



GOURMET
KIDS

Kühlmenü

Nährwerte

- Auf in den Frühling! -



Sortimentsliste Frühlingsaktion 2023 | Education

Stand: 14.02.2023

														pro 100 g			
Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht															
Hausgemachte Suppen																	
311 3075	Bärlauchcremesuppe	2100 g	SF	VEG				219 kJ	53 kcal	3,4 g	2,0 g	4,3 g	0,9 g	0,8 g	1,1 g	0,3 BE	0,8 g
311 0511	Minestrone	2100 g	SF	VEG	LF	GOU		241 kJ	58 kcal	3,9 g	0,8 g	3,7 g	1,5 g	1,4 g	1,1 g	0,2 BE	1,4 g
Hauptspeisen und Beilagen																	
311 0530	Pulled Chicken	1200 g	SF		LF			697 kJ	166 kcal	5,2 g	1,4 g	3,7 g	3,3 g	25,6 g	1,7 g	0,3 BE	25,6 g
311 0701	Goldtaler	1080 g	SF	VEG	LF	GOU		979 kJ	234 kcal	10,0 g	1,3 g	28,7 g	2,5 g	5,9 g	1,3 g	2,2 BE	5,9 g
311 0526	Kräuter-Ricottasauce	2000 g	SF	VEG		GOU		634 kJ	153 kcal	12,1 g	7,4 g	6,5 g	4,0 g	4,2 g	1,2 g	0,5 BE	4,2 g
311 0700	Cremige Bärlauchnockerl	2000 g	SF	VEG				464 kJ	111 kcal	4,3 g	2,4 g	13,2 g	1,8 g	4,3 g	1,0 g	1,1 BE	4,3 g
310 3882	Mühlviertler Kartoffel-Bärlauchlaibchen	1260 g	SF	VEG				993 kJ	239 kcal	15,9 g	4,4 g	19,6 g	1,0 g	3,6 g	1,6 g	1,6 BE	3,6 g
311 0754	Zucchini-Kartoffel-Auflauf	2000 g	SF	VEG				457 kJ	109 kcal	4,5 g	1,9 g	11,0 g	2,9 g	5,3 g	1,2 g	0,9 BE	5,3 g
311 0757	Veggie-Knuspernuggets	840 g	SF	VEG	LF			1.037 kJ	247 kcal	10,8 g	1,2 g	22,2 g	0,5 g	14,2 g	1,2 g	1,8 BE	14,2 g
311 0391	Chicken Tikka Masala	2100 g	SF					451 kJ	108 kcal	5,5 g	2,9 g	4,0 g	2,6 g	10,0 g	1,4 g	0,3 BE	10,0 g
311 0753	BIO-Spinat-Gerstotto	1800 g	SF	VEG				622 kJ	148 kcal	5,0 g	2,0 g	19,0 g	2,2 g	5,3 g	1,0 g	1,6 BE	5,3 g
311 0755	BIO-Burrito Bowl	1800 g	SF	VEG	LF			540 kJ	129 kcal	4,1 g	1,4 g	15,9 g	2,3 g	5,1 g	1,0 g	0,9 BE	5,1 g
311 0758	Grillkartoffeln	1200 g	SF	VEG	LF			457 kJ	108 kcal	2,6 g	0,2 g	17,9 g	0,9 g	2,3 g	0,8 g	1,5 BE	2,3 g
311 0756	Pilaw-Reis	1500 g	SF	VEG	LF			678 kJ	161 kcal	3,9 g	0,4 g	27,1 g	0,5 g	3,5 g	0,8 g	2,3 BE	3,5 g
Hausgemachte Mehlspeisen und Dessert																	
311 0168	Marillenknödel mit Bröseln	1700 g	SF	VEG		GOU		991 kJ	235 kcal	5,5 g	1,2 g	40,0 g	11,4 g	5,2 g	0,4 g	3,3 BE	5,2 g
311 0509	Marillenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU		328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,4 g	15,1 g	0,8 g	0,0 g	1,4 BE	0,8 g
311 0209	BIO-Buttermilchscharren	1200 g	SF	VEG		GOU		1.214 kJ	288 kcal	8,4 g	1,3 g	45,7 g	21,5 g	6,8 g	0,9 g	3,8 BE	6,8 g
911 0087	Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber	2200 g	SF	VEG				1.339 kJ	321 kcal	19,1 g	4,1 g	29,4 g	16,9 g	5,8 g	0,4 g	2,4 BE	5,8 g
911 0120	Weichselkuchen	1800 g	SF	VEG		GOU		1.336 kJ	320 kcal	19,2 g	2,7 g	29,1 g	19,5 g	6,2 g	0,4 g	2,4 BE	6,2 g

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.