

Wissen, was drin ist:

# Die 14 Allergene im Überblick!

## **A** Glutenhaltiges Getreide

Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse aus Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und Hybridsaaten, Emmer, Einkorn, Grünkern



## **H** Schalenfrüchte

Walnüsse, Haselnüsse, Pekannüsse, Macadamianüsse, Queenlandnüsse, Mandeln, Pistazien, Cashewnüsse, Paranüsse



## **B** Krebstiere

Langusten, Shrimps, Krebse, Hummer, Garnelen, Scampi, Erzeugnisse aus diesen Tieren



## **L** Sellerie

Sellerie (Blatt-, Stauden-, Stangen-, Knollen-), Selleriesamen, Selleriesaft, Selleriepulver



## **C** Eier

Erzeugnisse aus Eiern, Vollei, Eigelb, Eiklar, Trockenei, Eipulver, Flüssigei, Eiprotein, E 222 – Lecithin auf Eibasis, E 1105 Lysozym auf Eibasis



## **M** Senf

Senf und Senfkörner, alle Produkte aus Senf: Senfpulver, Senföl, Senfsprossen



## **D** Fisch

Fische, Kaviar, Fischpaste, Anchovispaste, Fischgelatine, Fischsauce



## **N** Sesam

Sesamsamen, Sesammehl, Sesamöl, Sesampaste, Sesamsalz



## **E** Erdnuss

Erdnüsse, Erdnussbutter, Erdnussöl, Erdnusslikör



## **O** Sulfite

Mit Schwefel behandeltes Trockenobst (z. B. Rosinen), getrocknete Pilze, getrocknetes Gemüse, Tomatenpüree, Wein

SO<sub>2</sub>

## **F** Soja

Sojasprossen, Sojabohnen, Edamame, Miso, Sojapaste, Sojasauce, Sojaöl, Sojapulver, Soja-Lecithin, Tofu



## **P** Lupinen

Lupinenmehl, Lupinenisolat, Lupinenprotein, Lupinenpaste (Konzentrat)



## **G** Milch oder Laktose

Milch, Milchprodukte einschließlich Laktose (Milchzucker)



## **R** Weichtiere

Muscheln, Austern, Schnecken, Tintenfisch, Oktopus, Calamares



Allergeninformation gemäß  
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere