

BANANENMILCH

von Peter, 10 Jahre

DAS BRAUCHST DU DAZU:

- 1 Banane
- 200 ml Milch
- 1 TL geschrotete Leinsamen
- Prise Zimt

UND AUSSERDEM:

- Mixer

So einfach geht's:

1.

Gib die **Banane**, die **Milch** und die geschroteten Leinsamen in den Mixer.

2.

Füge anschließend noch **Leinsamen** dazu und würze die Bananenmilch mit einer Prise **Zimt**.

„Noch einen Apfel übrig? Einfach klein schneiden und zur Bananen in den Mixer geben.“

