



GOURMET  
KIDS


Kü m

Nä w

- Ha H s ! -

## Nährwerte Herbstaktion 2022

Stand: 01.09.2022

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					pro 100g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Hausgemachte Suppen</b>															
211 3055	BIO-Kürbiscremesuppe	2100 g	x	x			187 kJ	45 kcal	2,6 g	1,6 g	4,1 g	0,4 g	0,5 g	1,2 g	0,1 BE
211 0744	Süßkartoffelsuppe	2100 g	x	x		x	289 kJ	69 kcal	2,3 g	1,7 g	10,0 g	3,1 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
<b>Hauptspeisen und Beilagen</b>															
211 0606	Gebackenes Hühnerschnitzel im Kürbismantel	900 g	x				898 kJ	214 kcal	6,9 g	1,3 g	10,3 g	0,4 g	27,0 g	1,0 g	0,9 BE
211 0599	Wurstnudeln	1200 g	x		x		855 kJ	204 kcal	8,3 g	2,9 g	23,5 g	0,9 g	7,8 g	1,3 g	1,9 BE
211 0745	MSC-Fischfilet in Sesampanade	560 g	x				1 303 kJ	312 kcal	17,6 g	2,5 g	14,3 g	0,4 g	22,8 g	1,2 g	1,2 BE
211 0749	Hühnerfilet in Rahmsauce	2000 g	x				480 kJ	115 kcal	6,0 g	3,7 g	2,5 g	1,1 g	12,6 g	0,9 g	0,2 BE
211 0602	Rotes Süßkartoffel-Curry	2000 g	x	x	x		608 kJ	146 kcal	7,9 g	5,4 g	14,1 g	4,3 g	2,5 g	1,2 g	0,4 BE
211 0690	Kürbistortellini in Frischkäsesauce	2000 g	x	x		x	606 kJ	145 kcal	8,4 g	5,1 g	12,0 g	1,3 g	4,8 g	1,2 g	1,0 BE
211 0734	Linsensugo	2000 g	x	x		x	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,2 BE
211 0746	Pilzrahmsauce	2000 g	x	x		x	309 kJ	74 kcal	5,5 g	3,5 g	3,9 g	1,8 g	1,9 g	1,2 g	0,3 BE
211 0732	Erdäpfelgulasch vegetarisch	2000 g	x	x	x	x	255 kJ	61 kcal	2,2 g	0,2 g	8,4 g	1,1 g	1,2 g	1,1 g	0,7 BE
211 0738	Huhn im Korn	1040 g	x		x	x	611 kJ	145 kcal	4,5 g	1,4 g	10,9 g	0,6 g	14,7 g	1,3 g	0,9 BE
210 3856	BIO-Kürbisgemüse	2000 g	x	x		x	382 kJ	92 kcal	6,5 g	2,5 g	6,1 g	0,8 g	1,1 g	1,2 g	0,2 BE
211 0752	Kichererbsen-Sticks	1200 g	x	x	x		1 522 kJ	364 kcal	16,5 g	1,9 g	40,1 g	5,0 g	11,1 g	1,2 g	3,3 BE
<b>Hausgemachte Mehlspeisen und Desserts</b>															
210 3986	Zwetschkenknödel mit Butterbröseln	1600 g	x	x			927 kJ	220 kcal	6,2 g	1,6 g	33,1 g	9,2 g	6,5 g	0,5 g	2,8 BE
211 0742	Maroni-Schupfnudeln	1600 g	x	x	x	x	932 kJ	222 kcal	6,7 g	2,4 g	34,9 g	5,7 g	3,9 g	0,5 g	2,9 BE
211 0748	BIO-Bratpfelsauce	2000 g	x	x	x	x	262 kJ	62 kcal	0,3 g	0,1 g	14,0 g	12,0 g	0,2 g	0,0 g	1,2 BE
211 0492	BIO-Vanille-Zimtsauce	2000 g	x	x		x	391 kJ	93 kcal	3,1 g	2,1 g	13,1 g	9,6 g	2,9 g	0,1 g	1,1 BE
951 0088	Kürbis-Brownie	1700 g	x	x			1 716 kJ	411 kcal	24,2 g	2,8 g	41,3 g	25,5 g	6,0 g	0,7 g	3,4 BE
951 0119	BIO-Birnen-Nusskuchen	1800 g	x	x			1 596 kJ	382 kcal	21,8 g	3,4 g	40,3 g	24,8 g	5,2 g	0,9 g	3,3 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A - glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja

G - Milch oder Lactose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupinen, R - Weichtiere