

MUSTER SPEISEPLAN



GOURMET KIDS

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

- für unsere Kleinsten
- laktosefrei
- vegetarisch
- schweinefleischfrei

Tagesmenü 1

Tagesmenü 2

Montag

Putenschinkenfilet A,C,G
überbacken
dazu Gärtner Mix Salat -
mit BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Gemüsebouillon L mit
Grießnockerl A,C
MSC-Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Risipisi -
dazu Chinakohlsalat -
mit BIO-Essig-Öl-Dressing -



Dienstag

Gebratene Hühnerbrüsten
im Natursaft -
mit BIO-Reis -
dazu Bäumchengemüse -
Banane -

BIO-Karottencremesuppe A,G
BIO-Eiernockerl A,C,G
dazu Grüner Salat -
mit BIO-Essig-Öl-Dressing

Mittwoch

BIO-Rindsuppe L
mit Reibteig A,C
MSC-Lachsbällchen A,D,L
BIO-Frischkäsesauce A, G
dazu BIO-Penne A
und Broccoli natur -

Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
mit BIO-Reis -
Frischer Fruchtsalat -

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag

BIO-Erbensuppe A,G
BIO-Marillen-Palatschinken A,C,G
dazu BIO-Milch G

Gemüsenuggets A,G
mit BIO-Salzkartoffeln -
dazu BIO-Schnittlauchsauc A,G
BIO-Äpfelkuchen A,C



Freitag

BIO-Omelette C,G
mit BIO-Erdäpfelschmarren -
und BIO-Cremespinat A,G
Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G

BIO-Sauce Bolognese A,L
vom Rind
mit BIO-Spaghetti A
und Hartkäse gerieben C,G dazu
Sport Mix Salat -
mit Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742