

Hast du alle Aufgaben geschafft? Dann schick uns ein Foto von deinem bunten Plakat an gourmetkids@gourmet.at und gewinne 1 cooles Goodie-Bag!

> **Klima schützen #1** <

In unserem Einkaufskorb waren heute 2 Bio-Produkte.

> **Klima schützen #2** <

Ich habe mir einen Saisonkalender mithilfe meiner Eltern ausgedruckt und weiß nun genau, wann welches Gemüse und Obst reif ist.

> **Klima schützen #3** <

Wir haben 1 Woche nur saisonales Obst und Gemüse gekauft.

> **Klima schützen #4** <

Beim letzten Einkauf kamen nur österreichische Produkte in den Einkaufswagen.

> **Klima schützen #5** <

1 Woche „5 a day“: Jeden Tag gab es 3 x Gemüse und 2 x Obst.

> **Klima schützen #6** <

Wenn wir doch mal Produkte von weiter kaufen, wie Bananen oder Kakao, achten wir auf das Fairtrade-Siegel.

20 x schützen!

Schütze das Klima!

> **Energie sparen #1** <

Heute haben wir die Gefrierfächer enteist.

> **Energie sparen #2** <

Ich habe unsere Kühlschranktemperatur in der Mitte kontrolliert. Sie liegt im Idealbereich zwischen 5 und 7 °C.

> **Energie sparen #3** <

Wasser kochen wir jetzt nur noch im Wasserkocher, und für Töpfe am Herd verwenden wir Deckel.

> **Energie sparen #4** <

Wir verwenden nur Töpfe oder Pfannen, die genau auf die Herdplatte passen.

> **Energie sparen #5** <

Backrohr und E-Herd schalten wir aus, kurz bevor das Essen fertig ist, und nutzen so die vorhandene Restwärme.

> **Energie sparen #6** <

Wir erhitzen für das Kochen von Nudeln oder für einen Tee nur so viel Wasser wie unbedingt notwendig.

20 x sparen!

Spare Energie!

> **Abfall vermeiden #1** <

Wir verwenden für unseren Einkauf nur noch mitgebrachte Stofftaschen oder einen Einkaufskorb.

> **Abfall vermeiden #2** <

Mithilfe einer Einkaufsliste kaufen wir nur noch das, was wir wirklich brauchen.

> **Abfall vermeiden #3** <

Beim Einkauf greifen wir zu Mehrwegflaschen statt Tetrapaks.

> **Abfall vermeiden #4** <

Eine ganze Woche haben wir nichts Essbares weggeschmissen.

> **Abfall vermeiden #5** <

Wir haben unseren Kühlschrank richtig eingeräumt.

> **Abfall vermeiden #6** <

Wir haben 1 Woche nur unverpacktes Obst und Gemüse gekauft.

20 x vermeiden!

Vermeide Abfall!



> **Meine 6 Klimaschutz-Punkte sind schön bunt** <

Gib deinen 6 Klimaschutz-Punkten eine Farbe und achte darauf, dass du 6 unterschiedliche Farben zum Ausmalen der Punkte wählst z. B. #1 = Blau, #2 = Orange etc.

Wie die Challenge funktioniert? Hier kannst du es nachlesen!



Meine Klima-Challenge
oder wie ich KlimaheldIn werde !!!

Jeder Klimaschutz-Punkt hat eine Farbe. Du kannst selbst bestimmen, welche Farben du verwenden möchtest (z. B. #1 = Blau, #2 = Orange etc.). Nun kannst du die Aufgaben in den 3 Rufzeichen machen. Sobald du eine Aufgabe geschafft hast, malst du einen Kreis bunt aus. Es gibt mehr Kreise als Aufgaben, also kannst du eine Aufgabe öfters erledigen ... Hast du alle Aufgaben geschafft? Dann schick uns ein Foto von deinem bunten Plakat an gourmetkids@gourmet.at und gewinne 1 cooles Goodie-Bag!