

# MUSTER SPEISEPLAN



**GOURMET KIDS**

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

für unsere Kleinsten

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

glutenfrei

## Tagesmenü 1

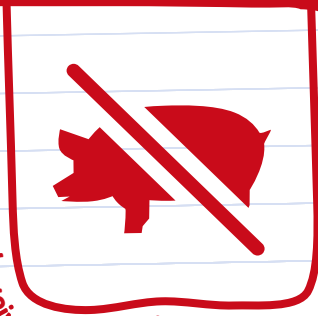
## Tagesmenü 2

**Montag**

Putenschinkenfilet <sup>A,C,G</sup>  
**überbacken**  
dazu Gärtner Mix Salat -  
mit Essig-Öl-Dressing -  
Joghurt-Topfcreme <sup>G</sup>

BIO-Gemüsebouillon <sup>L</sup>  
mit Grießnockerl <sup>A,C</sup>  
**Zartweizen-** <sup>A,D</sup>  
**Fischpfanne**  
dazu Chinakohlsalat -  
mit Essig-Öl-Dressing -

Schweinefleischfrei



**Dienstag**

Hühnerbrüstchen gebraten -  
**im Natursaft**  
mit BIO-Reis -  
dazu BIO-Feinschmecker- -  
Gemüse natur  
Banane -

BIO-Karottencremesuppe <sup>A,G</sup>  
**BIO-Topfenschmarren** <sup>A,C,G</sup>  
dazu Erdbeer-Pfirsichmark -

**Mittwoch**

BIO-Rindsuppe -  
mit Reibteig <sup>A,C</sup>  
**Wildlachsballchen** <sup>A,D,G</sup>  
mit Kräuter-Frischkäsesauce  
dazu BIO-Penne <sup>A</sup>  
und Broccoli natur -

Rindsgeschnetzeltes <sup>A,G,M</sup>  
**Stroganoff**  
mit BIO-Reis -  
Frischer Fruchtsalat -

**Donnerstag**

BIO-Erbensuppe <sup>A,G</sup>  
**BIO-Marillen-** <sup>A,C,G</sup>  
**Palatschinken**  
dazu BIO-Milch <sup>G</sup>

Gemüsestäbchen <sup>A,C,G,L</sup>  
mit BIO-Salzkartoffeln -  
dazu BIO-Schnittlauchsauce <sup>A,G</sup>  
BIO-Äpfelkuchen <sup>A,C</sup>

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**

**Freitag**

Omelette <sup>C,G</sup>  
mit BIO-Erdäpfelschmarren -  
und BIO-Cremespinat <sup>A,G</sup>  
Schoko-Kokoskuchen <sup>A,C,G</sup>

Sauce Bolognese <sup>A,L</sup>  
**vom Rind**  
mit BIO-Spaghetti <sup>A</sup>  
und Hartkäse gerieben <sup>C,G</sup>  
dazu Sport Mix Salat -  
mit Joghurtkräuter dressing <sup>C,G,M</sup>  
BIO-Fruchtjoghurt <sup>G</sup>



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



„Mmmhhh...  
das schmeckt!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Allergeninformation gemäß  
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742