












Sortimentsliste Kühlmenü 2021 | Education





Allergene





Stand: 04.04.2022

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Hausgemachte Suppen															
311 0068	BIO-Rindsuppe	2100 g	SF		LF		65 kJ	16 kcal	0,8 g	0,3 g	0,7 g	0,6 g	1,1 g	1,3 g	0,0 BE
310 3035	Hühnerbouillon klar	2100 g	SF		LF		37 kJ	9 kcal	0,5 g	0,1 g	0,0 g	0,0 g	1,1 g	1,2 g	0,0 BE
310 3076	Hühnersuppentopf "Großmutter's Art"	2100 g	SF		LF		107 kJ	25 kcal	0,4 g	0,1 g	3,8 g	0,0 g	1,7 g	1,1 g	0,3 BE
310 3027	BIO-Gemüsebouillon	2100 g	SF	VEG	LF		42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	1,3 g	0,0 BE
311 0728	BIO-Gemüsebouillon besonders mild gewürzt	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	0,9 g	0,0 BE
310 3026	Blümchensuppe	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	101 kJ	24 kcal	0,3 g	0,1 g	3,8 g	1,3 g	0,9 g	0,9 g	0,2 BE
311 0477	Sterntalersuppe	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	149 kJ	36 kcal	0,9 g	0,2 g	5,2 g	1,3 g	1,1 g	0,9 g	0,3 BE
310 3006	BIO-Grießsuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	151 kJ	36 kcal	2,4 g	0,8 g	3,1 g	0,2 g	0,5 g	1,0 g	0,3 BE
310 3003	BIO-Karottencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	143 kJ	34 kcal	1,0 g	0,5 g	5,0 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,2 BE
310 3022	BIO-Tomatencremesuppe	2100 g	SF	VEG			131 kJ	31 kcal	1,0 g	0,6 g	4,8 g	2,6 g	0,4 g	1,2 g	0,4 BE
310 3028	BIO-Broccolicremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	205 kJ	49 kcal	2,5 g	1,4 g	3,9 g	1,3 g	2,0 g	1,0 g	0,2 BE
310 3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	373 kJ	90 kcal	6,0 g	2,3 g	7,2 g	0,7 g	1,1 g	1,1 g	0,6 BE
310 3073	BIO-Erbisencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,7 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
311 0145	BIO-Gemüsecremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	199 kJ	48 kcal	2,9 g	1,0 g	3,9 g	1,5 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE
311 3077	BIO-Karfiolcremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	247 kJ	60 kcal	4,0 g	2,3 g	3,6 g	1,2 g	1,5 g	1,0 g	0,2 BE
310 3025	Gelbe Rübencremesuppe	2100 g	SF	VEG		GOU	289 kJ	70 kcal	5,0 g	2,6 g	4,9 g	2,2 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE
Suppeneinlagen															
311 0077	BIO-Frittaten	300 g	SF	VEG			723 kJ	172 kcal	7,6 g	1,8 g	18,8 g	1,4 g	6,6 g	0,8 g	1,6 BE
311 0339	Vollkronfritatten	300 g	SF	VEG			992 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE
310 3838	BIO-Buchstaben	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	642 kJ	152 kcal	1,3 g	0,2 g	29,1 g	0,2 g	4,9 g	0,0 g	2,4 BE
311 0241	BIO-Buchstaben	300 g	SF	VEG	LF	GOU	559 kJ	132 kcal	0,4 g	0,1 g	26,6 g	0,2 g	4,5 g	0,9 g	2,2 BE
310 3851	BIO-Sternchen	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	688 kJ	163 kcal	1,5 g	0,2 g	31,0 g	0,2 g	5,2 g	0,0 g	2,7 BE
311 0242	BIO-Sternchen	300 g	SF	VEG	LF	GOU	727 kJ	172 kcal	3,3 g	0,4 g	29,3 g	1,0 g	6,0 g	0,8 g	2,4 BE
311 0357	Vollkorn-Sternchen	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	638 kJ	151 kcal	1,7 g	0,2 g	26,8 g	1,4 g	4,8 g	0,0 g	2,2 BE
311 0561	BIO-Suppennudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	614 kJ	146 kcal	3,2 g	0,4 g	24,2 g	0,0 g	4,1 g	0,6 g	2,0 BE
311 0570	Finkennudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	1.044 kJ	249 kcal	9,2 g	1,2 g	33,3 g	0,4 g	7,3 g	0,7 g	2,8 BE
311 0085	Reibteig	350 g	SF	VEG	LF	GOU	721 kJ	171 kcal	4,6 g	0,8 g	26,6 g	0,1 g	5,0 g	0,0 g	2,2 BE
311 0081	BIO-Fantasiennudeln	300 g	SF	VEG	LF	GOU	754 kJ	178 kcal	1,6 g	0,3 g	34,4 g	0,1 g	5,7 g	0,0 g	2,9 BE
311 0083	Grießnockerl	330 g	SF	VEG	LF		1.023 kJ	245 kcal	13,0 g	9,4 g	25,0 g	0,5 g	6,4 g	1,2 g	2,1 BE
310 3439	BIO-Grießbällchen	780 g	SF	VEG	LF	GOU	1.198 kJ	287 kcal	15,6 g	2,1 g	29,1 g	1,5 g	6,6 g	0,8 g	2,4 BE
310 3861	Kräutertropfteig	1200 g	SF	VEG	LF		699 kJ	166 kcal	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,8 BE
310 3804	Leberknödel gekocht	1350 g	SF		LF		592 kJ	140 kcal	2,8 g	1,1 g	16,1 g	0,7 g	12,6 g	1,3 g	1,3 BE
311 0086	Teigmuscheln	400 g	SF	VEG	LF	GOU	703 kJ	166 kcal	2,7 g	0,3 g	29,3 g	0,2 g	5,2 g	0,0 g	2,4 BE
96707	Eierschöberl	250 g	SF	VEG	LF		2.156 kJ	516 kcal	28,0 g	8,5 g	48,0 g	2,0 g	16,5 g	1,1 g	4,0 BE
92830	BIO-Backerbsen	750 g	SF	VEG		GOU	2.266 kJ	543 kcal	33,0 g	2,6 g	51,0 g	2,0 g	9,0 g	0,4 g	4,3 BE
Zartes vom Geflügel															
311 0116	BIO-Paprikahendragout	2100 g	SF			GOU	624 kJ	150 kcal	10,3 g	4,2 g	4,9 g	1,7 g	8,6 g	1,0 g	0,3 BE
310 3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	SF			GOU	462 kJ	110 kcal	5,3 g	2,5 g	4,9 g	1,6 g	10,4 g	1,0 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht				pro 100g								
						kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
310 3356	Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100 g	SF	LF		813 kJ	196 kcal	13,5 g	11,1 g	6,7 g	4,0 g	11,0 g	1,0 g	0,6 BE
310 3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2100 g	SF	LF		376 kJ	89 kcal	1,3 g	0,2 g	12,1 g	10,7 g	6,4 g	1,8 g	0,9 BE
311 0231	Tandoori Huhn	2100 g	SF	LF		363 kJ	86 kcal	3,3 g	0,5 g	4,8 g	2,4 g	9,1 g	1,5 g	0,3 BE
311 0214	Einmachhuhn	2100 g	SF		GOU	340 kJ	81 kcal	3,0 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,5 g	1,0 g	0,2 BE
311 0706	Tex-Mex im Topf mit Fleischbällchen	2000 g	SF	LF		368 kJ	88 kcal	1,9 g	0,4 g	10,0 g	2,5 g	6,0 g	1,3 g	0,4 BE
310 3514	Geflügelrisotto	1800 g	SF		GOU	527 kJ	125 kcal	3,6 g	1,0 g	15,8 g	1,5 g	6,7 g	1,1 g	1,2 BE
311 3990	Reisfleisch vom Huhn	2000 g	SF	LF	GOU	605 kJ	144 kcal	4,4 g	1,2 g	18,4 g	1,4 g	7,1 g	1,0 g	1,5 BE
310 3568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1860 g	SF			546 kJ	130 kcal	5,5 g	2,5 g	2,8 g	1,1 g	17,1 g	1,2 g	0,2 BE
310 3504	Putenmedaillons im Natursaft	1540 g	SF	LF		406 kJ	96 kcal	1,2 g	0,4 g	1,0 g	0,0 g	20,3 g	1,2 g	0,1 BE
310 3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100 g	SF	LF		761 kJ	182 kcal	10,9 g	2,9 g	0,7 g	0,1 g	20,3 g	0,9 g	0,1 BE
310 3395	Backhendl	800 g	SF			815 kJ	193 kcal	4,5 g	1,4 g	16,6 g	0,3 g	21,2 g	0,9 g	1,4 BE
311 3538	Hühnerkeulen gegrillt	1344 g	SF	LF		813 kJ	194 kcal	10,1 g	3,0 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,9 g	0,0 BE
311 0107	Chicken Wings	900 g	SF	LF		733 kJ	176 kcal	11,7 g	3,2 g	3,0 g	2,3 g	14,6 g	1,4 g	0,2 BE
311 0060	BIO-Hühnerschnitzel von der Keule	800 g	SF			1.114 kJ	265 kcal	8,9 g	1,9 g	21,6 g	1,4 g	24,1 g	1,5 g	1,8 BE
311 0605	Gebackene Hühnerschnitzel	1000 g	SF			890 kJ	211 kcal	4,9 g	1,0 g	16,6 g	0,4 g	24,5 g	1,0 g	1,4 BE
311 0318	Hühner-Cordon-bleu	1140 g	SF			875 kJ	209 kcal	9,0 g	4,0 g	8,4 g	0,2 g	23,0 g	1,9 g	0,7 BE
311 3544	Puten-Piccata	960 g	SF			773 kJ	184 kcal	7,7 g	1,3 g	4,7 g	0,4 g	23,9 g	0,8 g	0,4 BE
311 0539	Gebackenes Putenschnitzel	780 g	SF			893 kJ	211 kcal	4,1 g	1,1 g	18,2 g	0,7 g	25,1 g	2,4 g	1,5 BE
311 0552	Crispy Chicken	1000 g	SF			1.355 kJ	325 kcal	19,6 g	4,7 g	16,7 g	1,5 g	19,8 g	1,7 g	1,4 BE
311 3507	Hühnernuggets	980 g	SF	LF	GOU	977 kJ	232 kcal	6,4 g	1,5 g	21,1 g	0,1 g	21,9 g	1,2 g	1,7 BE
311 0525	Fleischbällchen vom Huhn	1000 g	SF	LF	GOU	723 kJ	172 kcal	5,3 g	1,5 g	9,8 g	1,1 g	20,7 g	1,4 g	0,7 BE
311 0563	Faschierte Laibchen vom Huhn	1800 g	SF		GOU	490 kJ	117 kcal	3,8 g	1,1 g	8,5 g	0,9 g	11,8 g	1,3 g	0,7 BE
311 0562	Cevapcici vom Huhn	1260 g	SF	LF	GOU	797 kJ	190 kcal	7,4 g	1,7 g	9,0 g	0,6 g	21,4 g	1,3 g	0,7 BE
311 3362	Hühnerkebab	1200 g	SF			620 kJ	148 kcal	7,9 g	2,5 g	0,7 g	0,5 g	18,0 g	1,7 g	0,1 BE
311 3595	Putenhascheeknödel	1450 g	SF	LF	GOU	713 kJ	169 kcal	4,4 g	0,4 g	24,2 g	0,7 g	7,2 g	0,8 g	2,0 BE
311 3383	Putenbratwürstel	1360 g	SF			1.000 kJ	241 kcal	18,1 g	4,9 g	0,3 g	0,3 g	19,0 g	2,7 g	0,0 BE
311 3523	Putenknacker	1200 g	SF	LF		1.203 kJ	290 kcal	23,8 g	7,6 g	0,1 g	0,5 g	18,8 g	1,9 g	0,0 BE
311 3357	Putenleberkäse gebacken	1120 g	SF			1.182 kJ	283 kcal	16,8 g	4,3 g	17,7 g	0,4 g	14,8 g	1,8 g	1,5 BE
Das Beste vom Rind														
310 3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100 g	SF	LF	GOU	371 kJ	89 kcal	3,7 g	1,2 g	3,2 g	0,9 g	10,0 g	1,2 g	0,2 BE
310 3100	Rindsgulasch	2000 g	SF	LF	GOU	581 kJ	139 kcal	6,3 g	2,0 g	2,8 g	1,5 g	17,3 g	1,1 g	0,1 BE
311 0035	BIO-Rindsgeschnetzeltes	2100 g	SF		GOU	309 kJ	74 kcal	3,5 g	1,5 g	4,2 g	1,7 g	5,5 g	1,2 g	0,2 BE
310 3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	2100 g	SF		GOU	366 kJ	87 kcal	3,9 g	2,0 g	3,4 g	0,9 g	9,3 g	1,2 g	0,3 BE
311 0358	BIO-Rindfleisch gekocht	1520 g	SF	LF		502 kJ	120 kcal	6,2 g	2,8 g	0,3 g	0,2 g	15,7 g	0,8 g	0,0 BE
311 3104	Rindfleisch gekocht	1520 g	SF	LF		437 kJ	104 kcal	3,8 g	1,7 g	0,3 g	0,2 g	17,1 g	0,8 g	0,0 BE
310 3128	Rindsroulade mit Sauce	2000 g		LF		402 kJ	96 kcal	4,6 g	1,7 g	2,8 g	1,7 g	10,1 g	1,7 g	0,2 BE
311 0483	Esterházy Rindsbraten	2000 g	SF			489 kJ	117 kcal	5,5 g	2,5 g	2,9 g	1,1 g	13,4 g	1,0 g	0,2 BE
310 3115	Wiener Zwiebelrostbraten	1880 g	SF	LF		522 kJ	126 kcal	9,0 g	3,1 g	4,1 g	1,7 g	6,6 g	1,6 g	0,2 BE
310 3430	BIO-Faschierter Braten	1680 g	SF	LF	GOU	393 kJ	93 kcal	2,8 g	1,1 g	5,1 g	0,5 g	11,7 g	1,2 g	0,4 BE
310 3107	Beefburger	1250 g	SF	LF		883 kJ	211 kcal	11,3 g	4,6 g	10,6 g	0,8 g	16,2 g	1,5 g	0,8 BE
310 3427	BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen	960 g	SF	LF	GOU	1.058 kJ	254 kcal	15,2 g	5,2 g	11,5 g	0,9 g	17,1 g	1,2 g	0,9 BE
311 0448	Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	880 g	SF	LF	GOU	1.437 kJ	345 kcal	22,5 g	5,3 g	18,3 g	1,2 g	16,6 g	1,2 g	1,5 BE





Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
311 0616	Rindfleischbällchen	880 g	SF		LF		978 kJ	233 kcal	9,9 g	2,6 g	11,6 g	0,2 g	24,0 g	1,4 g	1,0 BE
311 0333	Wikinger Bällchen	2100 g	SF			GOU	517 kJ	124 kcal	7,7 g	4,4 g	6,1 g	1,3 g	7,4 g	1,2 g	0,5 BE
311 0434	BIO-Rindsfrankfurter	800 g	SF		LF		622 kJ	149 kcal	10,0 g	4,3 g	1,8 g	1,0 g	13,0 g	1,5 g	0,2 BE
310 3418	Frankfurter vom Rind	800 g	SF		LF		1.090 kJ	263 kcal	23,0 g	9,0 g	1,9 g	0,3 g	12,0 g	2,0 g	0,2 BE
310 3478	Würstchengulasch	2000 g	SF		LF	GOU	491 kJ	118 kcal	8,8 g	1,6 g	5,1 g	2,3 g	4,3 g	1,2 g	0,4 BE
311 0589	BIO-Erdäpfelgulasch mit Rindsfrankfurtern	2000 g	SF		LF	GOU	270 kJ	64 kcal	2,6 g	0,8 g	7,7 g	0,7 g	2,0 g	1,2 g	0,6 BE
311 0568	BIO-Rindfleischpalatschinken-Auflauf	1800 g	SF			GOU	729 kJ	175 kcal	10,6 g	4,7 g	10,4 g	1,7 g	9,1 g	1,0 g	0,8 BE
311 0055	BIO-Kartoffel Nudelaufauf mit Faschiertem	2000 g	SF		LF	GOU	556 kJ	133 kcal	5,4 g	2,2 g	13,8 g	0,5 g	6,6 g	1,2 g	1,1 BE
311 0587	BIO-Chili con Carne mild gewürzt	2000 g	SF				391 kJ	94 kcal	3,4 g	1,2 g	7,0 g	1,5 g	6,7 g	1,2 g	0,2 BE
Feines vom Kalb															
310 3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2100 g	SF			GOU	698 kJ	166 kcal	7,2 g	2,9 g	3,7 g	1,6 g	21,5 g	1,2 g	0,2 BE
310 3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel	1710 g	SF		LF		581 kJ	139 kcal	8,0 g	2,1 g	5,7 g	0,8 g	10,7 g	1,5 g	0,4 BE
Köstliches vom Schwein															
310 3272	Schweinsrahmgulasch	2100 g				GOU	574 kJ	138 kcal	9,1 g	3,8 g	3,6 g	1,6 g	9,8 g	1,0 g	0,3 BE
310 3238	Schweinsgeschnetzeltes	2100 g					691 kJ	166 kcal	12,4 g	5,6 g	3,6 g	1,1 g	9,8 g	1,3 g	0,2 BE
311 0351	Schweinsbraten im Natursafterl	1560 g			LF		788 kJ	189 kcal	12,9 g	5,1 g	1,2 g	0,2 g	17,1 g	1,0 g	0,1 BE
310 3200	Kinderschnitzel	800 g					892 kJ	213 kcal	11,7 g	1,6 g	9,1 g	0,2 g	17,5 g	0,4 g	0,8 BE
310 3204	Pariser Schnitzel	800 g					628 kJ	150 kcal	6,4 g	1,5 g	5,9 g	0,6 g	16,9 g	1,1 g	0,5 BE
Spezialitäten vom Fisch															
310 3601	MSC-Lachswürfel in Rahmsauce	1950 g	SF			GOU	469 kJ	112 kcal	6,6 g	3,1 g	4,9 g	2,4 g	8,2 g	1,0 g	0,4 BE
310 3644	MSC-Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000 g	SF		LF	GOU	342 kJ	81 kcal	3,1 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,7 g	1,1 g	0,2 BE
311 0484	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Mango-Currysauce	1300 g	SF		LF		608 kJ	145 kcal	7,3 g	5,6 g	4,9 g	3,0 g	14,5 g	1,0 g	0,4 BE
311 0342	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce	1700 g	SF				397 kJ	94 kcal	3,8 g	2,3 g	3,3 g	1,9 g	11,7 g	0,9 g	0,3 BE
310 3622	MSC-Hokifischfilet in Gemüserahmsauce	1700 g	SF				470 kJ	112 kcal	5,7 g	2,7 g	2,9 g	0,8 g	12,0 g	0,9 g	0,2 BE
310 3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbutter sauce	840 g	SF				1.087 kJ	261 kcal	17,7 g	9,5 g	1,7 g	1,0 g	23,5 g	0,8 g	0,1 BE
311 0583	MSC-Fischfilet Pomodoro	810 g	SF				642 kJ	153 kcal	6,6 g	3,0 g	5,1 g	1,6 g	17,9 g	1,0 g	0,4 BE
311 0575	MSC Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"	1080 g	SF				659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
311 0707	MSC-Lachsbällchen natur	1000 g	SF		LF	GOU	964 kJ	230 kcal	10,3 g	1,3 g	19,6 g	2,5 g	12,7 g	1,0 g	1,5 BE
311 0576	MSC-Backfisch in knuspriger Reispanade	650 g	SF		LF		635 kJ	151 kcal	5,6 g	0,5 g	13,5 g	0,1 g	11,2 g	0,6 g	1,1 BE
311 0580	MSC-Pazifische Scholle gebacken	700 g	SF				1.235 kJ	295 kcal	14,4 g	1,9 g	22,3 g	0,7 g	18,5 g	2,0 g	1,9 BE
311 0579	MSC-Kabeljauffilet gebacken	880 g	SF		LF		905 kJ	216 kcal	8,8 g	0,7 g	21,0 g	0,8 g	12,5 g	0,8 g	1,8 BE
311 0582	MSC-Fischfilets gebacken	570 g	SF				1.300 kJ	310 kcal	13,0 g	2,0 g	25,6 g	1,1 g	22,0 g	1,3 g	2,1 BE
311 3618	MSC-Fischburger gebacken	1050 g	SF				1.013 kJ	241 kcal	9,8 g	2,1 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE
311 0578	MSC-Fischstäbchen gebacken	920 g	SF				1.048 kJ	250 kcal	11,4 g	0,9 g	23,2 g	1,3 g	13,2 g	1,4 g	1,9 BE
311 0396	MSC-Seehecht nuggets in Backteig	1000 g	SF		LF	GOU	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
311 0564	MSC-Fischnuggets	1000 g	SF			GOU	2.409 kJ	577 kcal	31,5 g	3,9 g	45,8 g	1,2 g	26,0 g	1,4 g	3,8 BE
Herzhaftes für alle Tage															
310 3424	Faschierte Laibchen gebraten	880 g			LF		910 kJ	218 kcal	12,1 g	4,4 g	9,9 g	1,0 g	16,8 g	1,4 g	0,8 BE
311 3679	Berner Würstel	1280 g			LF		1.137 kJ	274 kcal	23,0 g	8,6 g	0,8 g	0,3 g	16,0 g	2,5 g	0,1 BE
311 0594	Geröstete Knödel	1500 g	SF	VEG		GOU	1.044 kJ	249 kcal	11,3 g	2,9 g	25,3 g	1,5 g	10,1 g	1,2 g	2,1 BE
311 0073	BIO-Eiernockerl	1800 g	SF	VEG		GOU	684 kJ	163 kcal	6,5 g	1,8 g	19,0 g	0,6 g	6,6 g	1,2 g	1,6 BE
310 3496	Käsespätzle	2000 g	SF	VEG			852 kJ	203 kcal	9,5 g	3,4 g	20,6 g	1,5 g	7,0 g	1,2 g	1,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
311 0596	Specklinsen	2000 g			LF		304 kJ	72 kcal	1,8 g	0,7 g	8,2 g	1,1 g	4,7 g	1,5 g	0,1 BE
Vegetarische Gerichte															
311 0026	BIO-Linsen-Gemüseintopf	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	319 kJ	76 kcal	0,4 g	0,1 g	11,4 g	1,5 g	4,8 g	1,2 g	0,8 BE
311 0323	Kichererbsen-Eintopf	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	247 kJ	59 kcal	1,7 g	0,2 g	7,5 g	3,0 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
311 0548	BIO-Fisolengulasch	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	231 kJ	55 kcal	1,7 g	0,2 g	7,3 g	1,2 g	1,5 g	1,1 g	0,5 BE
311 0593	Chili sin Carne	2000 g	SF	VEG	LF		282 kJ	67 kcal	1,0 g	0,1 g	7,8 g	1,6 g	4,6 g	1,1 g	0,2 BE
310 3841	Gemüsecurry	2100 g	SF	VEG	LF		491 kJ	118 kcal	7,8 g	7,1 g	8,1 g	3,8 g	2,6 g	0,7 g	0,5 BE
311 0204	Zartweizenrisotto	1800 g	SF	VEG		GOU	655 kJ	157 kcal	9,1 g	5,3 g	12,7 g	2,1 g	4,7 g	0,9 g	1,0 BE
311 0514	Tomaten-Basilikumrisotto	1800 g	SF	VEG	LF	GOU	495 kJ	118 kcal	4,4 g	2,8 g	14,1 g	2,0 g	4,9 g	1,1 g	1,1 BE
311 0338	Vegetarische Spätzlepfanne	1800 g	SF	VEG			572 kJ	136 kcal	5,9 g	2,2 g	14,8 g	1,3 g	4,6 g	1,3 g	1,2 BE
311 0679	Bunte Bulgurpfanne	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	417 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
311 3684	Los Palatschinkos Tomate-Mais	1120 g	SF	VEG			729 kJ	174 kcal	8,5 g	3,2 g	16,0 g	3,1 g	7,6 g	1,5 g	1,3 BE
310 3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000 g	SF	VEG		GOU	654 kJ	156 kcal	6,8 g	1,5 g	16,7 g	2,6 g	6,1 g	0,8 g	1,4 BE
311 0590	BIO-Gemüsepalatschinken Auflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	634 kJ	152 kcal	9,0 g	4,0 g	10,1 g	2,0 g	7,0 g	1,0 g	0,8 BE
311 0029	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	357 kJ	85 kcal	2,5 g	1,6 g	11,3 g	2,1 g	3,3 g	1,0 g	0,9 BE
311 0426	BIO-Kartoffel-Spinatgratin	2000 g	SF	VEG		GOU	407 kJ	97 kcal	3,4 g	1,9 g	11,0 g	1,8 g	4,7 g	0,8 g	0,9 BE
311 0556	Kartoffel-Broccoli-Auflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	368 kJ	88 kcal	2,6 g	1,4 g	10,6 g	1,9 g	4,4 g	1,3 g	0,8 BE
311 3881	Gemüsestrudel	1280 g	SF	VEG		GOU	746 kJ	178 kcal	8,4 g	3,4 g	19,7 g	2,4 g	4,6 g	0,9 g	1,6 BE
311 0573	BIO-Spinatknödel	1200 g	SF	VEG		GOU	672 kJ	160 kcal	4,0 g	1,8 g	23,0 g	1,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
311 3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1000 g	SF	VEG		GOU	927 kJ	221 kcal	9,5 g	2,7 g	21,8 g	2,2 g	9,8 g	1,2 g	1,6 BE
311 0559	Linsenbällchen	1000 g	SF	VEG		GOU	936 kJ	223 kcal	7,8 g	1,2 g	31,3 g	2,6 g	4,9 g	1,0 g	2,2 BE
311 0712	Süßkartoffelbärchen Bärbli und Bärand	800 g	SF	VEG	LF	GOU	1.434 kJ	343 kcal	17,4 g	2,1 g	37,6 g	5,1 g	6,7 g	1,2 g	2,8 BE
311 0499	Herzhafte Semmellaibchen	990 g	SF	VEG		GOU	1.062 kJ	254 kcal	12,5 g	3,9 g	23,8 g	1,2 g	10,3 g	1,2 g	1,9 BE
311 0440	Kartoffel-Topfenlaibchen	1080 g	SF	VEG		GOU	980 kJ	235 kcal	12,6 g	1,7 g	23,6 g	2,1 g	5,7 g	1,1 g	1,9 BE
310 3475	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g	SF	VEG			917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
311 0584	Gemüseschnitzel	1040 g	SF	VEG			1.127 kJ	270 kcal	14,0 g	6,3 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
311 0557	Gemüsenuggets	1000 g	SF	VEG			1.306 kJ	310 kcal	7,7 g	1,8 g	50,4 g	4,3 g	7,6 g	1,6 g	3,9 BE
311 0337	BIO-Polenta Herzen	1100 g	SF	VEG	LF	GOU	842 kJ	201 kcal	8,0 g	0,9 g	30,8 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	2,6 BE
311 3994	BIO-Grünkernherzen	900 g	SF	VEG	LF	GOU	968 kJ	232 kcal	11,1 g	2,4 g	24,8 g	2,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
311 3685	Gebackenes Gemüse	900 g	SF	VEG		GOU	980 kJ	234 kcal	9,3 g	1,4 g	26,3 g	4,1 g	8,5 g	1,5 g	1,9 BE
311 3721	Karfiolröschen gebacken	900 g	SF	VEG			933 kJ	223 kcal	9,5 g	1,4 g	23,9 g	2,9 g	8,0 g	1,4 g	1,8 BE
311 0438	BIO-Omelette	1080 g	SF	VEG		GOU	466 kJ	112 kcal	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
311 0544	Rührei	1000 g	SF	VEG		GOU	620 kJ	149 kcal	11,2 g	2,7 g	0,9 g	0,4 g	11,2 g	1,1 g	0,1 BE
310 3868	BIO-Cremespinat (Hauptspeise)	2000 g	SF	VEG		GOU	311 kJ	74 kcal	4,1 g	2,4 g	5,1 g	1,4 g	3,1 g	1,0 g	0,4 BE
310 3866	BIO-Rahmfisolen (Hauptspeise)	2000 g	SF	VEG		GOU	254 kJ	61 kcal	3,2 g	1,9 g	5,0 g	1,5 g	1,9 g	0,9 g	0,2 BE
310 3731	Kung Fu-Gemüse süß-sauer (Hauptspeise)	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	258 kJ	61 kcal	1,1 g	0,1 g	11,1 g	9,6 g	0,8 g	1,2 g	0,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Nudelgerichte und Pasta															
311 3759	Rindfleischlasagne	2000 g	SF			GOU	518 kJ	123 kcal	3,8 g	2,0 g	15,4 g	3,6 g	6,0 g	1,1 g	1,2 BE
310 3788	Gemüselasagne	2000 g	SF	VEG		GOU	427 kJ	101 kcal	2,1 g	1,2 g	15,9 g	4,8 g	3,6 g	1,0 g	1,2 BE
311 0030	BIO-Nudelauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	616 kJ	146 kcal	4,4 g	2,8 g	20,1 g	2,2 g	6,0 g	1,2 g	1,6 BE
311 0677	BIO-Hörnchenaufauf	2000 g	SF	VEG		GOU	817 kJ	196 kcal	12,4 g	4,9 g	15,5 g	2,3 g	4,9 g	1,4 g	1,2 BE
311 0061	Makkaroniaufauf	2000 g	SF	VEG		GOU	685 kJ	163 kcal	6,7 g	4,3 g	19,2 g	3,7 g	5,8 g	1,0 g	1,5 BE
311 0226	Cremige Käsenudeln	2000 g	SF	VEG			526 kJ	125 kcal	4,7 g	2,8 g	15,4 g	0,9 g	4,7 g	0,8 g	1,3 BE
311 3547	Florentiner Nudeln mit gebratenen Hühnerbruststücken	1800 g	SF			GOU	531 kJ	126 kcal	3,1 g	1,4 g	16,1 g	0,5 g	7,9 g	0,9 g	1,3 BE
311 0725	Gnocchetti in Spinatsauce mit MSC-Lachsstücken	2000 g	SF			GOU	595 kJ	142 kcal	5,0 g	2,6 g	15,3 g	1,4 g	8,1 g	1,0 g	1,3 BE
311 0671	MSC-Neptun-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce	1800 g	SF		LF		474 kJ	112 kcal	1,9 g	0,3 g	17,3 g	1,5 g	5,6 g	1,3 g	1,3 BE
310 3796	Bunter Hörnchennudeltopf mit Fleischbällchen	2000 g	SF			GOU	537 kJ	129 kcal	8,1 g	4,0 g	9,2 g	1,4 g	4,3 g	0,9 g	0,7 BE
310 3414	Fleischnudeln	1800 g	SF		LF	GOU	780 kJ	185 kcal	5,4 g	1,4 g	25,1 g	1,1 g	8,0 g	0,9 g	2,0 BE
311 0232	Pizza-Nudeln	1800 g	SF		LF	GOU	532 kJ	126 kcal	2,2 g	2,0 g	18,4 g	2,6 g	7,2 g	1,1 g	1,5 BE
310 3720	Schinkenfleckerl	1600 g			LF	GOU	648 kJ	154 kcal	3,8 g	1,3 g	20,7 g	1,1 g	8,5 g	1,2 g	1,6 BE
311 3694	Putenschinkenfleckerl überbacken	2000 g	SF				670 kJ	160 kcal	7,0 g	5,7 g	15,6 g	2,4 g	7,9 g	1,2 g	1,2 BE
311 0741	Vollkorn-Putenschinkenfleckerl	1600 g	SF		LF	GOU	708 kJ	168 kcal	3,6 g	3,8 g	23,5 g	1,0 g	9,2 g	1,2 g	1,9 BE
311 0554	BIO-Krautfleckerl	1600 g	SF	VEG		GOU	618 kJ	147 kcal	5,4 g	0,8 g	19,4 g	3,2 g	3,8 g	1,2 g	1,4 BE
311 0097	Gemüsenudelpfanne	1500 g	SF	VEG		GOU	481 kJ	115 kcal	3,8 g	2,1 g	15,2 g	2,2 g	3,7 g	0,8 g	1,1 BE
311 0558	Asiatische Nudelpfanne vegetarisch	1800 g	SF	VEG	LF		365 kJ	86 kcal	0,8 g	0,1 g	15,2 g	4,3 g	3,2 g	1,2 g	1,1 BE
311 0704	Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce	1800 g	SF	VEG			466 kJ	111 kcal	3,9 g	1,7 g	14,7 g	4,5 g	3,1 g	1,4 g	1,1 BE
311 0096	Spinatravioli	900 g	SF	VEG		GOU	900 kJ	213 kcal	2,3 g	0,7 g	39,0 g	0,9 g	7,3 g	1,3 g	3,2 BE
311 0350	Tortellini in Tomatensauce	1800 g	SF	VEG			518 kJ	124 kcal	4,5 g	1,9 g	16,6 g	3,6 g	3,0 g	1,4 g	1,3 BE
310 3697	BIO-Käse-Tortelloni	1100 g	SF	VEG		GOU	798 kJ	189 kcal	4,2 g	2,3 g	27,1 g	0,5 g	9,1 g	0,9 g	2,3 BE
311 0565	BIO-Ricotta-Spinat Tortelloni	1000 g	SF	VEG		GOU	816 kJ	194 kcal	6,5 g	2,8 g	25,5 g	0,9 g	7,5 g	1,0 g	2,1 BE
310 3822	BIO-Spaghetti (Hauptspeise)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE
311 0723	Zoo-Nudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	942 kJ	224 kcal	8,9 g	1,2 g	29,4 g	0,1 g	6,0 g	0,7 g	2,4 BE
311 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
310 3481	BIO-Linguine	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	591 kJ	140 kcal	2,0 g	0,2 g	25,4 g	0,2 g	4,2 g	0,8 g	2,1 BE
310 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	767 kJ	181 kcal	2,2 g	0,3 g	33,7 g	0,2 g	5,6 g	0,8 g	2,8 BE
311 0143	BIO-Spiralen (Hauptspeise)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
311 0258	BIO-Penne (Hauptspeise)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
311 0585	Vollkorn-Makkaroni (Hauptspeise)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	836 kJ	198 kcal	2,2 g	0,4 g	36,0 g	1,0 g	7,0 g	0,8 g	3,0 BE
311 0345	Vollkornspiralen (Hauptspeise)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	791 kJ	187 kcal	2,1 g	0,4 g	33,9 g	0,9 g	6,6 g	1,0 g	2,8 BE
311 0495	BIO-Gnocchi (Hauptspeise)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	638 kJ	151 kcal	1,2 g	0,1 g	31,7 g	2,0 g	2,1 g	0,8 g	2,6 BE
Pikante Saucen															
310 3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	SF		LF	GOU	380 kJ	91 kcal	4,5 g	2,0 g	4,7 g	3,8 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
310 3669	Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	SF		LF	GOU	372 kJ	89 kcal	4,5 g	2,0 g	4,6 g	3,6 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
310 3491	BIO-Gemüsebolognese	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	155 kJ	37 kcal	1,0 g	0,1 g	5,0 g	3,3 g	1,0 g	1,1 g	0,2 BE
310 3691	Sauce Bolognese mit Soja	2000 g	SF	VEG	LF		157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,9 g	2,5 g	1,4 g	0,3 BE
311 0555	BIO-Wiener Tomatensauce	2000 g	SF	VEG		GOU	144 kJ	34 kcal	0,5 g	0,1 g	6,4 g	3,7 g	0,6 g	1,1 g	0,5 BE
310 3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	194 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	9,1 g	5,7 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
311 0098	Italienische Tomatensauce	2000 g	SF	VEG	LF		165 kJ	39 kcal	0,1 g	0,0 g	8,1 g	5,4 g	1,0 g	1,5 g	0,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	SF	VEG	LF	GOU	pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
310 3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	305 kJ	73 kcal	4,3 g	1,9 g	6,9 g	4,0 g	1,0 g	1,1 g	0,4 BE
311 0480	Pesto alla Genovese	600 g	SF	VEG	LF		2.566 kJ	623 kcal	65,9 g	8,9 g	1,5 g	1,0 g	5,3 g	2,1 g	0,1 BE
311 0374	Basilikum-Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	563 kJ	136 kcal	11,8 g	6,9 g	5,1 g	1,3 g	2,0 g	1,1 g	0,4 BE
310 3527	Puten-Carbonarasauce	2000 g	SF			GOU	352 kJ	85 kcal	5,6 g	5,2 g	4,4 g	0,8 g	4,0 g	1,4 g	0,3 BE
311 0437	BIO-Kräuterrahmsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	409 kJ	98 kcal	7,7 g	4,2 g	5,2 g	2,0 g	1,8 g	1,0 g	0,4 BE
311 0033	BIO-Frischkäsesauce	2000 g	SF	VEG			483 kJ	117 kcal	9,4 g	5,7 g	5,6 g	1,5 g	2,0 g	1,4 g	0,4 BE
310 3793	Bratensauce	2000 g	SF		LF	GOU	169 kJ	40 kcal	1,6 g	0,2 g	5,3 g	2,1 g	0,8 g	1,2 g	0,4 BE
311 0547	Paprikarahmsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	236 kJ	56 kcal	3,3 g	1,8 g	5,2 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
311 0032	BIO-Schnittlauchsauce	2000 g	SF	VEG			388 kJ	93 kcal	7,3 g	4,4 g	5,2 g	1,8 g	1,6 g	1,3 g	0,4 BE
310 3495	Champignonsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	192 kJ	46 kcal	1,7 g	1,1 g	4,2 g	1,7 g	2,5 g	1,2 g	0,3 BE
311 0101	Joghurt-Kräutersauce	1000 g	SF	VEG		GOU	702 kJ	170 kcal	15,4 g	4,8 g	4,2 g	2,6 g	2,9 g	0,8 g	0,2 BE
311 0403	Schnittlauch-Dip	1000 g	SF	VEG		GOU	1.227 kJ	298 kcal	30,1 g	6,6 g	4,1 g	1,0 g	1,9 g	1,2 g	0,3 BE
311 0518	Tsatsiki	1000 g	SF	VEG		GOU	348 kJ	84 kcal	6,0 g	3,1 g	4,3 g	2,9 g	2,3 g	1,2 g	0,3 BE
Pizza															
311 0129	BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken	1200 g	SF			GOU	828 kJ	197 kcal	5,4 g	2,7 g	25,2 g	3,3 g	11,1 g	1,2 g	2,1 BE
311 0130	BIO-Pizza Margherita	1200 g	SF	VEG		GOU	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,3 g	2,3 BE
311 0256	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	1200 g	SF	VEG		GOU	900 kJ	214 kcal	8,4 g	4,3 g	23,2 g	2,5 g	10,1 g	1,3 g	1,9 BE
Beilagen Gemüse															
310 3797	BIO-Erbsen natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	587 kJ	140 kcal	6,0 g	3,7 g	12,0 g	1,3 g	6,8 g	0,7 g	0,0 BE
310 3837	Erbsen-Karottengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	413 kJ	98 kcal	2,6 g	0,2 g	11,1 g	3,6 g	5,0 g	0,5 g	0,0 BE
311 0431	BIO-Babykarotten natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	209 kJ	50 kcal	1,0 g	0,6 g	7,3 g	7,1 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
311 0553	BIO-Sonnengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	262 kJ	63 kcal	2,2 g	0,3 g	7,9 g	7,4 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
310 3830	Broccoli natur	960 g	SF	VEG	LF	GOU	295 kJ	71 kcal	3,8 g	0,4 g	2,9 g	2,4 g	4,4 g	0,8 g	0,0 BE
311 0543	Bäumchengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	303 kJ	73 kcal	3,8 g	0,4 g	3,3 g	2,9 g	4,1 g	0,8 g	0,0 BE
311 0705	Röschengemüse natur	960 g	SF	VEG	LF	GOU	257 kJ	62 kcal	3,9 g	0,4 g	2,5 g	2,1 g	2,6 g	0,8 g	0,0 BE
311 0341	BIO-Fisolen natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	388 kJ	93 kcal	5,8 g	3,6 g	5,5 g	2,4 g	2,7 g	0,7 g	0,0 BE
311 0540	BIO-Mais natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	512 kJ	122 kcal	3,9 g	1,8 g	16,5 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
311 0433	BIO-Fitgemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	326 kJ	78 kcal	1,5 g	0,6 g	11,9 g	5,9 g	2,1 g	0,8 g	0,6 BE
310 3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	429 kJ	102 kcal	1,8 g	0,2 g	14,2 g	3,5 g	4,8 g	0,8 g	0,6 BE
310 3835	Feine Gemüse Mischung natur	1500 g	SF	VEG	LF		397 kJ	95 kcal	2,8 g	1,0 g	8,8 g	8,2 g	5,0 g	0,9 g	0,0 BE
311 0435	BIO-Kaisergemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	209 kJ	50 kcal	1,1 g	0,6 g	4,8 g	4,3 g	3,1 g	0,8 g	0,0 BE
310 3701	Gemüse Kunterbunt gebunden	2000 g	SF	VEG		GOU	222 kJ	53 kcal	1,7 g	0,9 g	5,5 g	2,6 g	2,6 g	1,0 g	0,1 BE
310 3714	BIO-Sauerkraut	2000 g	SF	VEG	LF		180 kJ	43 kcal	2,9 g	0,4 g	2,3 g	0,3 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
310 3852	Sauerkraut	2000 g	SF	VEG	LF		92 kJ	22 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
310 3778	Rotkraut	2000 g	SF	VEG	LF		227 kJ	54 kcal	1,3 g	0,1 g	8,5 g	7,4 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
310 3715	Warmer Krautsalat mit Speck	2000 g			LF		254 kJ	61 kcal	3,7 g	0,5 g	3,6 g	3,4 g	1,8 g	1,4 g	0,1 BE
311 3773	Letschogemüse	2000 g	SF	VEG	LF		159 kJ	38 kcal	0,3 g	0,1 g	6,8 g	3,9 g	0,9 g	1,5 g	0,3 BE
311 0560	Ratatouille	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	317 kJ	76 kcal	5,4 g	0,6 g	4,6 g	2,7 g	1,2 g	1,0 g	0,1 BE
311 0498	Kung Fu-Gemüse süß-sauer (Beilage)	2000 g	SF	VEG	LF		258 kJ	61 kcal	1,1 g	0,1 g	11,1 g	9,6 g	0,8 g	1,2 g	0,7 BE
310 3415	BIO-Gemüseallerlei gebunden	2000 g	SF	VEG		GOU	330 kJ	79 kcal	5,0 g	2,9 g	5,4 g	2,0 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
311 0005	BIO-Rahmfisolen (Beilage)	2000 g	SF	VEG		GOU	254 kJ	61 kcal	3,2 g	1,9 g	5,0 g	1,5 g	1,9 g	0,9 g	0,2 BE
311 0496	BIO-Cremespinat (Beilage)	2000 g	SF	VEG		GOU	311 kJ	74 kcal	4,1 g	2,4 g	5,1 g	1,4 g	3,1 g	1,0 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	SF	VEG	LF	GOU	pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
310 3783	Rahmspinat	2000 g	SF	VEG		GOU	354 kJ	85 kcal	6,1 g	3,7 g	3,6 g	0,7 g	2,8 g	1,0 g	0,3 BE
Beilagen Kartoffeln															
310 3860	BIO-Salzkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	296 kJ	70 kcal	0,0 g	0,0 g	14,6 g	0,7 g	1,8 g	0,9 g	1,2 BE
311 0132	BIO-Petersilkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
311 0528	Kräuterkartoffeln	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	338 kJ	80 kcal	1,1 g	0,1 g	14,6 g	0,7 g	1,9 g	0,6 g	1,2 BE
311 0591	BIO-Stampfkartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	516 kJ	124 kcal	6,7 g	4,4 g	12,5 g	2,0 g	2,4 g	0,8 g	1,0 BE
311 0051	BIO-Kartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	488 kJ	117 kcal	7,1 g	3,1 g	10,3 g	2,5 g	2,5 g	0,8 g	0,9 BE
311 0234	BIO-Erdäpfelschmarren	1600 g	SF	VEG	LF	GOU	426 kJ	101 kcal	2,7 g	0,3 g	15,8 g	1,5 g	2,1 g	0,8 g	1,2 BE
310 3782	Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g	SF	VEG	LF		416 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	15,1 g	1,5 g	2,1 g	1,2 g	1,2 BE
311 0436	BIO-Kartoffelgratin	2000 g	SF	VEG		GOU	411 kJ	98 kcal	3,0 g	1,7 g	12,9 g	1,8 g	4,1 g	0,8 g	1,1 BE
311 0133	Potato Wedges	1500 g	SF	VEG	LF		597 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,0 g	2,0 BE
310 3702	Bratkartoffeln	1500 g	SF	VEG	LF		542 kJ	128 kcal	3,0 g	1,8 g	22,5 g	1,0 g	2,5 g	0,3 g	1,9 BE
310 3748	Riffelkartoffeln	1200 g	SF	VEG	LF		580 kJ	138 kcal	5,3 g	0,6 g	19,0 g	0,5 g	2,4 g	0,0 g	1,6 BE
311 0135	Zapfenkrokette	1200 g	SF	VEG			756 kJ	180 kcal	7,5 g	0,7 g	24,1 g	1,1 g	2,3 g	1,3 g	2,0 BE
311 0397	Pommelinos	950 g	SF	VEG	LF		664 kJ	158 kcal	3,8 g	0,7 g	26,9 g	0,5 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
310 3845	Gebackene Röstinchen	980 g	SF	VEG	LF		729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
310 3413	Kartoffelpuffer	1180 g	SF	VEG	LF		709 kJ	169 kcal	6,6 g	0,6 g	23,4 g	0,4 g	2,5 g	1,0 g	1,9 BE
311 0034	BIO-Gnocchi (Beilage)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	638 kJ	151 kcal	1,2 g	0,1 g	31,7 g	2,0 g	2,1 g	0,8 g	2,6 BE
Beilagen Reis, Getreide															
310 3872	BIO-Reis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	696 kJ	164 kcal	2,4 g	0,3 g	32,6 g	0,1 g	2,8 g	1,2 g	2,7 BE
311 0592	BIO-Naturreis	1300 g	SF	VEG	LF	GOU	632 kJ	149 kcal	2,3 g	0,4 g	29,1 g	0,5 g	2,8 g	0,8 g	2,4 BE
310 3746	Jasminreis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	658 kJ	155 kcal	0,3 g	0,1 g	34,4 g	0,1 g	3,3 g	0,0 g	2,9 BE
310 3878	BIO-Risipisi	1500 g	SF	VEG	LF		599 kJ	142 kcal	1,8 g	0,2 g	26,0 g	0,5 g	4,3 g	1,0 g	1,8 BE
311 0036	BIO-Gemüsereis	1500 g	SF	VEG	LF		552 kJ	131 kcal	2,5 g	0,3 g	22,9 g	1,7 g	3,0 g	1,0 g	1,7 BE
310 3487	Cremige Polenta	2000 g	SF	VEG			476 kJ	114 kcal	6,4 g	3,7 g	11,9 g	2,7 g	1,9 g	1,0 g	1,0 BE
311 0466	Vollkorncouscous	1300 g	SF	VEG	LF		519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,2 g	1,8 BE
Beilagen Teigwaren															
311 0142	BIO-Penne (Beilage)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
311 0586	Vollkorn-Makkaroni (Beilage)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	836 kJ	198 kcal	2,2 g	0,4 g	36,0 g	1,0 g	7,0 g	0,8 g	3,0 BE
311 0228	Vollkorn-Spiralen (Beilage)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	756 kJ	179 kcal	1,1 g	0,3 g	34,0 g	0,9 g	6,6 g	0,8 g	2,8 BE
311 3814	BIO-Spiralen (Beilage)	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
310 3429	BIO-Hörnchen	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	640 kJ	152 kcal	2,5 g	0,3 g	26,7 g	0,0 g	4,5 g	0,8 g	2,2 BE
311 0724	Zoo-Nudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	942 kJ	224 kcal	8,9 g	1,2 g	29,4 g	0,1 g	6,0 g	0,7 g	2,4 BE
311 0497	BIO-Spaghetti (Beilage)	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	703 kJ	166 kcal	1,5 g	0,2 g	31,6 g	0,1 g	5,3 g	0,7 g	2,6 BE
310 3338	BIO-Kaiserspätzle	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	666 kJ	158 kcal	3,1 g	0,8 g	26,5 g	0,1 g	5,4 g	0,8 g	2,2 BE
Beilagen Knödel															
310 3709	Erdäpfelknödel	1400 g	SF	VEG	LF	GOU	689 kJ	164 kcal	4,1 g	0,5 g	27,5 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,3 BE
310 3867	Semmelknödel	1300 g	SF	VEG	LF		724 kJ	172 kcal	3,6 g	0,6 g	27,7 g	0,6 g	5,6 g	1,2 g	2,3 BE
311 3712	Serviettenknödel	1000 g	SF	VEG			959 kJ	228 kcal	6,7 g	1,5 g	31,8 g	0,9 g	9,0 g	1,3 g	2,7 BE
311 0727	Serviettenknödel besonders mild gewürzt	1000 g	SF	VEG		GOU	957 kJ	227 kcal	6,7 g	1,5 g	31,8 g	0,9 g	9,0 g	1,2 g	2,7 BE
Gebäck															
97734	Burger Bun	80 g	SF	VEG		GOU	1.329 kJ	316 kcal	11,2 g	2,0 g	44,6 g	1,3 g	7,3 g	1,3 g	3,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Warme Mehlspeisen															
310 3952	BIO-Milchreis	2100 g	SF	VEG		GOU	608 kJ	144 kcal	3,4 g	2,3 g	25,3 g	11,8 g	2,8 g	0,1 g	2,1 BE
310 3918	BIO-Grießkoch nach Großmutter's Art	2100 g	SF	VEG		GOU	454 kJ	108 kcal	4,3 g	2,8 g	13,6 g	9,2 g	3,4 g	0,2 g	1,1 BE
310 3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600 g	SF	VEG	LF		944 kJ	224 kcal	6,8 g	3,0 g	33,8 g	6,8 g	5,1 g	0,8 g	2,8 BE
310 3928	Grießflammerienockerl	875 g	SF	VEG		GOU	737 kJ	176 kcal	9,2 g	4,1 g	18,8 g	3,3 g	3,6 g	0,2 g	1,6 BE
310 3791	Kirschensticks	1650 g	SF	VEG		GOU	1.076 kJ	255 kcal	6,8 g	2,0 g	42,8 g	11,0 g	4,7 g	0,5 g	3,6 BE
311 3989	Powiditascherl mit Butterbröseln	1630 g	SF	VEG			1.148 kJ	273 kcal	7,4 g	1,7 g	45,1 g	15,0 g	5,2 g	0,7 g	3,8 BE
310 3946	Erdbeerfruchtknödel	1450 g	SF	VEG			1.066 kJ	253 kcal	6,4 g	1,9 g	39,6 g	15,5 g	8,3 g	0,6 g	3,3 BE
310 3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480 g	SF	VEG			1.194 kJ	284 kcal	11,8 g	5,2 g	36,4 g	13,5 g	7,4 g	0,3 g	3,0 BE
311 0165	BIO-Marillenpalatschinken	1200 g	SF	VEG		GOU	780 kJ	186 kcal	6,5 g	1,5 g	26,0 g	8,9 g	5,1 g	0,2 g	2,2 BE
311 0312	BIO-Erdbeerpalatschinken mit Vollkornmehl	1360 g	SF	VEG		GOU	779 kJ	185 kcal	6,2 g	1,4 g	26,2 g	11,1 g	5,4 g	0,2 g	2,2 BE
310 3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320 g	SF	VEG		GOU	695 kJ	165 kcal	6,3 g	1,7 g	19,2 g	6,6 g	7,5 g	0,3 g	1,6 BE
310 3940	Nutellapalatschinken	1080 g	SF	VEG			1.098 kJ	262 kcal	13,5 g	3,0 g	28,2 g	14,5 g	6,3 g	0,3 g	2,3 BE
311 0726	Nusspalatschinken	1080 g	SF	VEG		GOU	957 kJ	229 kcal	11,2 g	2,2 g	24,7 g	9,9 g	6,7 g	0,3 g	2,0 BE
311 0507	BIO-Palatschinken lose	1040 g	SF	VEG		GOU	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE
311 0237	Pancakes	600 g	SF	VEG		GOU	1.216 kJ	289 kcal	10,0 g	1,0 g	41,0 g	17,0 g	8,1 g	0,6 g	3,4 BE
311 0545	Scheiterhaufen	2000 g	SF	VEG		GOU	795 kJ	190 kcal	8,5 g	3,7 g	22,8 g	10,3 g	4,7 g	0,1 g	1,9 BE
310 3384	Mostviertler Apfelschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	837 kJ	199 kcal	7,2 g	1,3 g	28,5 g	16,8 g	4,4 g	0,4 g	2,4 BE
310 3995	BIO-Kaiserschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.033 kJ	246 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,7 g	2,8 BE
311 0164	BIO-Topfenschmarren	1500 g	SF	VEG			1.247 kJ	298 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	16,0 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
310 3942	Grießschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	11,1 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
311 0163	BIO-Apfelstrudel	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	703 kJ	167 kcal	5,0 g	0,6 g	27,0 g	13,5 g	2,3 g	0,3 g	2,3 BE
310 3901	Topfenstrudel	720 g	SF	VEG		GOU	888 kJ	211 kcal	7,0 g	2,6 g	28,9 g	15,0 g	7,5 g	0,4 g	2,4 BE
310 3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000 g	SF	VEG		GOU	753 kJ	179 kcal	5,8 g	3,3 g	28,2 g	11,8 g	3,4 g	0,2 g	2,3 BE
311 0233	Buchweizenauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	660 kJ	157 kcal	4,4 g	1,9 g	21,4 g	9,6 g	7,5 g	0,3 g	1,7 BE
Süße Saucen															
310 3927	BIO-Vanillesauce	2000 g	SF	VEG		GOU	398 kJ	94 kcal	3,1 g	2,1 g	13,6 g	9,6 g	2,9 g	0,1 g	1,1 BE
310 3369	BIO-Apfelmus	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	200 kJ	47 kcal	0,1 g	0,0 g	10,4 g	9,4 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
310 3974	Marillenmus	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	357 kJ	84 kcal	0,1 g	0,0 g	19,5 g	15,6 g	0,6 g	0,0 g	1,6 BE
310 3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	253 kJ	60 kcal	0,1 g	0,0 g	13,8 g	9,9 g	0,2 g	0,0 g	1,1 BE
310 3948	Zwetschenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	296 kJ	70 kcal	0,1 g	0,0 g	14,9 g	13,5 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
311 0173	Beerenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	338 kJ	80 kcal	0,3 g	0,0 g	17,1 g	14,7 g	0,6 g	0,0 g	1,4 BE
310 3916	Warmes Weichselkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	287 kJ	68 kcal	0,2 g	0,0 g	15,0 g	12,3 g	0,7 g	0,0 g	1,2 BE
Hausgemachte Blechkuchen – im Ganzen															
910 5522	BIO-Karottenkuchen	2100 g	SF	VEG	LF		1.563 kJ	373 kcal	17,3 g	2,3 g	47,6 g	26,7 g	5,7 g	1,2 g	3,9 BE
910 5509	BIO-Zitronenkuchen	1700 g	SF	VEG	LF		1.590 kJ	379 kcal	16,0 g	2,2 g	52,3 g	29,1 g	5,7 g	1,3 g	4,3 BE
910 5526	BIO-Apfelkuchen	2000 g	SF	VEG	LF		1.625 kJ	389 kcal	21,7 g	2,8 g	42,5 g	26,1 g	5,2 g	1,0 g	3,5 BE
910 5521	BIO-Kakaokuchen	1500 g	SF	VEG	LF		1.692 kJ	404 kcal	17,4 g	2,5 g	53,9 g	30,2 g	6,5 g	1,4 g	4,5 BE
910 5513	Ameisenkuchen	1700 g	SF	VEG	LF		2.026 kJ	486 kcal	30,5 g	5,8 g	45,9 g	27,1 g	6,2 g	0,9 g	3,8 BE
910 5503	Brownie	1700 g	SF	VEG	LF		1.821 kJ	436 kcal	25,8 g	3,1 g	45,3 g	28,4 g	5,1 g	0,7 g	3,8 BE
911 0084	VK-Schokokuchen	2000 g	SF	VEG			2.063 kJ	496 kcal	35,6 g	6,5 g	33,6 g	23,5 g	8,9 g	0,7 g	2,8 BE
911 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	2300 g	SF	VEG			1.278 kJ	306 kcal	17,1 g	2,5 g	31,4 g	21,2 g	5,5 g	0,6 g	2,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	SF	VEG	LF	GOU	pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
911 0110	Vollkorn-Ameisenkuchen	1700 g	SF	VEG		GOU	2.007 kJ	482 kcal	33,9 g	5,9 g	34,0 g	23,6 g	9,1 g	0,7 g	2,8 BE
911 0111	Vollkorn-Dinkelkuchen mit Schokoglasur	1900 g	SF	VEG			2.062 kJ	496 kcal	36,8 g	10,9 g	32,5 g	24,9 g	7,6 g	0,6 g	2,7 BE
941 0043	Muffin Schoko-Banane	60 g	SF	VEG			1.828 kJ	438 kcal	24,4 g	2,9 g	48,4 g	26,2 g	4,9 g	0,6 g	4,0 BE
911 0051	BIO-Dinkelvollkorn-Gugelhupf	700 g	SF	VEG		GOU	1.688 kJ	405 kcal	26,2 g	3,6 g	33,4 g	20,8 g	7,8 g	0,6 g	2,8 BE
Cremen & Kompotte															
311 0154	Joghurt Topfencreme	2000 g	SF	VEG		GOU	421 kJ	100 kcal	2,6 g	1,6 g	11,8 g	11,8 g	6,6 g	0,1 g	0,9 BE
311 0155	Schokopudding	2000 g	SF	VEG		GOU	622 kJ	149 kcal	7,6 g	4,1 g	16,2 g	11,1 g	3,3 g	0,1 g	1,3 BE
311 0156	Vanillepudding	2000 g	SF	VEG		GOU	644 kJ	154 kcal	7,8 g	3,8 g	18,1 g	13,3 g	2,8 g	0,1 g	1,5 BE
311 0177	Himbeercreme	2000 g	SF	VEG		GOU	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,1 g	0,8 BE
311 0178	Bananencreme	2000 g	SF	VEG		GOU	434 kJ	103 kcal	2,7 g	1,7 g	12,0 g	11,9 g	6,9 g	0,1 g	0,9 BE
311 0192	Mangocreme	2000 g	SF	VEG		GOU	433 kJ	103 kcal	2,6 g	1,6 g	12,3 g	12,3 g	6,8 g	0,1 g	0,9 BE
311 0076	Mandarinenkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	218 kJ	51 kcal	0,2 g	0,0 g	10,7 g	10,7 g	0,5 g	0,0 g	0,9 BE
311 0157	Ananaskompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	176 kJ	42 kcal	0,1 g	0,0 g	9,3 g	9,3 g	0,2 g	0,0 g	0,8 BE
311 0158	Apfelkompott	1950 g	SF	VEG	LF	GOU	139 kJ	33 kcal	0,1 g	0,0 g	7,1 g	6,9 g	0,1 g	0,0 g	0,6 BE
311 0159	Birnenkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	136 kJ	32 kcal	0,1 g	0,0 g	6,4 g	5,5 g	0,4 g	0,0 g	0,5 BE
311 0160	Gemischtes Kompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	202 kJ	48 kcal	0,1 g	0,0 g	10,6 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
311 0161	Pfirsichkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	212 kJ	50 kcal	0,1 g	0,0 g	11,3 g	10,5 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
Salat															
311 0172	Kartoffelsalat	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	419 kJ	100 kcal	3,4 g	0,3 g	14,8 g	3,4 g	1,5 g	1,6 g	1,2 BE
311 3993	Schweizer Wurstsalat	1500 g	SF		LF		537 kJ	129 kcal	9,5 g	2,9 g	3,7 g	3,7 g	6,3 g	1,6 g	0,2 BE
311 3991	Nudel-Gemüsesalat	1500 g	SF	VEG			575 kJ	138 kcal	7,6 g	1,6 g	13,5 g	2,9 g	2,6 g	0,9 g	0,9 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Ke diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informati übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.