



GOURMET
KIDS





Tiefkühlmenü





Nährwerte



- Weil Kinder Kinder sind -


Sortimentsliste Speisekarte 2019 | Education


Stand: 22.08.2019





Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					pro 100 g								
							kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Hausgemachte Suppen															
211 0068	BIO-Rindsuppe	2160 g	SF		LF	GOU	64 kJ	15 kcal	0,8 g	0,3 g	0,8 g	0,7 g	1,1 g	1,0 g	0,0 BE
210 3012	Rindsuppe	2160 g	SF		LF	GOU	62 kJ	15 kcal	1,0 g	0,3 g	0,5 g	0,4 g	0,9 g	1,0 g	0,0 BE
210 3035	Hühnerbouillon	2160 g	SF		LF	GOU	37 kJ	9 kcal	0,5 g	0,1 g	0,0 g	0,0 g	1,1 g	1,2 g	0,0 BE
210 3076	Hühnersuppentopf "Großmutter's Art"	2160 g	SF		LF	GOU	138 kJ	33 kcal	1,6 g	0,5 g	1,9 g	0,4 g	2,7 g	1,1 g	0,1 BE
210 3027	BIO-Gemüsebouillon	2160 g	SF	VEG	LF	GOU	46 kJ	11 kcal	0,2 g	0,0 g	1,4 g	1,4 g	0,4 g	1,3 g	0,0 BE
210 3034	Gemüsebouillon	2160 g	SF	VEG	LF	GOU	59 kJ	14 kcal	0,4 g	0,2 g	1,7 g	1,6 g	0,5 g	1,2 g	0,0 BE
210 3026	Blümchensuppe	2160 g	SF	VEG	LF	GOU	126 kJ	30 kcal	0,6 g	0,1 g	4,7 g	1,3 g	1,0 g	1,0 g	0,3 BE
211 0477	Sternaltersuppe	2160 g	SF	VEG	LF	GOU	145 kJ	35 kcal	0,9 g	0,2 g	5,1 g	1,3 g	1,1 g	1,0 g	0,3 BE
210 3006	BIO-Grießsuppe gebunden	2160 g	SF	VEG		GOU	166 kJ	40 kcal	2,5 g	0,8 g	3,6 g	0,6 g	0,6 g	1,1 g	0,3 BE
210 3003	BIO-Karottencremesuppe	2160 g	SF	VEG		GOU	107 kJ	26 kcal	1,0 g	0,6 g	3,0 g	2,2 g	0,5 g	0,9 g	0,1 BE
210 3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160 g	SF	VEG		GOU	131 kJ	31 kcal	1,0 g	0,6 g	4,7 g	2,5 g	0,4 g	1,2 g	0,4 BE
210 3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160 g	SF	VEG		GOU	209 kJ	50 kcal	2,5 g	1,4 g	4,0 g	1,6 g	2,1 g	1,2 g	0,3 BE
210 3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160 g	SF	VEG		GOU	371 kJ	89 kcal	5,9 g	2,2 g	7,3 g	0,7 g	1,1 g	1,0 g	0,6 BE
210 3073	BIO-Erbсенcremesuppe	2160 g	SF	VEG		GOU	233 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,4 g	0,7 g	2,1 g	1,1 g	0,2 BE
211 0145	BIO-Gemüsecremesuppe	2160 g	SF	VEG		GOU	198 kJ	48 kcal	2,9 g	1,0 g	3,8 g	1,5 g	0,8 g	1,1 g	0,2 BE
211 3077	BIO-Karfiolcremesuppe	2160 g	SF	VEG		GOU	246 kJ	59 kcal	4,0 g	2,3 g	3,5 g	1,2 g	1,6 g	1,0 g	0,3 BE
210 3025	Gelbe Rübencremesuppe	2160 g	SF	VEG		GOU	297 kJ	71 kcal	5,0 g	2,6 g	5,2 g	2,1 g	0,9 g	1,1 g	0,4 BE
210 3040	Gulaschsuppe mild	2160 g	SF		LF		312 kJ	75 kcal	3,8 g	0,5 g	6,6 g	1,8 g	3,0 g	1,2 g	0,5 BE
Suppeneinlagen															
96701	BIO-Frittaten	1000 g	SF	VEG		GOU	829 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE
92583	Vollkornfrittaten	1000 g	SF	VEG		GOU	991 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE
210 3838	BIO-Buchstaben	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	642 kJ	152 kcal	1,3 g	0,2 g	29,1 g	0,2 g	4,9 g	0,0 g	2,4 BE
210 3851	BIO-Sternchen	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	688 kJ	163 kcal	1,5 g	0,2 g	31,0 g	0,2 g	5,2 g	0,0 g	2,7 BE
211 0561	BIO-Suppennudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	614 kJ	146 kcal	3,2 g	0,4 g	24,2 g	0,0 g	4,1 g	0,6 g	2,0 BE
211 0570	Finkennudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	932 kJ	222 kcal	9,0 g	1,2 g	28,4 g	0,3 g	6,3 g	0,7 g	2,4 BE
210 3850	Reibteig	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	692 kJ	164 kcal	3,7 g	0,8 g	26,8 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,2 BE
210 3807	BIO-Fantasienudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	754 kJ	178 kcal	1,6 g	0,3 g	34,4 g	0,1 g	5,7 g	0,0 g	2,9 BE
210 3823	Grießnockerl	990 g	SF	VEG	LF	GOU	1.005 kJ	241 kcal	15,0 g	5,3 g	19,0 g	0,1 g	6,8 g	1,1 g	1,6 BE
96700	Grießnockerl ungekocht	4950 g	SF	VEG	LF	GOU	787 kJ	188 kcal	8,2 g	4,1 g	22,0 g	0,5 g	5,8 g	1,1 g	1,8 BE
210 3439	BIO-Grießbällchen	780 g	SF	VEG	LF	GOU	1.084 kJ	259 kcal	11,9 g	1,8 g	30,3 g	1,1 g	6,7 g	1,5 g	2,5 BE
210 3832	Gemüse-Grießdukaten	1020 g	SF	VEG	LF	GOU	675 kJ	161 kcal	8,8 g	2,3 g	14,0 g	0,0 g	3,4 g	1,0 g	1,2 BE
210 3861	Kräutertropfteig	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	699 kJ	166 kcal	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,8 BE





Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3804	Leberknödel gekocht	1350 g	SF		LF		592 kJ	140 kcal	2,8 g	1,1 g	16,1 g	0,7 g	12,6 g	1,3 g	1,3 BE
Suppeneinlagen – nicht tiefgekühlt															
92830	BIO-Backerbsen	750 g	SF	VEG		GOU	2.266 kJ	543 kcal	33,0 g	2,6 g	51,0 g	2,0 g	9,0 g	0,4 g	4,3 BE
95855	Croutons natur	500 g	SF	VEG	LF		1.618 kJ	388 kcal	24,1 g	9,0 g	35,6 g	1,0 g	6,0 g	1,1 g	3,0 BE
96707	Eierschöberl	250 g	SF	VEG	LF	GOU	2.156 kJ	516 kcal	28,0 g	8,5 g	48,0 g	2,0 g	16,5 g	1,1 g	4,0 BE
Kräuter zum Garnieren															
96730	Schnittlauch	250 g	SF	VEG	LF	GOU	167 kJ	40 kcal	0,7 g	0,1 g	1,6 g	1,6 g	3,6 g	0,0 g	0,1 BE
96731	Petersilie	250 g	SF	VEG	LF	GOU	226 kJ	54 kcal	0,8 g	0,1 g	6,3 g	0,1 g	3,0 g	0,1 g	0,5 BE
Zartes vom Geflügel															
211 0116	BIO-Paprikahendragout	2100 g	SF				597 kJ	144 kcal	10,1 g	8,4 g	4,0 g	0,9 g	8,7 g	1,5 g	0,3 BE
210 3552	Paprikahendragout	2100 g	SF				577 kJ	138 kcal	9,0 g	4,0 g	5,0 g	1,3 g	9,1 g	1,5 g	0,3 BE
211 0052	BIO-Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	SF			GOU	714 kJ	172 kcal	12,8 g	4,7 g	4,2 g	1,4 g	9,6 g	1,1 g	0,3 BE
210 3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	SF			GOU	462 kJ	110 kcal	5,3 g	2,5 g	4,9 g	1,6 g	10,4 g	1,0 g	0,4 BE
210 3356	Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100 g	SF		LF		814 kJ	196 kcal	13,5 g	11,1 g	6,7 g	4,1 g	11,0 g	1,0 g	0,6 BE
210 3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	2100 g	SF		LF		290 kJ	69 kcal	1,0 g	0,2 g	6,9 g	3,5 g	7,2 g	1,7 g	0,4 BE
210 3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2100 g	SF		LF		380 kJ	90 kcal	1,3 g	0,2 g	12,1 g	10,7 g	6,7 g	1,8 g	0,9 BE
211 0231	Tandoori Huhn	2100 g	SF		LF		411 kJ	98 kcal	4,1 g	0,6 g	5,5 g	3,4 g	9,4 g	1,4 g	0,4 BE
211 0062	BIO-Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000 g	SF			GOU	595 kJ	143 kcal	10,2 g	8,3 g	3,6 g	0,9 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
211 0214	Einmachhuhn	2100 g	SF			GOU	340 kJ	81 kcal	3,0 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,5 g	1,0 g	0,2 BE
210 3514	Geflügelrisotto	1800 g	SF			GOU	495 kJ	118 kcal	3,7 g	0,9 g	14,2 g	1,5 g	6,4 g	1,2 g	1,1 BE
211 3990	Reisfleisch vom Huhn	2000 g	SF		LF	GOU	568 kJ	135 kcal	4,5 g	1,2 g	16,0 g	1,4 g	7,1 g	1,2 g	1,3 BE
210 3568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1860 g	SF				546 kJ	130 kcal	5,5 g	2,4 g	2,8 g	1,1 g	17,2 g	1,2 g	0,2 BE
210 3504	Putenmedaillons im Natursaft	1540 g	SF		LF		406 kJ	96 kcal	1,2 g	0,4 g	1,0 g	0,0 g	20,3 g	1,2 g	0,1 BE
210 3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100 g	SF		LF		761 kJ	182 kcal	10,9 g	2,9 g	0,7 g	0,1 g	20,3 g	0,9 g	0,1 BE
210 3395	Backendl	800 g	SF				1.144 kJ	274 kcal	15,5 g	4,6 g	15,3 g	0,2 g	17,7 g	0,6 g	1,3 BE
210 3501	Halbes Grillhuhn mit Saft	1800 g	SF		LF		711 kJ	170 kcal	9,6 g	2,8 g	0,9 g	0,2 g	20,0 g	1,7 g	0,1 BE
211 0059	BIO-Hühnerkeulen gebraten	980 g	SF		LF		994 kJ	238 kcal	13,7 g	4,0 g	0,1 g	0,1 g	28,5 g	1,0 g	0,0 BE
211 3538	Hühnerkeulen gegrillt	1344 g	SF		LF		813 kJ	194 kcal	10,1 g	3,0 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,9 g	0,0 BE
211 0567	BIO-Chicken Wings	900 g	SF		LF		1.047 kJ	251 kcal	16,8 g	4,7 g	2,8 g	1,8 g	22,1 g	1,4 g	0,2 BE
211 0107	Chicken Wings	900 g	SF		LF		1.077 kJ	258 kcal	17,0 g	4,7 g	5,2 g	4,2 g	20,8 g	2,5 g	0,4 BE
211 0060	BIO-Hühnerschnitzel von der Keule	800 g	SF				1.114 kJ	265 kcal	8,9 g	1,9 g	21,6 g	1,4 g	24,1 g	1,5 g	1,8 BE
211 0605	Gebackene Hühnerschnitzel	1000 g	SF				890 kJ	211 kcal	4,9 g	1,0 g	16,6 g	0,4 g	24,5 g	1,4 g	1,4 BE
211 0318	Hühner-Cordon-bleu	1140 g	SF				972 kJ	232 kcal	9,9 g	4,2 g	11,5 g	0,5 g	23,8 g	1,9 g	1,0 BE
211 3544	Puten-Piccata	960 g	SF				864 kJ	205 kcal	7,1 g	1,5 g	9,3 g	0,8 g	25,8 g	1,4 g	0,8 BE
211 0552	Crispy Chicken	1000 g	SF				1.355 kJ	325 kcal	19,6 g	4,7 g	16,7 g	1,5 g	19,8 g	1,7 g	1,4 BE
211 0054	BIO-Hühnernuggets	980 g	SF			GOU	956 kJ	228 kcal	9,0 g	1,7 g	16,5 g	1,0 g	19,7 g	1,4 g	1,4 BE





Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht				kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 3507	Hühnernuggets	980 g	SF		LF GOU	1.002 kJ	238 kcal	8,2 g	1,0 g	19,7 g	0,2 g	20,9 g	1,3 g	1,6 BE
211 0525	Fleischbällchen vom Huhn	1000 g	SF		LF GOU	638 kJ	152 kcal	5,3 g	1,4 g	9,9 g	1,2 g	15,7 g	1,3 g	0,8 BE
211 0563	Faschierte Laibchen vom Huhn	1800 g	SF		GOU	483 kJ	115 kcal	3,7 g	1,0 g	8,5 g	0,9 g	11,4 g	1,3 g	0,7 BE
211 0562	Cevapcici vom Huhn	1260 g	SF		LF GOU	777 kJ	185 kcal	7,4 g	1,5 g	9,0 g	0,6 g	20,3 g	1,6 g	0,7 BE
211 3362	Hühnerkebab	1200 g	SF			620 kJ	148 kcal	7,9 g	2,5 g	0,7 g	0,5 g	18,0 g	1,7 g	0,1 BE
211 3595	Puten-Haschee-Knödel	1450 g	SF		LF GOU	713 kJ	169 kcal	4,4 g	0,4 g	24,2 g	0,7 g	7,2 g	1,4 g	2,0 BE
211 3383	Putenbratwürstel	1360 g	SF			1.000 kJ	241 kcal	18,1 g	4,9 g	0,3 g	0,3 g	19,0 g	2,7 g	0,0 BE
211 3523	Putenknacker	1200 g	SF		LF	980 kJ	236 kcal	17,8 g	4,8 g	0,1 g	0,1 g	18,7 g	2,4 g	0,0 BE
211 3357	Putenleberkäse gebacken	1120 g	SF			1.182 kJ	283 kcal	16,8 g	4,3 g	17,7 g	0,4 g	14,8 g	1,8 g	1,5 BE
210 3557	Putencurrywurst	2000 g	SF		LF	534 kJ	128 kcal	8,1 g	1,9 g	8,9 g	7,4 g	4,6 g	1,6 g	0,7 BE
Das Beste vom Rind														
210 3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100 g	SF		LF GOU	463 kJ	111 kcal	5,7 g	1,4 g	4,2 g	1,8 g	10,2 g	1,4 g	0,3 BE
211 0331	Rindsragout in sahniger Tomatensauce	2100 g	SF		GOU	480 kJ	115 kcal	5,3 g	2,4 g	5,3 g	3,6 g	10,8 g	1,3 g	0,3 BE
211 0035	BIO-Rindsgeschnetzeltes	2100 g	SF		GOU	308 kJ	74 kcal	3,5 g	1,5 g	4,2 g	1,6 g	5,5 g	1,5 g	0,2 BE
211 0121	Esterházy Geschnetzeltes	2100 g	SF		GOU	542 kJ	130 kcal	8,3 g	2,6 g	4,9 g	1,5 g	8,6 g	1,3 g	0,4 BE
210 3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	2100 g	SF		GOU	366 kJ	87 kcal	3,9 g	2,0 g	3,4 g	0,9 g	9,3 g	1,2 g	0,3 BE
211 0443	BIO-Rindsschnitzel in Saft	2000 g	SF		LF GOU	481 kJ	115 kcal	4,7 g	1,6 g	2,3 g	0,5 g	15,5 g	1,2 g	0,2 BE
211 3104	Rindfleisch gekocht	1520 g	SF		LF	377 kJ	90 kcal	3,3 g	1,5 g	0,3 g	0,2 g	14,7 g	0,8 g	0,0 BE
210 3128	Rindsroulade mit Sauce	2000 g			LF	394 kJ	94 kcal	4,4 g	1,6 g	2,8 g	1,7 g	10,1 g	1,7 g	0,2 BE
211 0253	BIO-Rindsbraten	2000 g	SF			519 kJ	124 kcal	7,3 g	2,3 g	2,5 g	1,1 g	11,5 g	1,0 g	0,1 BE
210 3430	BIO-Faschierter Braten	1680 g	SF		LF GOU	573 kJ	137 kcal	6,5 g	2,8 g	6,1 g	0,8 g	13,1 g	1,2 g	0,5 BE
210 3107	Beefburger	1250 g	SF		LF	849 kJ	203 kcal	10,5 g	4,5 g	10,6 g	0,8 g	16,1 g	1,7 g	0,8 BE
210 3427	BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen	960 g	SF		LF GOU	1.059 kJ	254 kcal	15,2 g	5,2 g	11,6 g	0,9 g	17,1 g	1,3 g	0,9 BE
211 0448	Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	880 g	SF		LF GOU	1.435 kJ	344 kcal	22,5 g	5,3 g	18,3 g	1,2 g	16,5 g	1,6 g	1,5 BE
211 0333	Wikinger Bällchen (Rindfleischbällchen)	2160 g	SF		GOU	530 kJ	127 kcal	7,8 g	4,5 g	6,3 g	1,3 g	7,8 g	1,4 g	0,5 BE
210 3706	Königsberger Klopse	2000 g	SF			497 kJ	119 kcal	7,9 g	4,2 g	5,9 g	0,7 g	5,9 g	1,2 g	0,5 BE
211 0434	BIO-Rindsfrankfurter	800 g	SF		LF	779 kJ	187 kcal	14,1 g	5,7 g	2,1 g	1,0 g	13,0 g	0,2 g	0,2 BE
210 3418	Frankfurter vom Rind	800 g	SF		LF	1.226 kJ	296 kcal	26,0 g	12,0 g	3,4 g	1,0 g	12,0 g	2,4 g	0,3 BE
210 3478	Würstchengulasch	2000 g	SF		LF	450 kJ	108 kcal	7,4 g	2,4 g	4,6 g	2,1 g	5,3 g	1,6 g	0,3 BE
211 0589	BIO-Erdäpfelgulasch mit Rindsfrankfurtern	2000 g	SF		LF	270 kJ	64 kcal	2,6 g	0,8 g	7,7 g	0,7 g	2,0 g	1,2 g	0,6 BE
211 0568	BIO-Rindfleischpalatschinken-Auflauf	1800 g	SF		GOU	682 kJ	163 kcal	10,2 g	4,8 g	9,0 g	1,8 g	8,4 g	1,2 g	0,7 BE
211 0055	BIO-Kartoffel-Nudelauf mit Faschiertem	2000 g	SF		LF GOU	556 kJ	132 kcal	5,4 g	2,2 g	13,7 g	0,6 g	6,6 g	1,2 g	1,1 BE
211 0587	BIO-Chili con Carne mild gewürzt	2000 g	SF		LF	391 kJ	94 kcal	3,4 g	1,2 g	7,0 g	1,5 g	6,7 g	1,2 g	0,2 BE
211 0024	BIO-Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000 g	SF		LF GOU	182 kJ	43 kcal	0,9 g	0,3 g	3,7 g	0,9 g	4,4 g	1,2 g	0,2 BE
Feines vom Kalb														
210 3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2100 g	SF		GOU	614 kJ	146 kcal	6,9 g	2,8 g	3,7 g	1,6 g	17,0 g	1,2 g	0,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht				kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3320	Kalbsbraten mit Saft	1440 g	SF	LF		553 kJ	132 kcal	5,3 g	1,6 g	1,3 g	0,1 g	19,7 g	0,9 g	0,1 BE
210 3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel	1710 g	SF	LF	GOU	571 kJ	137 kcal	7,7 g	2,1 g	5,8 g	0,8 g	10,6 g	1,4 g	0,4 BE
Köstliches vom Schwein														
210 3272	Schweinsrahmgulasch	2100 g			GOU	504 kJ	121 kcal	7,9 g	3,3 g	3,6 g	1,6 g	8,3 g	1,0 g	0,3 BE
210 3238	Schweinsgeschnetzeltes	2100 g			GOU	754 kJ	182 kcal	14,4 g	5,6 g	3,6 g	1,1 g	9,0 g	1,6 g	0,3 BE
211 0351	Schweinsbraten im Natursafterl	1560 g		LF		798 kJ	191 kcal	12,5 g	5,0 g	1,2 g	0,2 g	18,4 g	1,0 g	0,1 BE
210 3200	Kinderschnitzel	800 g				892 kJ	213 kcal	11,7 g	1,6 g	9,1 g	0,2 g	17,5 g	0,4 g	0,8 BE
210 3215	Schweinschnitzel gebacken	840 g				963 kJ	230 kcal	13,1 g	1,8 g	9,7 g	0,3 g	18,2 g	1,6 g	0,8 BE
210 3204	Pariser Schnitzel	800 g				628 kJ	150 kcal	6,4 g	1,5 g	5,9 g	0,6 g	16,9 g	1,1 g	0,5 BE
210 3288	Reisfleisch	2000 g		LF		646 kJ	154 kcal	7,0 g	2,1 g	15,8 g	1,4 g	6,6 g	1,4 g	1,3 BE
Spezialitäten vom Fisch														
210 3601	MSC-Lachswürfel in Rahmsauce	1950 g	SF		GOU	566 kJ	136 kcal	8,0 g	4,0 g	6,1 g	4,3 g	9,5 g	1,0 g	0,5 BE
210 3644	MSC-Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarella sauce	2000 g	SF	LF	GOU	342 kJ	81 kcal	3,1 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,7 g	1,3 g	0,2 BE
211 0484	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Mango-Currysauce	1300 g	SF	LF		612 kJ	146 kcal	7,3 g	5,6 g	5,2 g	3,2 g	14,5 g	1,0 g	0,4 BE
211 0342	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce	1700 g	SF		GOU	430 kJ	102 kcal	4,3 g	2,6 g	4,0 g	2,2 g	11,9 g	0,9 g	0,3 BE
210 3622	MSC-Hokifischfilet in Gemüserahmsauce	1700 g	SF		GOU	439 kJ	105 kcal	5,5 g	2,7 g	3,2 g	0,8 g	10,4 g	0,9 g	0,2 BE
210 3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	840 g	SF		GOU	1.087 kJ	261 kcal	17,7 g	9,5 g	1,7 g	1,0 g	23,5 g	2,7 g	0,1 BE
211 0583	MSC-Fischfilet Pomodoro	810 g	SF		GOU	747 kJ	178 kcal	7,8 g	3,5 g	5,7 g	1,8 g	20,8 g	1,8 g	0,5 BE
210 3627	MSC-Schlemmerfilet Bordelaise	840 g	SF	LF	GOU	923 kJ	221 kcal	12,7 g	2,9 g	11,5 g	0,2 g	15,1 g	1,6 g	1,0 BE
211 0566	MSC-Kabeljaufilet natur	660 g	SF	LF	GOU	441 kJ	104 kcal	1,8 g	0,5 g	0,0 g	0,0 g	22,0 g	0,9 g	0,0 BE
210 3631	ASC-Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880 g	SF		GOU	1.788 kJ	432 kcal	36,5 g	6,7 g	0,2 g	0,2 g	25,6 g	2,4 g	0,0 BE
211 0447	MSC-Wildlachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880 g	SF		GOU	2.159 kJ	522 kcal	46,8 g	7,0 g	0,2 g	0,2 g	25,0 g	0,3 g	0,0 BE
211 0575	MSC Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"	1080 g	SF		GOU	733 kJ	174 kcal	5,3 g	0,6 g	15,0 g	0,3 g	16,3 g	1,2 g	1,3 BE
211 0576	MSC-Backfisch in knuspriger Reispanade	650 g	SF	LF		732 kJ	174 kcal	6,5 g	0,6 g	15,6 g	0,1 g	12,9 g	0,7 g	1,3 BE
211 0580	MSC-Pazifische Scholle gebacken	720 g	SF			1.029 kJ	246 kcal	12,0 g	1,5 g	18,6 g	0,6 g	15,4 g	1,7 g	1,6 BE
211 0579	MSC-Kabeljaufilet gebacken	880 g	SF	LF		987 kJ	235 kcal	9,6 g	0,8 g	22,9 g	0,9 g	13,6 g	0,9 g	1,9 BE
211 0581	MSC-Fischfilets gebacken	1140 g	SF			1.170 kJ	279 kcal	12,1 g	1,9 g	19,7 g	1,0 g	22,2 g	1,5 g	1,6 BE
211 3618	MSC-Fischburger gebacken	1050 g	SF			1.013 kJ	241 kcal	9,8 g	2,1 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,9 g	1,8 BE
211 0577	MSC-Fischstäbchen gebacken	1080 g	SF		GOU	940 kJ	223 kcal	7,0 g	2,5 g	26,0 g	1,0 g	13,7 g	1,2 g	2,2 BE
211 0396	MSC-Seehecht nuggets in Backteig	1000 g	SF	LF	GOU	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0564	MSC-Fischnuggets	1200 g	SF		GOU	1.015 kJ	243 kcal	11,8 g	1,5 g	16,9 g	0,6 g	16,6 g	1,0 g	1,4 BE
211 0425	MSC-Zartweizen-Fischpfanne	1700 g	SF	LF	GOU	417 kJ	99 kcal	2,0 g	0,3 g	10,5 g	1,6 g	8,2 g	1,2 g	0,7 BE
Herzhaftes für alle Tage														
210 3464	Faschierter Braten	1680 g		LF	GOU	756 kJ	181 kcal	9,7 g	2,9 g	11,5 g	1,2 g	11,4 g	1,7 g	0,9 BE
210 3424	Faschierte Laibchen gebraten	880 g		LF	GOU	910 kJ	218 kcal	12,2 g	4,4 g	9,9 g	1,0 g	16,8 g	1,9 g	0,8 BE
210 3474	Polpetti in Tomatensauce	2160 g		LF	GOU	614 kJ	147 kcal	7,4 g	2,4 g	10,7 g	3,7 g	8,9 g	1,2 g	0,9 BE





Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 3679	Berner Würstel	1280 g			LF		1.240 kJ	299 kcal	26,1 g	9,1 g	0,9 g	0,3 g	15,1 g	3,4 g	0,1 BE
210 3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040 g					1.308 kJ	313 kcal	17,9 g	5,2 g	26,8 g	2,6 g	10,4 g	1,5 g	2,2 BE
211 0594	Geröstete Knödel	1500 g	SF	VEG		GOU	1.050 kJ	251 kcal	11,4 g	2,8 g	25,5 g	1,3 g	10,2 g	1,9 g	2,1 BE
211 0073	BIO-Eiernockerl	1800 g	SF	VEG		GOU	684 kJ	163 kcal	6,5 g	1,8 g	19,1 g	0,6 g	6,6 g	1,4 g	1,6 BE
210 3496	Käsespätzle	2000 g	SF	VEG			852 kJ	203 kcal	9,5 g	3,4 g	20,6 g	1,5 g	7,0 g	1,2 g	1,7 BE
211 0596	Specklinsen	2000 g			LF		304 kJ	72 kcal	1,8 g	0,7 g	8,2 g	1,1 g	4,7 g	1,5 g	0,1 BE
Vegetarische Gerichte															
211 0026	BIO-Linsen-Gemüse Eintopf	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	319 kJ	75 kcal	0,4 g	0,1 g	11,4 g	1,5 g	4,8 g	1,4 g	0,8 BE
211 0027	BIO-Bayerischer Erbsen-Kartoffeleintopf	2000 g	SF	VEG		GOU	329 kJ	78 kcal	1,2 g	0,6 g	10,8 g	1,2 g	4,2 g	1,1 g	0,9 BE
211 0323	Kichererbsen-Eintopf	2100 g	SF	VEG	LF	GOU	247 kJ	59 kcal	1,7 g	0,2 g	7,5 g	3,0 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
211 0353	BIO-Kartoffeleintopf	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	223 kJ	53 kcal	1,5 g	0,2 g	7,9 g	1,6 g	1,1 g	1,0 g	0,5 BE
211 0548	BIO-Fisolengulasch	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	237 kJ	56 kcal	1,8 g	0,2 g	7,4 g	1,3 g	1,6 g	0,9 g	0,5 BE
211 0593	Chili sin Carne	2000 g	SF	VEG	LF		282 kJ	67 kcal	1,0 g	0,1 g	7,8 g	1,6 g	4,6 g	1,1 g	0,2 BE
210 3841	Gemüsecurry	2100 g	SF	VEG	LF		491 kJ	118 kcal	7,8 g	7,1 g	8,1 g	3,8 g	2,6 g	0,7 g	0,5 BE
211 0204	Zartweizenrisotto	1800 g	SF	VEG		GOU	667 kJ	160 kcal	9,2 g	5,4 g	13,0 g	2,3 g	4,8 g	0,9 g	1,0 BE
211 0514	Tomaten-Basilikumrisotto	1800 g	SF	VEG	LF	GOU	495 kJ	118 kcal	4,4 g	2,8 g	14,1 g	2,0 g	4,9 g	1,1 g	1,1 BE
211 0338	Vegetarische Spätzlepfanne	1800 g	SF	VEG			572 kJ	136 kcal	5,9 g	2,2 g	14,8 g	1,3 g	4,6 g	1,3 g	1,2 BE
211 3684	Los Palatschinkos Tomate-Mais	1120 g	SF	VEG		GOU	789 kJ	188 kcal	9,2 g	3,2 g	17,7 g	3,5 g	8,1 g	1,5 g	1,4 BE
210 3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000 g	SF	VEG		GOU	677 kJ	162 kcal	7,1 g	1,6 g	17,3 g	2,5 g	6,3 g	0,8 g	1,4 BE
211 0590	BIO-Gemüsepalatschinken-Auflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	633 kJ	152 kcal	9,0 g	4,0 g	10,0 g	2,0 g	7,0 g	1,0 g	0,8 BE
211 0029	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	367 kJ	87 kcal	2,8 g	1,8 g	11,2 g	2,3 g	3,4 g	0,8 g	0,9 BE
211 0426	BIO-Kartoffel-Spinatgratin	2000 g	SF	VEG			408 kJ	97 kcal	3,5 g	1,9 g	11,0 g	1,8 g	4,7 g	1,0 g	0,9 BE
211 0556	Kartoffel-Broccoli-Auflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	371 kJ	88 kcal	2,7 g	1,5 g	10,5 g	2,2 g	4,5 g	1,4 g	0,8 BE
211 3881	Gemüsestrudel	1280 g	SF	VEG		GOU	572 kJ	137 kcal	5,9 g	1,8 g	14,0 g	3,2 g	5,2 g	0,6 g	1,2 BE
211 0573	BIO-Spinatknödel	1200 g	SF	VEG		GOU	672 kJ	160 kcal	4,0 g	1,8 g	23,0 g	1,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1000 g	SF	VEG		GOU	922 kJ	220 kcal	9,4 g	2,3 g	21,9 g	2,2 g	9,8 g	1,3 g	1,6 BE
211 0559	Linsenbällchen	1000 g	SF	VEG		GOU	996 kJ	237 kcal	8,3 g	1,9 g	33,1 g	3,6 g	5,6 g	1,6 g	2,3 BE
211 0236	Frischkäsetaschen	825 g	SF	VEG		GOU	963 kJ	230 kcal	9,7 g	3,1 g	27,4 g	1,2 g	6,7 g	0,9 g	2,3 BE
211 0499	Herzhafte Semmellaibchen	990 g	SF	VEG		GOU	1.391 kJ	334 kcal	21,4 g	4,7 g	23,8 g	1,2 g	10,3 g	1,6 g	1,9 BE
211 0440	Kartoffel-Topfenlaibchen	1080 g	SF	VEG		GOU	924 kJ	221 kcal	8,9 g	1,5 g	28,2 g	2,2 g	5,4 g	1,5 g	2,3 BE
210 3475	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g	SF	VEG		GOU	917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,7 g	1,7 BE
211 0348	BIO-Gemüserösti	840 g	SF	VEG	LF		624 kJ	149 kcal	6,0 g	0,7 g	19,3 g	2,5 g	3,0 g	1,0 g	1,4 BE
211 0584	Gemüseschnitzel	1040 g	SF	VEG		GOU	1.127 kJ	270 kcal	14,0 g	6,3 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,7 g	2,2 BE
211 0557	Gemüsenuggets	1000 g	SF	VEG			1.306 kJ	310 kcal	7,7 g	1,8 g	50,4 g	4,3 g	7,6 g	1,6 g	3,9 BE
211 0337	BIO-Polentaherzen	1100 g	SF	VEG	LF	GOU	830 kJ	198 kcal	7,9 g	0,9 g	30,3 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	2,5 BE
211 3994	BIO-Grünkernherzen	900 g	SF	VEG	LF	GOU	968 kJ	231 kcal	11,1 g	2,4 g	24,7 g	2,4 g	6,3 g	1,5 g	1,9 BE





Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 3685	Gebackenes Gemüse	900 g	SF	VEG		GOU	672 kJ	161 kcal	8,2 g	0,9 g	14,4 g	3,5 g	5,4 g	0,7 g	0,8 BE
211 3721	Karfiolröschen gebacken	900 g	SF	VEG		GOU	666 kJ	160 kcal	8,6 g	1,0 g	13,4 g	2,4 g	5,2 g	1,4 g	0,9 BE
211 0438	BIO-Omelette	1080 g	SF	VEG		GOU	466 kJ	112 kcal	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
211 0544	Rührei	1000 g	SF	VEG		GOU	620 kJ	149 kcal	11,2 g	2,7 g	0,9 g	0,4 g	11,2 g	1,1 g	0,1 BE
Nudelgerichte und Pasta															
211 0028	BIO-Rindfleischlasagne	2000 g	SF			GOU	485 kJ	115 kcal	3,9 g	2,2 g	13,9 g	2,9 g	5,4 g	1,2 g	1,1 BE
211 3759	Rindfleischlasagne	2000 g	SF			GOU	518 kJ	123 kcal	3,8 g	2,0 g	15,4 g	3,6 g	6,0 g	1,1 g	1,2 BE
210 3788	Gemüselasagne	2000 g	SF	VEG		GOU	439 kJ	104 kcal	2,2 g	1,2 g	16,3 g	5,5 g	3,7 g	1,0 g	1,2 BE
211 0030	BIO-Nudelauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	639 kJ	152 kcal	4,8 g	3,0 g	20,4 g	2,6 g	6,1 g	1,4 g	1,7 BE
211 0031	BIO-Hörnchenauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	1.123 kJ	269 kcal	14,4 g	6,2 g	25,9 g	3,9 g	7,8 g	1,1 g	2,1 BE
211 0061	Makkaroniauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	685 kJ	163 kcal	6,7 g	4,3 g	19,2 g	3,7 g	5,8 g	1,0 g	1,5 BE
211 0226	Cremige Käsenudeln	2000 g	SF	VEG			536 kJ	128 kcal	4,9 g	3,0 g	15,6 g	0,8 g	4,8 g	0,8 g	1,3 BE
211 3547	Florentiner Nudeln mit gebratenen Hühnerbruststücken	1800 g	SF			GOU	556 kJ	132 kcal	3,7 g	1,4 g	16,2 g	0,5 g	8,1 g	1,1 g	1,3 BE
211 3458	Lauchrahmnudeln mit Hühnerfleisch	1800 g	SF			GOU	501 kJ	119 kcal	2,5 g	1,3 g	15,6 g	1,0 g	7,9 g	1,3 g	1,2 BE
211 0671	MSC-Neptun-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce	1800 g	SF		LF		505 kJ	120 kcal	2,5 g	0,5 g	18,2 g	1,5 g	5,3 g	2,0 g	1,4 BE
210 3796	Bunter Hörnchennudeltopf mit Fleischbällchen	2000 g	SF			GOU	541 kJ	130 kcal	8,1 g	4,1 g	9,2 g	1,4 g	4,5 g	1,0 g	0,7 BE
210 3414	Fleischnudeln	1800 g	SF		LF		780 kJ	185 kcal	5,4 g	1,4 g	25,1 g	1,1 g	8,0 g	0,9 g	2,0 BE
211 0232	Pizza-Nudeln	1800 g	SF		LF		522 kJ	124 kcal	2,1 g	1,3 g	18,3 g	2,6 g	7,1 g	1,1 g	1,5 BE
210 3720	Schinkenfleckerl	1600 g			LF		635 kJ	150 kcal	3,3 g	0,8 g	20,9 g	1,0 g	8,6 g	1,3 g	1,7 BE
211 3694	Putenschinkenfleckerl überbacken	2000 g	SF				670 kJ	160 kcal	7,4 g	4,2 g	14,6 g	2,2 g	8,0 g	1,7 g	1,2 BE
211 0554	BIO-Krautfleckerl	1600 g	SF	VEG	LF	GOU	618 kJ	147 kcal	5,4 g	0,8 g	19,4 g	3,2 g	3,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0097	Gemüsenudelpfanne	1500 g	SF	VEG		GOU	498 kJ	118 kcal	3,7 g	2,0 g	16,2 g	2,1 g	3,9 g	0,8 g	1,2 BE
210 3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800 g	SF	VEG		GOU	463 kJ	111 kcal	4,3 g	1,8 g	13,6 g	4,6 g	3,1 g	1,5 g	1,0 BE
210 3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000 g	SF	VEG		GOU	459 kJ	108 kcal	0,9 g	0,3 g	20,3 g	3,9 g	3,5 g	1,3 g	1,4 BE
211 0350	Tortellini in Tomatensauce	1800 g	SF	VEG		GOU	518 kJ	124 kcal	4,5 g	1,9 g	16,6 g	3,6 g	3,0 g	1,4 g	1,3 BE
210 3697	BIO-Käse-Tortelloni	1100 g	SF	VEG		GOU	818 kJ	194 kcal	4,7 g	2,4 g	27,3 g	0,8 g	9,1 g	0,9 g	2,3 BE
211 0565	BIO-Ricotta-Spinat Tortelloni	1000 g	SF	VEG		GOU	816 kJ	194 kcal	6,5 g	2,8 g	25,5 g	0,9 g	7,5 g	1,0 g	2,1 BE
210 3822	BIO-Spaghetti	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	703 kJ	166 kcal	1,5 g	0,2 g	31,6 g	0,1 g	5,3 g	0,7 g	2,6 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	784 kJ	186 kcal	2,1 g	0,4 g	32,8 g	0,9 g	6,4 g	1,0 g	2,7 BE
210 3481	BIO-Linguine	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	591 kJ	140 kcal	2,0 g	0,2 g	25,4 g	0,2 g	4,2 g	0,8 g	2,1 BE
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	837 kJ	198 kcal	2,0 g	0,2 g	37,1 g	0,2 g	6,6 g	0,4 g	3,1 BE
Pikante Saucen															
210 3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	SF		LF	GOU	386 kJ	92 kcal	4,5 g	2,0 g	4,8 g	3,9 g	7,2 g	1,2 g	0,3 BE
210 3669	Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	SF		LF	GOU	376 kJ	90 kcal	4,5 g	2,0 g	4,6 g	3,5 g	7,1 g	0,9 g	0,3 BE
210 3491	BIO-Gemüsebolognese	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	155 kJ	37 kcal	1,0 g	0,1 g	4,9 g	3,3 g	1,1 g	1,1 g	0,2 BE
210 3691	Sauce Bolognese mit Soja	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	157 kJ	37 kcal	0,1 g	0,0 g	5,5 g	3,9 g	2,5 g	1,5 g	0,3 BE


Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0555	BIO-Wiener Tomatensauce	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	144 kJ	34 kcal	0,5 g	0,1 g	6,4 g	3,7 g	0,6 g	1,3 g	0,5 BE
210 3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	194 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	9,1 g	5,7 g	1,2 g	1,3 g	0,4 BE
211 0098	Italienische Tomatensauce	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	193 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	9,7 g	7,0 g	1,0 g	1,6 g	0,6 BE
210 3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	303 kJ	73 kcal	4,3 g	1,9 g	6,7 g	3,5 g	1,1 g	1,2 g	0,4 BE
211 0374	Basilikum-Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	563 kJ	136 kcal	11,8 g	6,9 g	5,1 g	1,3 g	2,0 g	1,1 g	0,4 BE
210 3527	Puten-Carbonarasauce	2000 g	SF			GOU	369 kJ	89 kcal	5,9 g	3,7 g	4,3 g	1,0 g	4,4 g	1,2 g	0,3 BE
211 0437	BIO-Kräuterrahmsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	409 kJ	98 kcal	7,7 g	4,2 g	5,2 g	2,0 g	1,8 g	1,0 g	0,4 BE
211 0033	BIO-Frischkäsesauce	2000 g	SF	VEG			482 kJ	116 kcal	9,4 g	5,7 g	5,5 g	1,5 g	2,0 g	1,4 g	0,4 BE
210 3793	Bratensauce	2000 g	SF		LF	GOU	169 kJ	40 kcal	1,6 g	0,2 g	5,3 g	2,1 g	0,8 g	1,2 g	0,4 BE
211 0547	Paprikarahmsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	237 kJ	57 kcal	3,3 g	1,8 g	5,3 g	2,0 g	1,1 g	1,3 g	0,3 BE
211 0032	BIO-Schnittlauchsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	300 kJ	72 kcal	4,7 g	2,9 g	5,3 g	2,0 g	1,7 g	1,0 g	0,4 BE
211 0354	Cremige Oberssauce	2000 g	SF	VEG		GOU	411 kJ	99 kcal	8,5 g	5,5 g	4,2 g	2,2 g	1,3 g	1,4 g	0,3 BE
211 0314	Senf-Dillsauce	2000 g	SF	VEG			514 kJ	124 kcal	9,0 g	5,2 g	6,5 g	4,1 g	3,8 g	1,1 g	0,5 BE
210 3495	Champignonsauce	2000 g	SF	VEG		GOU	238 kJ	57 kcal	2,3 g	1,5 g	5,0 g	2,5 g	3,0 g	1,3 g	0,3 BE
211 0546	Kräuter-Dip	500 g	SF	VEG		GOU	1.277 kJ	310 kcal	31,2 g	6,8 g	5,0 g	2,6 g	1,8 g	1,0 g	0,4 BE
Pizza am Blech															
96901	BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken	2400 g	SF			GOU	1.169 kJ	278 kcal	12,0 g	2,0 g	27,0 g	2,1 g	8,0 g	2,4 g	2,3 BE
96908	Pizza mit Käse und Putenschinken	2600 g	SF			GOU	824 kJ	196 kcal	5,8 g	3,2 g	25,0 g	2,0 g	10,0 g	1,5 g	2,1 BE
96902	BIO-Pizza Margherita	2400 g	SF	VEG		GOU	854 kJ	203 kcal	5,6 g	2,9 g	27,0 g	3,2 g	10,0 g	1,1 g	2,3 BE
96916	Pizza Margherita	2600 g	SF	VEG		GOU	841 kJ	200 kcal	5,7 g	3,2 g	26,0 g	2,2 g	9,6 g	1,3 g	2,2 BE
92637	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	2400 g	SF	VEG		GOU	945 kJ	224 kcal	5,1 g	2,6 g	25,0 g	2,7 g	9,6 g	1,0 g	2,1 BE
Pizza und Baguette - einzeln verpackt															
95715	Dr. Oetker Ristorante Pizza Mozzarella	2345 g	SF	VEG			1.096 kJ	262 kcal	13,3 g	4,6 g	23,9 g	2,8 g	10,4 g	1,0 g	2,0 BE
95720	Dr. Oetker Ristorante Pizza Salame	2324 g					1.139 kJ	272 kcal	13,7 g	4,8 g	25,9 g	3,1 g	10,2 g	1,4 g	2,2 BE
95714	Dr. Oetker Ristorante Pizza Tonno	2485 g	SF				1.095 kJ	262 kcal	14,1 g	3,4 g	23,4 g	2,9 g	9,3 g	1,1 g	2,0 BE
96921	Baguette mit Schinken und Käse	1400 g					1.031 kJ	246 kcal	10,0 g	2,1 g	28,0 g	1,8 g	10,0 g	2,1 g	2,3 BE
Gemüse															
210 3797	BIO-Erbesen natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	586 kJ	140 kcal	6,0 g	3,7 g	12,0 g	1,3 g	6,8 g	0,9 g	0,0 BE
210 3837	Erbesen-Karottengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	413 kJ	98 kcal	2,6 g	0,2 g	11,1 g	3,6 g	5,0 g	0,5 g	0,0 BE
211 0431	BIO-Babykarotten natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	209 kJ	50 kcal	1,0 g	0,6 g	7,3 g	7,1 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
211 0553	BIO-Sonnengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	262 kJ	63 kcal	2,2 g	0,3 g	7,8 g	7,4 g	1,0 g	1,0 g	0,0 BE
210 3830	Broccoli natur	960 g	SF	VEG	LF	GOU	381 kJ	91 kcal	3,8 g	0,4 g	5,8 g	2,5 g	6,6 g	1,0 g	0,0 BE
211 0343	Karfiol natur	960 g	SF	VEG	LF	GOU	302 kJ	73 kcal	4,0 g	0,4 g	3,2 g	2,8 g	3,6 g	0,8 g	0,0 BE
211 0543	Bäumchengemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	285 kJ	69 kcal	3,7 g	0,3 g	3,4 g	2,9 g	3,8 g	1,0 g	0,0 BE
211 0341	BIO-Fisolen natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	387 kJ	93 kcal	5,8 g	3,6 g	5,5 g	2,4 g	2,7 g	0,9 g	0,0 BE
211 0510	Kohlrabi natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	275 kJ	66 kcal	4,3 g	2,5 g	3,9 g	3,8 g	1,7 g	0,8 g	0,0 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0540	BIO-Mais natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	512 kJ	122 kcal	3,9 g	1,8 g	16,5 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
211 0433	BIO-Fitgemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	326 kJ	78 kcal	1,5 g	0,6 g	11,9 g	5,9 g	2,1 g	0,8 g	0,6 BE
210 3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	360 kJ	86 kcal	1,6 g	0,2 g	11,9 g	3,7 g	3,8 g	1,0 g	0,5 BE
210 3835	Feine Gemüsemischung natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	199 kJ	48 kcal	1,1 g	0,1 g	4,9 g	4,5 g	2,7 g	0,8 g	0,4 BE
211 0435	BIO-Kaisergemüse natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	192 kJ	46 kcal	1,1 g	0,6 g	4,4 g	3,9 g	2,8 g	0,8 g	0,0 BE
210 3701	Gemüse Kunterbunt gebunden	2000 g	SF	VEG		GOU	222 kJ	53 kcal	1,7 g	0,9 g	5,5 g	2,6 g	2,6 g	1,0 g	0,1 BE
211 0432	BIO-Blattspinat natur	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	203 kJ	49 kcal	3,0 g	1,8 g	0,8 g	0,6 g	3,0 g	1,1 g	0,0 BE
210 3714	BIO-Sauerkraut	2000 g	SF	VEG	LF		180 kJ	43 kcal	2,9 g	0,4 g	2,3 g	0,3 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
210 3852	Sauerkraut	2000 g	SF	VEG	LF		92 kJ	22 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
210 3778	Rotkraut	2000 g	SF	VEG	LF		226 kJ	54 kcal	1,2 g	0,1 g	8,5 g	7,2 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
210 3715	Warmer Krautsalat mit Speck	2000 g			LF		344 kJ	83 kcal	5,2 g	0,8 g	4,6 g	4,5 g	2,4 g	2,8 g	0,1 BE
211 3773	Letschogemüse	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	160 kJ	38 kcal	0,3 g	0,1 g	6,9 g	4,0 g	0,9 g	1,5 g	0,3 BE
211 0560	Ratatouille	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	317 kJ	76 kcal	5,4 g	0,6 g	4,6 g	2,7 g	1,2 g	1,0 g	0,1 BE
210 3731	Kung Fu-Gemüse süß-sauer	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	274 kJ	65 kcal	1,1 g	0,1 g	12,1 g	10,6 g	0,8 g	1,7 g	0,9 BE
210 3415	BIO-Gemüseallerlei gebunden	2000 g	SF	VEG		GOU	330 kJ	79 kcal	5,0 g	2,9 g	5,4 g	2,0 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
210 3866	BIO-Rahmfisolen	2000 g	SF	VEG		GOU	254 kJ	61 kcal	3,2 g	1,9 g	5,0 g	1,5 g	1,9 g	0,9 g	0,2 BE
210 3865	Rahmfisolen	2000 g	SF	VEG		GOU	281 kJ	67 kcal	3,5 g	1,6 g	5,5 g	1,8 g	2,1 g	0,9 g	0,2 BE
210 3868	BIO-Cremespinat	2000 g	SF	VEG		GOU	310 kJ	74 kcal	4,1 g	2,4 g	5,1 g	1,4 g	3,1 g	1,2 g	0,4 BE
210 3817	Cremespinat	2000 g	SF	VEG		GOU	417 kJ	100 kcal	7,1 g	3,5 g	4,5 g	1,1 g	3,4 g	1,2 g	0,3 BE
210 3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000 g	SF	VEG		GOU	354 kJ	85 kcal	6,1 g	3,7 g	3,6 g	0,7 g	2,8 g	1,0 g	0,3 BE
Kartoffeln															
210 3860	BIO-Salzkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	296 kJ	70 kcal	0,0 g	0,0 g	14,6 g	0,7 g	1,8 g	0,8 g	1,2 BE
210 3800	Salzkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	362 kJ	86 kcal	2,0 g	0,1 g	14,3 g	0,6 g	1,8 g	0,5 g	1,2 BE
211 0249	Petersilkartoffeln	1850 g	SF	VEG	LF	GOU	349 kJ	82 kcal	1,1 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
211 0528	Kräuterkartoffeln	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	338 kJ	80 kcal	1,1 g	0,1 g	14,6 g	0,7 g	1,9 g	0,6 g	1,2 BE
211 0591	BIO-Stampfkartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	516 kJ	124 kcal	6,7 g	4,4 g	12,5 g	2,0 g	2,4 g	0,8 g	1,0 BE
211 0051	BIO-Kartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	495 kJ	119 kcal	7,2 g	3,2 g	10,4 g	2,5 g	2,7 g	1,0 g	0,9 BE
211 0595	Kartoffelpüree	2000 g	SF	VEG		GOU	462 kJ	111 kcal	5,8 g	3,0 g	11,5 g	2,1 g	2,4 g	1,0 g	1,0 BE
211 0234	BIO-Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g	SF	VEG	LF	GOU	428 kJ	102 kcal	2,7 g	0,3 g	15,9 g	1,5 g	2,1 g	0,8 g	1,3 BE
210 3782	Erdäpfelschmarren	1600 g	SF	VEG	LF	GOU	439 kJ	104 kcal	3,5 g	0,6 g	15,1 g	1,2 g	2,0 g	1,2 g	1,3 BE
211 0436	BIO-Kartoffelgratin	2000 g	SF	VEG			403 kJ	96 kcal	3,0 g	1,7 g	12,2 g	1,8 g	4,1 g	1,0 g	1,0 BE
211 0133	Potato Wedges	1500 g	SF	VEG	LF		599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,1 g	2,0 BE
210 3702	Bratkartoffeln	1500 g	SF	VEG	LF		555 kJ	132 kcal	3,0 g	1,3 g	22,5 g	0,8 g	2,5 g	0,7 g	1,9 BE
210 3748	Riffelkartoffeln	1200 g	SF	VEG	LF		586 kJ	140 kcal	5,3 g	0,5 g	19,0 g	0,5 g	2,4 g	0,0 g	1,6 BE
211 0135	Zapfenkroketten	1200 g	SF	VEG			756 kJ	180 kcal	7,5 g	0,7 g	24,1 g	1,1 g	2,3 g	1,3 g	2,0 BE
211 0397	Kartoffelröllchen	950 g	SF	VEG	LF		664 kJ	158 kcal	3,8 g	0,7 g	26,9 g	0,5 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3845	Röstinchen	980 g	SF	VEG	LF		761 kJ	181 kcal	6,0 g	4,3 g	26,0 g	1,2 g	4,5 g	1,3 g	2,2 BE
210 3413	Kartoffelpuffer	1180 g	SF	VEG	LF		709 kJ	169 kcal	6,6 g	0,6 g	23,4 g	0,4 g	2,5 g	1,0 g	1,9 BE
211 0034	BIO-Gnocchi	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	695 kJ	164 kcal	0,6 g	0,0 g	34,0 g	0,9 g	4,5 g	0,6 g	2,8 BE
96838	Backrohr-Frites	7500 g	SF	VEG	LF		651 kJ	155 kcal	5,5 g	2,7 g	22,0 g	0,2 g	2,5 g	0,2 g	1,8 BE
Reis, Getreide															
210 3872	BIO-Reis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	687 kJ	162 kcal	2,4 g	0,3 g	32,2 g	0,1 g	2,8 g	1,6 g	2,7 BE
211 0592	BIO-Naturreis	1300 g	SF	VEG	LF	GOU	646 kJ	153 kcal	2,3 g	0,4 g	29,8 g	0,5 g	2,9 g	1,0 g	2,5 BE
211 0336	BIO-Basmatireis FAIRTRADE	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	596 kJ	140 kcal	0,4 g	0,1 g	30,9 g	0,1 g	2,9 g	0,5 g	2,6 BE
210 3382	Reis nach "Großmutter's Art"	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	630 kJ	149 kcal	3,2 g	1,0 g	27,5 g	0,5 g	2,3 g	1,2 g	2,3 BE
211 0569	BIO-Jasminreis FAIRTRADE	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	675 kJ	159 kcal	0,4 g	0,1 g	35,0 g	0,4 g	3,5 g	0,0 g	2,9 BE
210 3746	Jasminreis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	662 kJ	156 kcal	0,5 g	0,1 g	33,4 g	0,1 g	4,0 g	0,0 g	2,8 BE
210 3878	BIO-Risipisi	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	657 kJ	156 kcal	3,7 g	0,4 g	25,2 g	0,5 g	4,2 g	1,2 g	1,7 BE
211 0036	BIO-Gemüsereis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	556 kJ	132 kcal	2,5 g	0,3 g	23,1 g	1,7 g	3,1 g	1,0 g	1,7 BE
211 0549	BIO-Kräuterreis	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	599 kJ	142 kcal	2,4 g	0,3 g	27,2 g	0,1 g	2,4 g	1,3 g	2,3 BE
210 3487	Cremige Polenta	2000 g	SF	VEG		GOU	466 kJ	112 kcal	6,5 g	3,7 g	10,2 g	2,9 g	2,8 g	1,1 g	0,8 BE
211 0466	Vollkorncouscous	1300 g	SF	VEG	LF	GOU	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
Teigwaren															
211 0142	BIO-Penne	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
211 0586	Vollkorn-Makkaroni	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	836 kJ	198 kcal	2,2 g	0,4 g	36,0 g	1,0 g	7,0 g	0,4 g	3,0 BE
211 3814	BIO-Spiralen	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	751 kJ	177 kcal	1,6 g	0,3 g	33,8 g	0,0 g	5,7 g	1,0 g	2,8 BE
210 3429	BIO-Hörnchen	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	800 kJ	189 kcal	2,6 g	0,4 g	34,4 g	0,0 g	5,8 g	1,0 g	2,9 BE
210 3822	BIO-Spaghetti	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	703 kJ	166 kcal	1,5 g	0,2 g	31,6 g	0,1 g	5,3 g	0,7 g	2,6 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	784 kJ	186 kcal	2,1 g	0,4 g	32,8 g	0,9 g	6,4 g	1,0 g	2,7 BE
210 3481	BIO-Linguine	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	591 kJ	140 kcal	2,0 g	0,2 g	25,4 g	0,2 g	4,2 g	0,8 g	2,1 BE
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	837 kJ	198 kcal	2,0 g	0,2 g	37,1 g	0,2 g	6,6 g	0,4 g	3,1 BE
210 3338	BIO-Kaiserspätzle	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	716 kJ	170 kcal	3,2 g	0,8 g	28,8 g	0,1 g	5,8 g	1,0 g	2,4 BE
210 3824	Spätzle	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	739 kJ	175 kcal	3,9 g	0,8 g	28,0 g	0,4 g	6,1 g	1,1 g	2,3 BE
Knödel															
210 3709	Erdäpfelknödel	1400 g	SF	VEG	LF	GOU	689 kJ	164 kcal	4,1 g	0,5 g	27,5 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,3 BE
210 3867	Semmelknödel	1300 g	SF	VEG	LF	GOU	686 kJ	163 kcal	3,9 g	0,6 g	25,3 g	0,6 g	5,7 g	1,2 g	2,1 BE
211 3712	Serviettenknödel	1000 g	SF	VEG		GOU	1.002 kJ	238 kcal	7,8 g	1,7 g	30,5 g	1,2 g	10,4 g	1,1 g	2,5 BE
Warme Mehlspeisen															
210 3952	BIO-Milchreis	2100 g	SF	VEG		GOU	613 kJ	145 kcal	3,5 g	2,3 g	25,2 g	11,9 g	2,9 g	0,1 g	2,1 BE
210 3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160 g	SF	VEG		GOU	454 kJ	108 kcal	4,3 g	2,8 g	13,6 g	9,2 g	3,4 g	0,2 g	1,1 BE
210 3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600 g	SF	VEG	LF		944 kJ	225 kcal	6,9 g	3,0 g	34,0 g	6,8 g	5,1 g	0,8 g	2,8 BE
210 3928	Grießflammerienockerl	875 g	SF	VEG		GOU	736 kJ	176 kcal	9,2 g	4,1 g	18,8 g	3,6 g	3,6 g	0,5 g	1,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3791	Kirschensticks	1650 g	SF	VEG		GOU	1.078 kJ	256 kcal	7,0 g	1,8 g	42,4 g	10,8 g	4,7 g	0,5 g	3,5 BE
211 3989	Powidltascherl mit Butterbröseln	1630 g	SF	VEG	LF	GOU	1.145 kJ	272 kcal	7,3 g	1,8 g	45,1 g	15,0 g	5,2 g	0,7 g	3,8 BE
210 3946	Flaumige Erdbeerknödel	1450 g	SF	VEG		GOU	1.063 kJ	252 kcal	6,2 g	2,1 g	39,7 g	15,6 g	8,4 g	0,6 g	3,3 BE
210 3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480 g	SF	VEG		GOU	1.202 kJ	286 kcal	11,6 g	2,9 g	37,1 g	17,3 g	7,5 g	0,2 g	3,1 BE
211 0165	BIO-Marillenpalatschinken	1200 g	SF	VEG		GOU	781 kJ	186 kcal	6,5 g	1,5 g	26,0 g	11,6 g	5,1 g	0,2 g	2,2 BE
211 0312	BIO-Erdbeerpalatschinken mit Vollkornmehl	1360 g	SF	VEG		GOU	828 kJ	197 kcal	6,4 g	1,5 g	27,9 g	11,3 g	5,7 g	0,3 g	2,3 BE
210 3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320 g	SF	VEG		GOU	719 kJ	171 kcal	6,6 g	1,7 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE
210 3940	Nutellapalatschinken	1150 g	SF	VEG			1.055 kJ	252 kcal	13,1 g	3,6 g	26,8 g	13,4 g	6,2 g	0,9 g	2,2 BE
241 0063	BIO-Palatschinken lose	2600 g	SF	VEG		GOU	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE
211 0237	Pancakes	600 g	SF	VEG		GOU	1.216 kJ	289 kcal	10,0 g	1,0 g	41,0 g	17,0 g	8,1 g	0,6 g	3,4 BE
211 0545	Scheiterhaufen	2000 g	SF	VEG		GOU	795 kJ	190 kcal	8,5 g	3,7 g	22,8 g	10,3 g	4,7 g	0,1 g	1,9 BE
210 3970	BIO-Mostviertler Apfelschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	771 kJ	183 kcal	6,2 g	2,3 g	26,9 g	14,8 g	4,3 g	0,4 g	2,2 BE
210 3995	BIO-Kaiserschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.029 kJ	245 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,7 g	2,8 BE
210 3921	Kaiserschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.247 kJ	297 kcal	12,1 g	3,5 g	38,2 g	16,5 g	8,0 g	0,8 g	3,2 BE
211 0164	BIO-Topfenschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.246 kJ	297 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	15,9 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
210 3942	Grießschmarren	1500 g	SF	VEG		GOU	1.034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	11,1 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
211 0163	BIO-Apfelstrudel	1500 g	SF	VEG	LF	GOU	703 kJ	167 kcal	5,0 g	0,6 g	27,0 g	13,5 g	2,3 g	0,3 g	2,3 BE
210 3901	Topfenstrudel	720 g	SF	VEG		GOU	888 kJ	211 kcal	7,0 g	2,6 g	28,9 g	15,0 g	7,5 g	0,4 g	2,4 BE
210 3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000 g	SF	VEG		GOU	754 kJ	179 kcal	5,8 g	3,3 g	28,2 g	11,8 g	3,4 g	0,2 g	2,3 BE
211 0233	Buchweizenauflauf	2000 g	SF	VEG		GOU	648 kJ	154 kcal	4,3 g	1,9 g	21,1 g	9,4 g	7,4 g	0,3 g	1,7 BE
Süße Saucen															
210 3927	BIO-Vanillesauce	2000 g	SF	VEG		GOU	389 kJ	93 kcal	3,1 g	2,1 g	13,1 g	9,6 g	2,9 g	0,1 g	1,1 BE
210 3369	BIO-Apfelmus	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	209 kJ	49 kcal	0,1 g	0,0 g	11,0 g	10,1 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
210 3974	Marillensus	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	357 kJ	84 kcal	0,1 g	0,0 g	19,5 g	15,6 g	0,6 g	0,0 g	1,6 BE
210 3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	305 kJ	72 kcal	0,2 g	0,0 g	15,5 g	12,2 g	0,6 g	0,0 g	1,3 BE
210 3948	Zwetschenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	296 kJ	70 kcal	0,1 g	0,0 g	14,9 g	13,5 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
211 0173	Beerenröster	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	349 kJ	82 kcal	0,3 g	0,0 g	17,7 g	15,1 g	0,6 g	0,0 g	1,5 BE
210 3916	Warmes Weichselkompott	2000 g	SF	VEG	LF	GOU	287 kJ	68 kcal	0,2 g	0,0 g	15,0 g	12,3 g	0,7 g	0,0 g	1,2 BE
Hausgemachte Blechkuchen – im Ganzen															
950 5522	BIO-Karottenkuchen	2100 g	SF	VEG	LF		1.563 kJ	373 kcal	17,3 g	2,3 g	47,6 g	26,7 g	5,7 g	1,2 g	3,9 BE
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	1700 g	SF	VEG	LF		1.586 kJ	378 kcal	16,2 g	2,2 g	51,5 g	29,2 g	5,7 g	1,3 g	4,3 BE
950 5526	BIO-Apfelkuchen	2000 g	SF	VEG	LF		1.625 kJ	389 kcal	21,7 g	2,8 g	42,5 g	26,1 g	5,2 g	1,0 g	3,5 BE
950 5574	Streuselkuchen mit Apfel	2400 g	SF	VEG	LF		1.581 kJ	378 kcal	20,9 g	3,8 g	42,0 g	21,4 g	4,8 g	0,5 g	3,5 BE
950 5521	BIO-Kakaokuchen	1500 g	SF	VEG	LF		1.692 kJ	404 kcal	17,4 g	2,5 g	53,9 g	30,2 g	6,5 g	1,4 g	4,5 BE
950 5572	BIO-Marmorkuchen	1500 g	SF	VEG	LF		1.710 kJ	408 kcal	17,6 g	2,5 g	55,1 g	31,1 g	6,4 g	1,4 g	4,6 BE
950 5513	Ameisenkuchen	1700 g	SF	VEG	LF		2.027 kJ	486 kcal	30,6 g	5,8 g	45,8 g	27,1 g	6,2 g	0,8 g	3,8 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
950 5503	Brownie	1700 g	SF	VEG	LF		1.755 kJ	420 kcal	24,0 g	3,2 g	45,3 g	28,4 g	5,1 g	0,7 g	3,8 BE
950 5518	Schoko-Kokoskuchen	2000 g	SF	VEG			1.933 kJ	464 kcal	28,9 g	9,0 g	43,7 g	25,1 g	5,6 g	0,7 g	3,6 BE
951 0084	Vollkorn-Schokokuchen	2000 g	SF	VEG			2.063 kJ	496 kcal	35,6 g	6,5 g	33,6 g	23,5 g	8,9 g	0,7 g	2,8 BE
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	2300 g	SF	VEG			1.278 kJ	306 kcal	17,1 g	2,5 g	31,4 g	21,2 g	5,5 g	0,6 g	2,6 BE
Feines aus der GOURMET-Konditorei - einzeln entnehmbar															
971 0043	Muffin Schoko-Banane	1440 g	SF	VEG			1.828 kJ	438 kcal	24,4 g	2,9 g	48,4 g	26,2 g	4,9 g	0,8 g	4,0 BE
971 0078	Gourmelino-Schokowürfel	810 g	SF	VEG			2.055 kJ	492 kcal	28,9 g	12,6 g	51,6 g	40,3 g	4,8 g	0,5 g	4,3 BE
950 5517	Biskuitroulade mit Marillenkonfitüre	450 g	SF	VEG			1.122 kJ	266 kcal	5,1 g	2,9 g	47,7 g	34,2 g	6,6 g	0,9 g	4,0 BE
970 5514	Kardinalschnitte	600 g	SF				1.296 kJ	307 kcal	7,2 g	4,3 g	55,0 g	44,1 g	4,8 g	0,4 g	4,6 BE
970 5710	Cremeschnitte	540 g	SF				1.413 kJ	338 kcal	18,4 g	10,0 g	38,4 g	24,8 g	4,2 g	0,4 g	3,2 BE
970 5550	Sacherschnitte	600 g	SF	VEG	LF		1.552 kJ	370 kcal	15,9 g	5,0 g	50,9 g	37,5 g	4,8 g	0,2 g	4,2 BE
972 5502	Esterhazyschnitte	660 g	SF	VEG			1.726 kJ	414 kcal	25,0 g	9,3 g	41,0 g	35,0 g	4,8 g	0,3 g	3,4 BE
972 5504	Kuchenvariation	540 g	SF	VEG			1.462 kJ	349 kcal	18,0 g	7,6 g	41,0 g	30,0 g	5,5 g	0,0 g	3,4 BE
Süße Backwaren und Desserts															
971 0018	Krapfen	3600 g	SF	VEG			1.553 kJ	370 kcal	15,0 g	6,7 g	47,6 g	19,4 g	9,1 g	0,3 g	4,0 BE
92740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	3120 g	SF	VEG			1.929 kJ	462 kcal	25,8 g	11,2 g	49,8 g	23,5 g	6,5 g	0,7 g	4,2 BE
95541	Donut	2352 g	SF	VEG	LF		1.519 kJ	363 kcal	18,2 g	10,8 g	43,0 g	11,4 g	5,4 g	1,0 g	3,6 BE
95542	Nussschnecke	1440 g	SF	VEG			1.602 kJ	384 kcal	22,0 g	9,4 g	39,0 g	20,0 g	5,6 g	0,4 g	3,3 BE
95544	Topfengolatsche	1380 g	SF	VEG			1.502 kJ	360 kcal	21,0 g	13,0 g	33,0 g	13,0 g	8,9 g	0,8 g	2,8 BE
95545	Mini-Plunder gemischt	560 g	SF	VEG			1.353 kJ	324 kcal	19,0 g	9,7 g	31,0 g	14,0 g	6,6 g	0,5 g	2,6 BE
Gebäck															
96391	Bierbrezen	3320 g	SF	VEG	LF		1.251 kJ	296 kcal	4,5 g	0,7 g	51,6 g	7,2 g	9,6 g	2,9 g	4,3 BE
96393	BIO-Sonnenblumenweckerl	1260 g	SF	VEG	LF	GOU	1.431 kJ	341 kcal	14,0 g	1,8 g	39,0 g	0,6 g	13,0 g	1,3 g	3,3 BE
96397	Semmel	1000 g	SF	VEG	LF	GOU	1.272 kJ	300 kcal	2,4 g	0,3 g	58,0 g	1,5 g	9,9 g	1,8 g	4,8 BE
96398	BIO-Kornspitz	1200 g	SF	VEG	LF	GOU	1.381 kJ	327 kcal	2,8 g	0,4 g	58,0 g	0,5 g	13,0 g	1,2 g	4,8 BE
92593	BIO-Vollkornecke	2700 g	SF	VEG	LF	GOU	1.151 kJ	274 kcal	8,5 g	1,1 g	36,0 g	0,7 g	9,6 g	1,3 g	3,0 BE
92588	BIO-Vollkornriegel	2550 g	SF	VEG	LF	GOU	1.159 kJ	275 kcal	5,0 g	0,7 g	42,0 g	1,0 g	11,0 g	1,6 g	3,5 BE
92590	BIO-Dinkelvollkornweckerl	2400 g	SF	VEG	LF	GOU	1.170 kJ	278 kcal	4,9 g	0,6 g	44,5 g	6,7 g	10,9 g	1,6 g	3,7 BE
92829	Burger Bun Sesam	2400 g	SF	VEG	LF	GOU	1.254 kJ	297 kcal	6,0 g	1,1 g	50,0 g	1,4 g	8,8 g	1,3 g	4,2 BE
92958	Flaguette natur	100 g	SF	VEG			1.001 kJ	236 kcal	1,5 g	0,2 g	46,0 g	0,7 g	8,1 g	1,4 g	3,8 BE
Obst - in Dosen & tiefgekühlt															
95454	Apfelmus	4200 g	SF	VEG	LF	GOU	313 kJ	74 kcal	0,5 g	0,1 g	16,0 g	14,0 g	0,5 g	0,0 g	1,3 BE
95406	Marillenkompott	3060 g	SF	VEG	LF	GOU	286 kJ	67 kcal	0,0 g	0,0 g	15,0 g	15,0 g	0,3 g	0,0 g	1,3 BE
95452	Birnenkompott	3060 g	SF	VEG	LF	GOU	318 kJ	75 kcal	0,0 g	0,0 g	17,0 g	17,0 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
95457	Ananaskompott	3035 g	SF	VEG	LF	GOU	327 kJ	77 kcal	0,4 g	0,1 g	17,0 g	15,0 g	0,4 g	0,0 g	1,4 BE
95455	Fruchtcocktail	2600 g	SF	VEG	LF	GOU	305 kJ	72 kcal	0,0 g	0,0 g	17,0 g	17,0 g	0,3 g	0,0 g	1,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht					kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
95456	Pfirsichspalten	2650 g	SF	VEG	LF	GOU	294 kJ	70 kcal	0,5 g	0,1 g	15,0 g	13,0 g	0,5 g	0,0 g	1,3 BE
241 0067	BIO-Beerenmischung	2500 g	SF	VEG	LF	GOU	189 kJ	45 kcal	0,5 g	0,1 g	5,5 g	4,7 g	1,0 g	0,0 g	0,5 BE
241 0068	BIO-Erdbeeren	2500 g	SF	VEG	LF	GOU	158 kJ	38 kcal	0,4 g	0,0 g	5,8 g	5,7 g	0,9 g	0,0 g	0,5 BE
Trockensuppen															
96736	Gemüsebouillon	1000 g	SF	VEG	LF		646 kJ	153 kcal	3,0 g	1,0 g	19,0 g	15,0 g	12,0 g	44,5 g	1,6 BE
96024	Rindsuppe	1000 g	SF		LF		963 kJ	228 kcal	4,7 g	0,5 g	41,1 g	3,5 g	3,9 g	44,6 g	3,4 BE
Ketchup & Co															
96825	Sauce Tartare	1200 g	SF	VEG	LF		1.408 kJ	341 kcal	34,0 g	3,0 g	7,0 g	5,0 g	0,6 g	1,7 g	0,6 BE
96742	Ketchup mild	1500 g	SF	VEG	LF		434 kJ	102 kcal	0,1 g	0,0 g	22,8 g	18,7 g	1,0 g	2,5 g	1,9 BE
96820	Hartkäse gerieben	500 g	SF	VEG	LF		1.971 kJ	473 kcal	32,0 g	20,7 g	3,0 g	3,0 g	43,0 g	2,1 g	0,3 BE
Zubehör															
90807	Servietten weiß	982 g			LF		0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
92634	Servietten Gourmelino	200 g			LF		0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97910	Servietten "GOURMET"	180 g			LF		0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
92272	Sicherheitshandschuhe hitzebeständig	1 g			LF		0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
90446	Entnahmetablett Mehrportion	430 g			LF		0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97903	Entnahmetablett Mehrportion mit Queröffnung	430 g			LF		0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
210 7699	Pizzateller	560 g			LF		0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.

Erklärung zu Broteinheiten

Für die Berechnung der Broteinheiten werden von GOURMET die Kohlenhydrate aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Pilzen und Nüssen nicht berücksichtigt, da sich diese Lebensmittel nur gering auf den Blutzuckerspiegel auswirken. Des Weiteren können die Angaben zu den Broteinheiten pro 100g um bis zu 0,2 BE schwanken