

DEIN KLIMAFREUNDLICHER SPEISEPLAN



GOURMET KIDS

vom WWF Österreich geprüft und bestätigt

für unsere Kleinsten



laktosefrei



vegetarisch



schweinefleischfrei



BÄREN-TIPP

Ein cool gestalteter Stoffsack zum Einkaufen für zu Haus,

spart Plastikmüll und ist noch dazu ein Augenschmaus!



www.gourmet-kids.at

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Tagesmenü



BIO-Karottencremesuppe A, G
BIO-Grünkernherzen A, C, G, M
 BIO-Salzkartoffeln –
 BIO-Gemüseallerlei G



Blümchensuppe A, C, L
Feine Lachswürfel in Rahmsauce D, G
 BIO-Spiralen tricolore A
 BIO-Erbsen natur G



BIO-Gemüsecurry A, M
 BIO-Basmatireis FAIRTRADE –
Tipp: Dazu Chinakohlsalat
 Joghurt-Topfencreme G



BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A, C, M
 BIO-Cremepolenta G
 BIO-Mexikanisches Mischgemüse –
 BIO-Dinkelvollkorn-Gugelhupf A, C, G



BIO-Gemüsebouillon L
 BIO-Grießbällchen A, C, L
Vollkornspaghetti A
Italienische Tomatensauce A
 Hartkäse gerieben C, G
Tipp: Dazu Eisbergsalat



i CO₂-Fußabdruck pro Speise gibt's im Webshop



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!

Voll viel Österreich!
 Mehr dazu auf:



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | |
|-----------------------------|------------------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | F = Soja | N = Sesam |
| B = Krebstiere | G = Milch oder Laktose | O = Sulfite |
| C = Ei | H = Schalenfrüchte | P = Lupinen |
| D = Fisch | L = Sellerie | R = Weichtiere |
| E = Erdnuss | M = Senf | |

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.