768	BIO-Semmellaibchen	990 g	SF	VEG		GOU	1.329 kJ	319 kcal	19,4 g	4,7 g	24,4 g	1,0 g	10,5 g	1,0 g	2,0 BE
311 0779	Mais-Gemüselaibchen "Sonnenblümchen"	810 g	SF	VEG	LF		818 kJ	195 kcal	8,0 g	2,1 g	20,1 g	3,6 g	9,0 g	1,2 g	1,5 BE
311 0211	BIO-Kidneybohnen-Burger	1080 g	SF	VEG		GOU	1.291 kJ	309 kcal	14,6 g	3,7 g	28,1 g	2,5 g	12,1 g	1,2 g	1,4 BE
310 3475	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g	SF	VEG			917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
311 0584	Gemüseschnitzel	1040 g	SF	VEG			1.375 kJ	330 kcal	20,7 g	6,9 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
311 0790	BIO-Gemüsenuggets	990 g	SF	VEG			1.615 kJ	384 kcal	11,2 g	2,6 g	58,0 g	4,7 g	10,5 g	1,2 g	4,6 BE
311 0337	BIO-Polentaerzen	1100 g	SF	VEG	LF	GOU	842 kJ	201 kcal	8,0 g	0,9 g	30,8 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	2,6 BE
311 3994	BIO-Grünkernherzen	900 g	SF	VEG	LF	GOU	968 kJ	232 kcal	11,1 g	2,4 g	24,8 g	2,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
311 3685	Gebackenes Gemüse	900 g	SF	VEG		GOU	994 kJ	237 kcal	9,2 g	1,6 g	26,8 g	4,8 g	9,2 g	1,5 g	1,9 BE
311 3721	Karfiolröschen gebacken	900 g	SF	VEG			942 kJ	225 kcal	9,4 g	1,6 g	24,2 g	3,5 g	8,5 g	1,4 g	1,8 BE
311 0438	BIO-Omelette	1080 g	SF	VEG		GOU	466 kJ	112 kcal	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
310 3868	BIO-Cremespinat (Hauptspeise)	2000 g	SF	VEG		GOU	292 kJ	70 kcal	3,9 g	2,2 g	4,8 g	1,1 g	2,9 g	1,0 g	0,4 BE
310 3866	BIO-Rahmfisolen (Hauptspeise)	2000 g	SF	VEG		GOU	310 kJ	74 kcal	4,4 g	1,9 g	5,4 g	1,6 g	2,0 g	0,9 g	0,2 BE
Zartes vom Geflügel															
311 0116	BIO-Paprikahendragout	2100 g	SF			GOU	624 kJ	150 kcal	10,3 g	4,2 g	4,9 g	1,7 g	8,6 g	1,0 g	0,3 BE
310 3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	SF			GOU	462 kJ	110 kcal	5,3 g	2,5 g	4,9 g	1,6 g	10,4 g	1,0 g	0,4 BE
310 3356	Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100 g	SF		LF		813 kJ	196 kcal	13,5 g	11,1 g	6,7 g	4,0 g	11,0 g	1,0 g	0,6 BE
310 3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2100 g	SF		LF		376 kJ	89 kcal	1,3 g	0,2 g	12,1 g	10,7 g	6,4 g	1,7 g	0,9 BE
311 0749	Hühnerfilet in Oberrahmsauce	2000 g	SF				576 kJ	138 kcal	8,5 g	4,0 g	2,7 g	1,3 g	12,7 g	0,8 g	0,2 BE
311 0391	Chicken Tikka Masala	2100 g	SF				453 kJ	108 kcal	5,5 g	2,9 g	4,1 g	2,6 g	10,1 g	1,4 g	0,3 BE
311 0214	Einmachhuhn	2100 g	SF			GOU	340 kJ	81 kcal	3,0 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,5 g	1,6 g	0,2 BE
310 3514	Geflügelrisotto	1800 g	SF			GOU	527 kJ	125 kcal	3,6 g	1,0 g	15,8 g	1,5 g	6,7 g	1,1 g	1,2 BE

						pro 100g									
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Feines vom Kalb															
310 3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2100 g	SF			GOU	664 kJ	160 kcal	11,5 g	3,7 g	3,7 g	1,6 g	9,9 g	1,2 g	0,2 BE
310 3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel	1710 g	SF		LF		689 kJ	165 kcal	11,2 g	2,4 g	5,3 g	0,7 g	10,6 g	1,3 g	0,4 BE
Köstliches vom Schwein															
310 3272	Schweinsrahmgulasch	2100 g				GOU	663 kJ	160 kcal	11,5 g	4,0 g	3,6 g	1,6 g	9,8 g	0,9 g	0,3 BE
310 3238	Schweinsgeschnetzeltes	2100 g					691 kJ	166 kcal	12,4 g	5,6 g	3,6 g	1,1 g	9,8 g	1,3 g	0,2 BE
311 0351	Schweinsbraten im Natursafterl	1560 g			LF		788 kJ	189 kcal	12,9 g	5,1 g	1,2 g	0,2 g	17,1 g	1,0 g	0,1 BE
310 3200	Kinderschnitzel	800 g					1.096 kJ	261 kcal	10,2 g	1,9 g	21,0 g	1,1 g	20,8 g	1,6 g	1,7 BE
310 3204	Pariser Schnitzel	800 g					628 kJ	150 kcal	6,4 g	1,5 g	5,9 g	0,6 g	16,9 g	1,1 g	0,5 BE
Spezialitäten vom Fisch															
310 3601	MSC-Lachsstücke in Rahmsauce	1950 g	SF			GOU	600 kJ	144 kcal	8,3 g	4,1 g	6,2 g	4,3 g	10,8 g	1,0 g	0,5 BE
310 3644	MSC-Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarella sauce	2000 g	SF		LF	GOU	342 kJ	81 kcal	3,1 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,7 g	1,2 g	0,2 BE
311 0342	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce	1700 g	SF				397 kJ	94 kcal	3,8 g	2,3 g	3,3 g	1,9 g	11,7 g	0,9 g	0,3 BE
310 3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	840 g	SF				1.087 kJ	261 kcal	17,7 g	9,5 g	1,7 g	1,0 g	23,5 g	0,8 g	0,1 BE
311 0580	MSC-Pazifische Scholle gebacken	700 g	SF				1.148 kJ	273 kcal	10,0 g	1,8 g	22,5 g	1,3 g	22,6 g	2,0 g	1,9 BE
311 0575	MSC Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"	1080 g	SF				659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
311 0707	MSC-Lachsbällchen natur	1000 g	SF		LF	GOU	903 kJ	215 kcal	8,7 g	1,0 g	19,6 g	2,5 g	12,8 g	1,0 g	1,5 BE
311 0576	MSC-Backfisch in knuspriger Reispanade	650 g	SF		LF		777 kJ	185 kcal	7,0 g	0,6 g	18,0 g	0,0 g	12,0 g	0,7 g	1,5 BE
311 0579	MSC-Kabeljaufilet gebacken	880 g	SF		LF		849 kJ	202 kcal	8,2 g	0,7 g	19,3 g	1,0 g	12,2 g	0,8 g	1,6 BE
311 0582	MSC-Fischfilets gebacken	570 g	SF				1.254 kJ	298 kcal	11,1 g	2,2 g	26,0 g	2,0 g	22,8 g	1,3 g	2,2 BE
311 3618	MSC-Fischburger gebacken	1050 g	SF				1.049 kJ	250 kcal	10,9 g	2,2 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE
311 0578	MSC-Fischstäbchen gebacken	920 g	SF		LF		923 kJ	220 kcal	9,1 g	3,3 g	22,0 g	0,9 g	12,1 g	1,2 g	1,8 BE
311 0396	MSC-Seehechnuggets in Backteig	1000 g	SF		LF	GOU	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
311 0564	MSC-Fischnuggets	1000 g	SF			GOU	1.489 kJ	354 kcal	10,9 g	2,0 g	39,8 g	1,5 g	22,9 g	1,2 g	3,3 BE
Herzhaftes für alle Tage															
310 3424	Faschierte Laibchen gebraten	880 g			LF		1.109 kJ	266 kcal	18,2 g	4,9 g	8,6 g	0,7 g	16,6 g	1,4 g	0,7 BE
311 3679	Berner Würstel	1280 g			LF		1.137 kJ	274 kcal	23,0 g	8,6 g	0,8 g	0,3 g	16,0 g	2,5 g	0,1 BE
311 0594	Geröstete Knödel	1500 g	SF	VEG		GOU	1.044 kJ	249 kcal	11,3 g	2,9 g	25,3 g	1,5 g	10,1 g	1,2 g	2,1 BE
311 0073	BIO-Eiernockerl	1800 g	SF	VEG		GOU	684 kJ	163 kcal	6,5 g	1,8 g	19,0 g	0,6 g	6,6 g	1,2 g	1,6 BE
310 3496	Käsespätzle	2000 g	SF	VEG			706 kJ	168 kcal	6,0 g	2,1 g	20,9 g	3,5 g	6,8 g	1,1 g	1,7 BE
311 0596	Specklinsen	2000 g			LF		315 kJ	75 kcal	1,7 g	0,7 g	9,1 g	1,0 g	4,7 g	1,5 g	0,2 BE
Nudelgerichte und Pasta															
311 3759	Rindfleischlasagne	2000 g	SF			GOU	497 kJ	118 kcal	3,2 g	1,3 g	15,5 g	3,6 g	6,0 g	1,1 g	1,2 BE
311 0764	BIO-Gemüselasagne	2000 g	SF	VEG		GOU	499 kJ	119 kcal	3,4 g	2,1 g	16,3 g	5,8 g	4,4 g	1,1 g	1,2 BE
311 0030	BIO-Nudelaufwurf	2000 g	SF	VEG		GOU	616 kJ	146 kcal	4,4 g	2,8 g	20,1 g	2,2 g	6,0 g	1,2 g	1,6 BE

							pro 100g								
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
311 0061	Makkaroniauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	685 kJ	163 kcal	6,7 g	4,3 g	19,2 g	3,7 g	5,8 g	1,0 g	1,5 BE
311 0226	Cremlinge Käseknödeln	2000 g	SF	VEG			534 kJ	127 kcal	5,0 g	1,9 g	15,3 g	0,7 g	4,8 g	0,8 g	1,2 BE
311 3547	Florentiner Nudeln mit gebratenen Hühnerbruststücken	1800 g	SF			GOU	534 kJ	127 kcal	2,9 g	1,3 g	16,6 g	0,7 g	7,8 g	0,9 g	1,4 BE
311 0725	Gnocchetti in Spinatsauce mit MSC-Lachsstücken	2000 g	SF			GOU	584 kJ	139 kcal	5,0 g	2,6 g	15,0 g	1,4 g	7,9 g	0,9 g	1,2 BE
311 0671	MSC-Neptun-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce	1800 g	SF		LF		474 kJ	112 kcal	1,9 g	0,3 g	17,3 g	1,5 g	5,6 g	1,3 g	1,3 BE
310 3796	Bunter Hörnchennudelpotopf mit Fleischbällchen	2000 g	SF			GOU	531 kJ	128 kcal	8,2 g	3,7 g	8,7 g	1,3 g	4,1 g	0,9 g	0,6 BE
311 0791	BIO-Flischnudeln	1800 g	SF		LF	GOU	537 kJ	128 kcal	3,0 g	0,8 g	17,9 g	0,7 g	6,2 g	1,2 g	1,4 BE
311 0232	Pizza-Nudeln	1800 g	SF		LF	GOU	532 kJ	126 kcal	2,2 g	2,0 g	18,4 g	2,6 g	7,2 g	1,1 g	1,5 BE
310 3720	Schinkenfeckerl	1600 g			LF	GOU	648 kJ	154 kcal	3,8 g	1,3 g	20,7 g	1,1 g	8,5 g	1,2 g	1,6 BE
311 3694	Putenschinkenfeckerl überbacken	2000 g	SF				665 kJ	158 kcal	6,5 g	3,1 g	16,0 g	2,5 g	8,3 g	1,2 g	1,3 BE
311 0741	Vollkorn-Putenschinkenfeckerl	1600 g	SF		LF	GOU	708 kJ	168 kcal	3,6 g	3,8 g	23,5 g	1,0 g	9,2 g	1,2 g	1,9 BE
311 0554	BIO-Krautfleckerl	1600 g	SF	VEG		GOU	612 kJ	146 kcal	5,4 g	0,8 g	19,2 g	3,2 g	3,8 g	1,2 g	1,4 BE
311 0770	Penne Primavera	1800 g	SF	VEG	LF	GOU	429 kJ	101 kcal	0,9 g	0,5 g	17,5 g	2,4 g	4,8 g	1,1 g	1,4 BE
311 0760	BIO-Gemüsenudelpfanne	1500 g	SF	VEG		GOU	501 kJ	119 kcal	3,9 g	2,1 g	16,2 g	2,6 g	3,6 g	0,8 g	1,1 BE
311 0558	Asiatische Nudelpfanne vegetarisch	1800 g	SF	VEG	LF		365 kJ	86 kcal	0,8 g	0,1 g	15,2 g	4,3 g	3,2 g	1,1 g	1,1 BE
311 0704	Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce	1800 g	SF	VEG			466 kJ	111 kcal	3,9 g	1,7 g	14,7 g	4,5 g	3,1 g	1,4 g	1,1 BE
311 0096	Spinatravioli	900 g	SF	VEG		GOU	900 kJ	213 kcal	2,3 g	0,7 g	39,0 g	0,9 g	7,3 g	1,3 g	3,2 BE
311 0350	Tortellini in Tomatensauce	1800 g	SF	VEG			518 kJ	124 kcal	4,5 g	1,9 g	16,6 g	3,6 g	3,0 g	1,4 g	1,3 BE
310 3697	BIO-Käse-Tortelloni	1100 g	SF	VEG		GOU	798 kJ	189 kcal	4,2 g	2,3 g	27,1 g	0,5 g	9,1 g	0,9 g	2,3 BE
311 0565	BIO-Ricotta-Spinat Tortelloni	1000 g	SF	VEG		GOU	816 kJ	194 kcal	6,5 g	2,8 g	25,5 g	0,9 g	7,5 g	1,0 g	2,1 BE
310 3822	BIO-Spaghetti (Hauptspeise)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE
311 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
310 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	767 kJ	181 kcal	2,2 g	0,3 g	33,7 g	0,2 g	5,6 g	0,8 g	2,8 BE
311 0143	BIO-Spiralen (Hauptspeise)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
311 0359	BIO-Spiralen tricolore	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	742 kJ	175 kcal	1,7 g	0,2 g	33,7 g	2,0 g	5,1 g	0,8 g	2,8 BE
311 0258	BIO-Penne (Hauptspeise)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
311 0585	Vollkorn-Makkaroni (Hauptspeise)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	890 kJ	210 kcal	2,3 g	0,5 g	38,4 g	1,1 g	7,5 g	0,8 g	3,2 BE
311 0345	Vollkornspiralen (Hauptspeise)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	793 kJ	188 kcal	2,1 g	0,4 g	34,0 g	0,9 g	6,6 g	0,8 g	2,8 BE
311 0495	BIO-Gnocchi (Hauptspeise)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	638 kJ	151 kcal	1,2 g	0,1 g	31,7 g	2,0 g	2,1 g	0,8 g	2,6 BE
Pikante Saucen															
310 3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	SF		LF	GOU	380 kJ	91 kcal	4,5 g	2,0 g	4,7 g	3,8 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
310 3669	Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	SF		LF	GOU	372 kJ	89 kcal	4,5 g	2,0 g	4,6 g	3,6 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
310 3491	BIO-Gemüsebolognese	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	155 kJ	37 kcal	1,0 g	0,1 g	5,0 g	3,3 g	1,0 g	1,1 g	0,2 BE
310 3691	Sauce Bolognese mit Soja	2000 g	SF	VEG	LF		157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,9 g	2,5 g	1,4 g	0,3 BE
311 0734	Linsensugo	2000 g	SF	VEG		GOU	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,2 BE
311 0555	BIO-Wiener Tomatensauce	2000 g	SF	VEG		GOU	144 kJ	34 kcal	0,5 g	0,1 g	6,4 g	3,7 g	0,6 g	1,1 g	0,5 BE
310 3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	191 kJ	45 kcal	0,1 g	0,0 g	8,9 g	5,7 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
311 0098	Italienische Tomatensauce	2000 g	SF	VEG	LF		172 kJ	41 kcal	0,1 g	0,0 g	8,4 g	5,2 g	1,1 g	1,5 g	0,6 BE
310 3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	305 kJ	73 kcal	4,3 g	1,9 g	6,9 g	4,0 g	1,0 g	1,1 g	0,4 BE
311 0480	Pesto alla Genovese	600 g	SF	VEG	LF		2.566 kJ	623 kcal	65,9 g	8,9 g	1,5 g	1,0 g	5,3 g	2,1 g	0,1 BE
311 0763	BIO-Basilikum-Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	599 kJ	145 kcal	12,7 g	7,6 g	5,7 g	1,5 g	1,8 g	1,0 g	0,5 BE
310 3527	Puten-Carbonarasauce	2000 g	SF			GOU	352 kJ	85 kcal	5,6 g	5,2 g	4,4 g	0,8 g	4,0 g	1,4 g	0,3 BE

							pro 100g								
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
311 0437	BIO-Kräuterrahmsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	482 kJ	116 kcal	8,7 g	4,8 g	6,5 g	3,3 g	2,7 g	1,1 g	0,4 BE
311 0033	BIO-Frischkäsesauce	2000 g	SF	VEG			483 kJ	117 kcal	9,4 g	5,7 g	5,6 g	1,5 g	2,0 g	1,4 g	0,4 BE
310 3793	Bratensauce	2000 g	SF		LF	GOU	169 kJ	40 kcal	1,6 g	0,2 g	5,3 g	2,1 g	0,8 g	1,2 g	0,4 BE
311 0547	Paprikarahmsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	236 kJ	56 kcal	3,3 g	1,8 g	5,2 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
311 0032	BIO-Schnittlauchsauce	2000 g	SF	VEG			458 kJ	110 kcal	8,2 g	5,0 g	6,4 g	3,0 g	2,5 g	1,3 g	0,4 BE
310 3495	Champignonsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	192 kJ	46 kcal	1,7 g	1,1 g	4,2 g	1,7 g	2,5 g	1,2 g	0,3 BE
311 0101	Joghurt-Kräutersauce	1000 g	SF	VEG		GOU	702 kJ	170 kcal	15,4 g	4,8 g	4,2 g	2,6 g	3,0 g	0,8 g	0,2 BE
311 0403	Schnittlauch-Dip	1000 g	SF	VEG		GOU	1.227 kJ	298 kcal	30,1 g	6,6 g	4,1 g	1,0 g	1,9 g	1,2 g	0,3 BE
311 0767	Tomaten-Salsa	500 g	SF	VEG	LF		203 kJ	48 kcal	1,3 g	0,1 g	6,5 g	3,7 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
311 0518	Tsatsiki	1000 g	SF	VEG		GOU	339 kJ	82 kcal	6,1 g	3,2 g	3,5 g	3,0 g	2,4 g	1,2 g	0,2 BE
Pizza															
311 0129	BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken	1200 g	SF			GOU	828 kJ	197 kcal	5,4 g	2,7 g	25,2 g	3,3 g	11,1 g	1,2 g	2,1 BE
311 0130	BIO-Pizza Margherita	1200 g	SF	VEG		GOU	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,3 g	2,3 BE
311 0131	Vollkornpizza Margherita	1060 g	SF	VEG		GOU	1.001 kJ	238 kcal	5,4 g	3,0 g	31,9 g	0,7 g	11,8 g	1,2 g	2,7 BE
311 0256	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	1200 g	SF	VEG		GOU	900 kJ	214 kcal	8,4 g	4,3 g	23,2 g	2,5 g	10,1 g	1,3 g	1,9 BE
Beilagen Gemüse															
310 3797	BIO-Erbсен natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	587 kJ	140 kcal	6,0 g	3,7 g	12,0 g	1,3 g	6,8 g	0,7 g	0,0 BE
311 0759	BIO-Erbсен-Karottengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	413 kJ	98 kcal	2,6 g	0,3 g	11,1 g	3,6 g	5,0 g	0,5 g	0,0 BE
311 0431	BIO-Babykarotten natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	209 kJ	50 kcal	1,0 g	0,6 g	7,3 g	7,1 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
311 0553	BIO-Sonnengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	262 kJ	63 kcal	2,2 g	0,3 g	7,9 g	7,4 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
310 3830	Broccoli natur	960 g	SF	VEG	LF	GOU	354 kJ	85 kcal	3,9 g	0,4 g	4,0 g	3,3 g	6,0 g	0,9 g	0,0 BE
311 0543	Bäumchengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	303 kJ	73 kcal	3,8 g	0,4 g	3,3 g	2,9 g	4,1 g	0,8 g	0,0 BE
311 0705	Röschengemüse natur	960 g	SF	VEG	LF	GOU	287 kJ	69 kcal	4,0 g	0,4 g	3,1 g	2,6 g	3,2 g	0,8 g	0,0 BE
311 0341	BIO-Fisolen natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	388 kJ	93 kcal	5,8 g	3,6 g	5,5 g	2,4 g	2,7 g	0,7 g	0,0 BE
311 0540	BIO-Mais natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	512 kJ	122 kcal	3,9 g	1,8 g	16,5 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
311 0433	BIO-Fitgemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	326 kJ	78 kcal	1,5 g	0,6 g	11,9 g	5,9 g	2,1 g	0,8 g	0,6 BE
310 3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	429 kJ	102 kcal	1,8 g	0,2 g	14,2 g	3,5 g	4,8 g	0,8 g	0,6 BE
310 3835	Feine Gemüse Mischung natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	203 kJ	49 kcal	1,0 g	0,1 g	4,7 g	4,4 g	3,0 g	0,6 g	0,3 BE
311 0435	BIO-Kaisergemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	209 kJ	50 kcal	1,1 g	0,6 g	4,8 g	4,3 g	3,1 g	0,8 g	0,0 BE
310 3701	Gemüse Kunterbunt gebunden	2000 g	SF	VEG		GOU	222 kJ	53 kcal	1,7 g	0,9 g	5,5 g	2,6 g	2,6 g	1,0 g	0,1 BE
311 0784	Omas Gartengemüse	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	216 kJ	52 kcal	2,8 g	0,3 g	3,9 g	3,7 g	1,3 g	0,8 g	0,0 BE
311 0765	BIO-Mexikanisches Mischgemüse	1500 g	SF	VEG	LF		439 kJ	105 kcal	3,2 g	0,4 g	11,5 g	3,4 g	4,4 g	0,8 g	0,4 BE
311 0780	Asia-Pfannengemüse	1800 g	SF	VEG	LF		294 kJ	70 kcal	1,0 g	0,1 g	9,3 g	6,7 g	3,9 g	0,9 g	0,3 BE
310 3714	BIO-Sauerkraut	2000 g	SF	VEG	LF		192 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
310 3852	Sauerkraut	2000 g	SF	VEG	LF		92 kJ	22 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
310 3778	Rotkraut	2000 g	SF	VEG	LF		227 kJ	54 kcal	1,3 g	0,1 g	8,5 g	7,4 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
310 3715	Warmer Krautsalat mit Speck	2000 g			LF		254 kJ	61 kcal	3,7 g	0,5 g	3,6 g	3,4 g	1,8 g	1,4 g	0,1 BE
311 3773	Letschogemüse	2000 g	SF	VEG	LF		159 kJ	38 kcal	0,3 g	0,1 g	6,8 g	3,9 g	0,9 g	1,5 g	0,3 BE
311 0560	Ratatouille	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	317 kJ	76 kcal	5,4 g	0,6 g	4,6 g	2,7 g	1,2 g	1,0 g	0,1 BE
310 3415	BIO-Gemüse allerlei gebunden	2000 g	SF	VEG		GOU	345 kJ	83 kcal	5,0 g	2,9 g	6,3 g	2,0 g	2,1 g	1,0 g	0,3 BE
311 0005	BIO-Rahmfisolen (Beilage)	2000 g	SF	VEG		GOU	310 kJ	74 kcal	4,4 g	1,9 g	5,4 g	1,6 g	2,0 g	0,9 g	0,2 BE
311 0496	BIO-Cremespinat (Beilage)	2000 g	SF	VEG		GOU	292 kJ	70 kcal	3,9 g	2,2 g	4,8 g	1,1 g	2,9 g	1,0 g	0,4 BE
310 3783	Rahmspinat	2000 g	SF	VEG		GOU	354 kJ	85 kcal	6,1 g	3,7 g	3,6 g	0,7 g	2,8 g	1,0 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	SF	VEG	LF	GOU	pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Beilagen Kartoffeln															
310 3860	BIO-Salzkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	296 kJ	70 kcal	0,0 g	0,0 g	14,6 g	0,7 g	1,8 g	0,9 g	1,2 BE
311 0132	BIO-Petersilkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
311 0528	Kräuterkartoffeln	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	338 kJ	80 kcal	1,1 g	0,1 g	14,6 g	0,7 g	1,9 g	0,6 g	1,2 BE
311 0591	BIO-Stampfkartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	516 kJ	124 kcal	6,7 g	4,4 g	12,5 g	2,0 g	2,4 g	0,8 g	1,0 BE
311 0051	BIO-Kartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	614 kJ	147 kcal	8,8 g	4,2 g	12,5 g	4,6 g	4,1 g	0,8 g	1,0 BE
311 0595	Kartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	560 kJ	134 kcal	7,1 g	3,8 g	13,3 g	3,8 g	3,6 g	0,8 g	1,0 BE
311 0234	BIO-Erdäpfelschmarren	1600 g	SF	VEG	LF	GOU	426 kJ	101 kcal	2,7 g	0,3 g	15,8 g	1,5 g	2,1 g	0,8 g	1,2 BE
310 3782	Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g	SF	VEG	LF		416 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	15,1 g	1,5 g	2,1 g	1,2 g	1,2 BE
311 0436	BIO-Kartoffelgratin	2000 g	SF	VEG		GOU	411 kJ	98 kcal	3,0 g	1,7 g	12,9 g	1,8 g	4,1 g	0,8 g	1,1 BE
311 0133	Potato Wedges	1500 g	SF	VEG	LF		599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,1 g	2,0 BE
310 3702	Bratkartoffeln	1500 g	SF	VEG	LF		555 kJ	132 kcal	3,0 g	1,3 g	22,5 g	0,8 g	2,5 g	0,1 g	1,9 BE
310 3748	Riffelkartoffeln	1200 g	SF	VEG	LF		580 kJ	138 kcal	5,3 g	0,6 g	19,0 g	0,5 g	2,4 g	0,0 g	1,6 BE
311 0135	Zapfenkroketten	1200 g	SF	VEG			756 kJ	180 kcal	7,5 g	0,7 g	24,1 g	1,1 g	2,3 g	1,3 g	2,0 BE
311 0397	Pommes	950 g	SF	VEG	LF		971 kJ	232 kcal	9,4 g	1,0 g	31,9 g	0,6 g	3,2 g	1,0 g	2,7 BE
310 3845	Gebackene Röstinchen	980 g	SF	VEG	LF		729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
310 3413	Kartoffelpuffer	1180 g	SF	VEG	LF		735 kJ	175 kcal	7,0 g	0,6 g	24,6 g	0,5 g	1,9 g	1,2 g	2,1 BE
311 0034	BIO-Gnocchi (Beilage)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	638 kJ	151 kcal	1,2 g	0,1 g	31,7 g	2,0 g	2,1 g	0,8 g	2,6 BE
Beilagen Reis, Getreide															
310 3872	BIO-Reis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	665 kJ	157 kcal	1,4 g	0,2 g	33,0 g	0,1 g	2,9 g	0,8 g	2,7 BE
311 0592	BIO-Naturreis	1300 g	SF	VEG	LF	GOU	632 kJ	149 kcal	2,3 g	0,4 g	29,1 g	0,5 g	2,8 g	0,8 g	2,4 BE
310 3746	Jasminreis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	662 kJ	156 kcal	0,5 g	0,1 g	33,4 g	0,1 g	4,0 g	0,0 g	2,8 BE
310 3878	BIO-Risipisi	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	580 kJ	137 kcal	1,1 g	0,2 g	26,3 g	0,5 g	4,3 g	0,8 g	2,2 BE
311 0036	BIO-Gemüserais	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	527 kJ	125 kcal	1,5 g	0,2 g	23,6 g	1,7 g	3,1 g	0,8 g	1,7 BE
311 0418	Zartweizen	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	654 kJ	155 kcal	1,6 g	0,2 g	26,7 g	0,8 g	5,7 g	0,7 g	2,2 BE
311 0750	BIO-Cremepolenta	2000 g	SF	VEG		GOU	619 kJ	148 kcal	8,3 g	4,7 g	14,3 g	5,1 g	3,7 g	0,8 g	1,2 BE
311 0466	Vollkorn Couscous	1300 g	SF	VEG	LF		519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
Beilagen Teigwaren															
311 0142	BIO-Penne (Beilage)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
311 0586	Vollkorn-Makkaroni (Beilage)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	890 kJ	210 kcal	2,3 g	0,5 g	38,4 g	1,1 g	7,5 g	0,8 g	3,2 BE
311 0228	Vollkorn-Spiralen (Beilage)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	793 kJ	188 kcal	2,1 g	0,4 g	34,0 g	0,9 g	6,6 g	0,8 g	2,8 BE
311 3814	BIO-Spiralen (Beilage)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
311 0359	BIO-Spiralen tricolore	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	742 kJ	175 kcal	1,7 g	0,2 g	33,7 g	2,0 g	5,1 g	0,8 g	2,8 BE
311 0793	BIO-Spiralen tricolore (Beilage)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	742 kJ	175 kcal	1,7 g	0,2 g	33,7 g	2,0 g	5,1 g	0,8 g	2,8 BE
310 3429	BIO-Hörnchen	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	640 kJ	152 kcal	2,5 g	0,3 g	26,7 g	0,0 g	4,5 g	0,8 g	2,2 BE
311 0497	BIO-Spaghetti (Beilage)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE
310 3338	BIO-Kaiserspätzle	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	666 kJ	158 kcal	3,1 g	0,8 g	26,5 g	0,1 g	5,4 g	0,8 g	2,2 BE
Beilagen Knödel															
310 3709	Erdäpfelknödel	1400 g	SF	VEG	LF	GOU	689 kJ	164 kcal	4,1 g	0,5 g	27,5 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,3 BE
310 3867	Semmelknödel	1300 g	SF	VEG	LF		724 kJ	172 kcal	3,6 g	0,6 g	27,7 g	0,6 g	5,6 g	1,2 g	2,3 BE
311 3712	Serviettenknödel	1000 g	SF	VEG			959 kJ	228 kcal	6,7 g	1,5 g	31,8 g	0,9 g	9,0 g	1,3 g	2,7 BE
311 0727	Serviettenknödel besonders mild gewürzt	1000 g	SF	VEG		GOU	987 kJ	235 kcal	7,1 g	1,7 g	32,3 g	1,4 g	9,4 g	1,0 g	2,7 BE
Gebäck															
97734	Burger Bun	80 g	SF	VEG		GOU	1.329 kJ	316 kcal	11,2 g	2,0 g	44,6 g	1,3 g	7,3 g	1,3 g	3,7 BE

						pro 100g									
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Warme Mehlspeisen															
310 3952	BIO-Milchreis	2100 g	SF	VEG		GOU	608 kJ	144 kcal	3,4 g	2,3 g	25,3 g	11,8 g	2,8 g	0,1 g	2,1 BE
310 3918	BIO-Grießkoch nach Großmutter Art	2100 g	SF	VEG		GOU	474 kJ	113 kcal	4,3 g	2,8 g	14,7 g	9,1 g	3,5 g	0,2 g	1,2 BE
310 3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600 g	SF	VEG	LF		1.003 kJ	239 kcal	8,4 g	3,2 g	35,4 g	10,5 g	3,9 g	0,5 g	2,9 BE
310 3928	Grießflammerienockerl	875 g	SF	VEG		GOU	758 kJ	181 kcal	9,3 g	4,1 g	20,0 g	3,6 g	3,6 g	0,3 g	1,7 BE
310 3791	Kirschensticks	1650 g	SF	VEG		GOU	1.181 kJ	280 kcal	7,2 g	1,7 g	48,0 g	15,7 g	4,8 g	0,5 g	4,0 BE
311 3989	Powidltascherl mit Butterbröseln	1630 g	SF	VEG			1.165 kJ	277 kcal	7,7 g	1,5 g	45,7 g	10,5 g	5,3 g	0,6 g	3,8 BE
310 3946	Erdbeerfruchtknödel	1450 g	SF	VEG			1.066 kJ	253 kcal	6,4 g	1,9 g	39,6 g	15,5 g	8,3 g	0,6 g	3,3 BE
310 3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480 g	SF	VEG			1.194 kJ	284 kcal	11,8 g	5,2 g	36,4 g	13,5 g	7,4 g	0,3 g	3,0 BE
311 0165	BIO-Marillenpalatschinken	1200 g	SF	VEG		GOU	780 kJ	186 kcal	6,5 g	1,5 g	26,0 g	8,9 g	5,1 g	0,2 g	2,2 BE
311 0312	BIO-Erdbeerpalatschinken mit Vollkornmehl	1360 g	SF	VEG		GOU	779 kJ	185 kcal	6,2 g	1,4 g	26,2 g	11,1 g	5,4 g	0,2 g	2,2 BE
310 3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320 g	SF	VEG		GOU	721 kJ	172 kcal	6,6 g	1,8 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE
311 0507	BIO-Palatschinken lose	1120 g	SF	VEG		GOU	778 kJ	186 kcal	8,7 g	2,0 g	19,6 g	1,9 g	6,6 g	0,3 g	1,6 BE
311 0237	Pancakes	600 g	SF	VEG		GOU	1.216 kJ	289 kcal	10,0 g	1,0 g	41,0 g	17,0 g	8,1 g	0,6 g	3,4 BE
311 0545	Scheiterhaufen	2000 g	SF	VEG		GOU	773 kJ	184 kcal	7,4 g	3,6 g	24,0 g	12,1 g	4,5 g	0,2 g	2,0 BE
310 3384	Mostviertler Apfelschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	837 kJ	199 kcal	7,2 g	1,3 g	28,5 g	16,8 g	4,4 g	0,4 g	2,4 BE
310 3995	BIO-Kaiserschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.033 kJ	246 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,7 g	2,8 BE
311 0164	BIO-Topfenschmarren	1500 g	SF	VEG			1.247 kJ	298 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	16,0 g	9,9 g	0,5 g	2,8 BE
311 0781	BIO-Grießschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.043 kJ	247 kcal	5,0 g	1,6 g	42,4 g	10,9 g	6,6 g	0,3 g	3,5 BE
311 0163	BIO-Apfelstrudel	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	586 kJ	139 kcal	1,9 g	0,2 g	27,0 g	12,0 g	2,2 g	0,2 g	2,3 BE
310 3901	Topfenstrudel	720 g	SF	VEG		GOU	888 kJ	211 kcal	7,0 g	2,6 g	28,9 g	15,0 g	7,5 g	0,4 g	2,4 BE
310 3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000 g	SF	VEG		GOU	753 kJ	179 kcal	5,8 g	3,3 g	28,2 g	11,8 g	3,4 g	0,2 g	2,3 BE
311 0762	BIO-Buchweizenaufkaff	2000 g	SF	VEG		GOU	681 kJ	162 kcal	5,5 g	2,5 g	19,7 g	11,0 g	8,0 g	0,2 g	1,6 BE
Süße Saucen															
310 3927	BIO-Vanillesauce	2000 g	SF	VEG		GOU	593 kJ	141 kcal	5,6 g	3,7 g	17,0 g	12,9 g	5,3 g	0,1 g	1,1 BE
310 3369	BIO-Apfelmus	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	200 kJ	47 kcal	0,1 g	0,0 g	10,4 g	9,4 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
310 3974	Marillenmus	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	357 kJ	84 kcal	0,1 g	0,0 g	19,5 g	15,6 g	0,6 g	0,0 g	1,6 BE
310 3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	253 kJ	60 kcal	0,1 g	0,0 g	13,8 g	9,9 g	0,2 g	0,0 g	1,1 BE
311 0747	Erdbeer-Pfirsichmark Topping	1000 g	SF	VEG	LF	GOU	253 kJ	60 kcal	0,1 g	0,0 g	13,8 g	9,9 g	0,2 g	0,0 g	1,1 BE
310 3948	Zwetschenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	296 kJ	70 kcal	0,1 g	0,0 g	14,9 g	13,5 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
311 0173	Beerenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	338 kJ	80 kcal	0,3 g	0,0 g	17,1 g	14,7 g	0,6 g	0,0 g	1,4 BE
310 3916	Warmes Weichselkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	287 kJ	68 kcal	0,2 g	0,0 g	15,0 g	12,3 g	0,7 g	0,0 g	1,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	SF	VEG	LF	GOU	pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Hausgemachte Kuchen und Desserts – im Ganzen															
910 5522	BIO-Karottenkuchen	2100 g	SF	VEG	LF		1.563 kJ	373 kcal	17,3 g	2,3 g	47,6 g	26,7 g	5,7 g	1,2 g	3,9 BE
910 5509	BIO-Zitronenkuchen	1700 g	SF	VEG	LF		1.590 kJ	379 kcal	16,0 g	2,2 g	52,3 g	29,1 g	5,7 g	1,3 g	4,3 BE
910 5526	BIO-Apfelkuchen	2000 g	SF	VEG	LF		1.625 kJ	389 kcal	21,7 g	2,8 g	42,5 g	26,1 g	5,2 g	1,0 g	3,5 BE
910 5521	BIO-Kakaokuchen	1500 g	SF	VEG	LF		1.692 kJ	404 kcal	17,4 g	2,5 g	53,9 g	30,2 g	6,5 g	1,4 g	4,5 BE
910 5513	Ameisenkuchen	1700 g	SF	VEG	LF		2.026 kJ	486 kcal	30,5 g	5,8 g	45,9 g	27,1 g	6,2 g	0,9 g	3,8 BE
910 5511	Konfettikuchen	1700 g	SF	VEG	LF		1.950 kJ	468 kcal	29,8 g	4,7 g	43,2 g	25,0 g	5,8 g	0,9 g	3,6 BE
910 5503	Brownie	1700 g	SF	VEG	LF		1.821 kJ	436 kcal	25,8 g	3,1 g	45,3 g	28,4 g	5,1 g	0,7 g	3,8 BE
911 0084	Vollkorn-Schokokuchen	2000 g	SF	VEG			2.063 kJ	496 kcal	35,6 g	6,5 g	33,6 g	23,5 g	8,9 g	0,7 g	2,8 BE
911 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	2300 g	SF	VEG			1.278 kJ	306 kcal	17,1 g	2,5 g	31,4 g	21,2 g	5,5 g	0,6 g	2,6 BE
911 0110	Vollkorn-Ameisenkuchen	1700 g	SF	VEG		GOU	2.007 kJ	482 kcal	33,9 g	5,9 g	34,0 g	23,6 g	9,1 g	0,7 g	2,8 BE
911 0111	Vollkorn-Dinkelkuchen mit Schokoglasur	1900 g	SF	VEG			2.062 kJ	496 kcal	36,8 g	10,9 g	32,5 g	24,9 g	7,6 g	0,6 g	2,7 BE
941 0043	Muffin Schoko-Banane	60 g	SF	VEG			1.685 kJ	403 kcal	23,3 g	2,9 g	42,5 g	40,0 g	4,8 g	1,0 g	0,5 BE
911 0051	BIO-Dinkelvollkorn-Gugelhupf	700 g	SF	VEG		GOU	1.688 kJ	405 kcal	26,2 g	3,6 g	33,4 g	20,8 g	7,8 g	0,6 g	2,8 BE
911 0121	Cheesecake	2000 g	SF	VEG			757 kJ	180 kcal	5,5 g	2,9 g	21,5 g	18,5 g	10,6 g	0,3 g	1,6 BE
Cremen & Kompotte															
311 0154	Joghurt Topfcreme	2000 g	SF	VEG		GOU	421 kJ	100 kcal	2,6 g	1,6 g	11,8 g	11,8 g	6,6 g	0,1 g	0,9 BE
311 0155	Schokopudding	2000 g	SF	VEG		GOU	710 kJ	170 kcal	8,8 g	4,9 g	17,7 g	12,7 g	4,4 g	0,1 g	1,3 BE
311 0156	Vanillepudding	2000 g	SF	VEG		GOU	728 kJ	174 kcal	8,9 g	4,6 g	19,5 g	14,9 g	3,8 g	0,1 g	1,5 BE
311 0177	Himbeercreme	2000 g	SF	VEG		GOU	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,1 g	0,8 BE
311 0178	Bananencreme	2000 g	SF	VEG		GOU	434 kJ	103 kcal	2,7 g	1,7 g	12,0 g	11,9 g	6,9 g	0,1 g	0,9 BE
311 0192	Mangocreme	2000 g	SF	VEG		GOU	433 kJ	103 kcal	2,6 g	1,6 g	12,3 g	12,3 g	6,8 g	0,1 g	0,9 BE
311 0076	Mandarinenkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	218 kJ	51 kcal	0,2 g	0,0 g	10,7 g	10,7 g	0,5 g	0,0 g	0,9 BE
311 0157	Ananaskompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	176 kJ	42 kcal	0,1 g	0,0 g	9,3 g	9,3 g	0,2 g	0,0 g	0,8 BE
311 0158	Apfelkompott	1950 g	SF	VEG	LF	GOU	139 kJ	33 kcal	0,1 g	0,0 g	7,1 g	6,9 g	0,1 g	0,0 g	0,6 BE
311 0159	Birnenkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	136 kJ	32 kcal	0,1 g	0,0 g	6,4 g	5,5 g	0,4 g	0,0 g	0,5 BE
311 0160	Gemischtes Kompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	202 kJ	48 kcal	0,1 g	0,0 g	10,6 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
311 0161	Pfirsichkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	212 kJ	50 kcal	0,1 g	0,0 g	11,3 g	10,5 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
Salat															
311 0172	Kartoffelsalat	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	419 kJ	100 kcal	3,4 g	0,3 g	14,8 g	3,4 g	1,5 g	1,6 g	1,2 BE
311 3993	Schweizer Wurstsalat	1500 g	SF		LF		539 kJ	130 kcal	9,5 g	2,9 g	3,6 g	3,7 g	6,4 g	1,9 g	0,2 BE
311 3991	Nudel-Gemüsesalat	1500 g	SF	VEG			575 kJ	138 kcal	7,6 g	1,6 g	13,5 g	2,9 g	2,6 g	1,0 g	0,9 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.